



対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問市こども家庭センター母子保健係（ヒロロ〈駅前町〉3階、☎ 33-1652）

名 称	と き ・ 内 容	名 称	と き	と ころ ・ 予 約 先
4ヵ月児★ 7ヵ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート 教室◎ (生後4・5ヵ月児)	9月8日(火) ①午前10時15分～11時 ②午前11時30分～午後0時15分	各開催日の1週間前までに、駅前こどもの広場（ヒロロ〈駅前町〉3階、午前10時～午後6時、☎ 35-0156）へ。
1歳6ヵ月児★ 予約制	対 令和7年1月生まれの子ども 保健センターでの健診＝8月19日(水)・20日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。	ステップ アップ教室◎ (生後6～8ヵ月児)	9月18日(金) 午前10時15分～11時15分	
3歳児 予約制	対 令和5年1月生まれの子ども 8月5日(水)・6日(木)			
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			

発達相談 予約制	と き	と ころ	対 象	内 容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども 家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 ◎…受け付けは開始の15分前から

大学コンソーシアム学都ひろさき
令和8年度共通授業

時・内 8月18日(火)…うるしでつながる共生社会／
8月19日(水)…地域の食とスポーツ／8月20日(木)
…地方で生きる高齢者を、どう支えるのか～ケア・生活・地域をつなぐ視点～
※時間はいずれも午前9時30分～午後6時20分／
1日だけの参加も可能
所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
対 高校生以上＝15人（先着順）
申 電話、ホームページ内の専用フォーム／8月10日(月)まで
問 大学コンソーシアム学都ひろさき事務局（☎ 39-3160）



レザークラフト講座

時 8月22日(土)、午後2時～4時（受け付けは午後1時30分から）
所 弘前文化センター（下白銀町）3階第1工作実習室
対 市内に在住または通勤・通学している18～50歳＝25人
¥ ①ファスナー付きポーチ＝2,000円／②ミニポーチ＝1,300円／③三角コインケース＝1,400円／④熊鈴＝1,300円（①～④のうち2つまで選択可能）
持 筆記用具
申 電話、Eメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号・制作作品を明記）／8月12日(水)まで
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）

性の多様性セミナー

性的マイノリティと社会課題～現場の視点から～

時 8月25日(火)、午後1時30分～3時30分
所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
対 人事・労務管理担当者、相談機関の支援員・相談員など、テーマに関心のある人＝40人（先着順）
申 電話、二次元コード／8月18日(火)まで
その他 セミナーを視聴し、事業所内で理解促進を図ることで、LGBTQフレンドリー企業の登録要件を満たすことができます。
問 企画課（☎ 26-6349）



弘前図書館 120 周年記念ロビー展

令和8年に創立120周年を迎えるにあたり、図書館や所蔵資料を紹介するパネル展示を行います。
時 8月21日(金)～10月14日(水)
所 弘前図書館（下白銀町）1階ロビー
問 弘前図書館（☎ 32-3794、9月17日(木)は休み）



— 有料広告 —

現代セミナーひろさき

「吉田初三郎と今純三～ふたりの画家が描いた青森県～」
時 8月29日(土)、午後2時～3時30分
所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室
対 市内に在住または通勤・通学している人＝30人（先着順）
持 筆記用具
申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・年齢・電話番号を明記）／8月26日(水)まで
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)・第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）

マタニティ＆ベビーフェス

手作りのベビー雑貨販売やハイハイ・ヨチヨチ競争などイベント（一部事前予約制）が盛りだくさんです。
時 8月30日(日)、午前10時～午後3時
所 ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース、多世代交流室、健康ホール、4階市民文化交流館ホール
問 市民文化交流館（☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時）



第 63 回 弘前市子どもの祭典 展示作品募集

テーマ「☆ぐっど・らっきー☆」
対 市内の小・中学生
募集作品 テーマに沿った4部門の作品
①絵画部門、②工作部門、③習字部門、④団体部門
受付期間 8月1日(土)～9月4日(金)、平日と(土)の午前8時30分～午後5時
問 弘前市子どもの祭典実行委員会事務局（中央公民館内、☎ 33-6561、(月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）



8月

図書館
休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 日	4	5 月	6	7	8
9	10 日	11	12 月	13	14	15
16	17 日	18	19 月	20 火	21	22
23	24 日	25	26 月	27	28	29
30	31 日					

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト（総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅ピアノ付近／8月1日～7日は利用休止〉）、または開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

弘 弘前図書館（下白銀町）☎ 32-3794
岩 岩木図書館（賀田1丁目）☎ 82-1651
こ ども絵本の森（駅前町、ヒロロ3階）☎ 35-0155
相 馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内）☎ 84-2316

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物
申 申込方法・期限 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

文化・レジャー

弘前地区環境整備センタープラザ棟の催し

申し込み方法などの詳細は、ホームページで確認を。
2026 科学フェスティバル
時 8月8日(土)・9日(日)の午前9時30分～午後3時30分
内 マジックステージ、実験・工作ブース
藍 擦り染め体験教室（要予約）
時 9月5日(土)、午前9時30分～午後3時
対 小学校5年生以上＝15人（小学生は参加者1人につき保護者1人の同伴が必要）
持 ハンカチやバッグなど藍で模様を入れたい木綿製品、昼食、飲み物、汚れてもよい服装
廃 品おもしろ工夫展



身の回りにあるダンボールを使った、子どもたちの作品を募集します。応募者には参加賞を贈呈します。
対 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村の小学校・特別支援学校の児童
応 募 規 定 材料…主な部分がダンボールであれば、他の廃品を用いても可／大きさ…40cm四方に収まるもの／他のコンテスト（学校内のものを除く）に未出品で個人が制作した作品
展 示 ・ 一 般 投 票 期 間 9月12日(土)～10月31日(土)
※10月4日(日)を除く
ハ ー バ リ ウ ム 作 り 教 室 （ 要 予 約 ）
時 9月12日(土)、午前9時30分～11時
対 20人（小学生は参加者1人につき保護者1人同伴）
エ コ 科 学 体 験 教 室 「 お も し ろ 科 学 の 謎 を 解 こ う 」 （ 要 予 約 ）
時 9月19日(土)、午前9時30分～正午
内 ピコピコキャタピラー、回転ビー玉、ビー玉コマ、色合わせパズル、ねじねじフォークなどの制作・体験
対 小学生＝30人（先着順／保護者の同伴が必要）
問 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井、☎ 36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebara.com、(月)〈(祝)の場合は翌日〉は休み）

緑の相談所の催し

観 葉 植 物 展
時 8月1日(土)～16日(日)
夏 の 病 害 虫 防 除 講 習 会
所 8月8日(土)、午後1時30分～3時30分
対 20人（先着順）
申 電話
庭 木 の 訪 問 相 談
時 8月8日(土)・29日(土)
申 電話（初めての人を優先）
問 緑の相談所（弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時）