

広報

ひろさき



No.469



Contents

2… 特集1

ひっばれ！けっばれ！弘前城

4… 特集2

ひとりで始めない農業

6… 特集3

歩きたくないまち
ひろさきを目指して

8… 市からの大切なお知らせ

15… 暮らしの情報

15 健康・スポーツ

18 シニア・福祉

19 子育て・教育・生涯学習

21 文化・レジャー

24 安全・生活環境・防災

25 まちづくり

26 就労・資格

28 その他

今号の表紙

あげや
揚家

6月12日～22日に油圧ジャッキを用いて天守を持ち上げる「揚家」が行われました。今年は、石垣修理のため移動していた天守を元の天守台に戻す「弘前城天守曳戻し」が行われます。

発行日 2026年8月1日



弘前城天守曳戻しイベント

ひっぱれ！
けっぱれ！
弘前城
Pull Hard! Push On! Hirosaki Castle

問い合わせ先 公園緑地課 (☎ 33-8739)

オープニングセレモニー

とき 8月21日(金)

ところ 本丸

午後4時から、本丸・北の郭 **入場無料！**

- セレモニー (午後5時～5時50分)
- 夜の本丸特別ショー (午後7時30分～10時)
プロジェクションマッピング (午後4時～9時は 出店も営業します。)
本丸ライトアップ点灯 (ところ 二の丸)
ドローンショー・花火 (ところ 二の丸)
※ドローン飛行時、市民広場周辺は通行規制あり。

祭り

とき 8月22日(土)・23日(日)

午前10時～午後5時

ところ 弘前公園全域

本丸・北の郭 **入場無料！**

見学自由！

天守曳戻し体験

午前9時30分～11時30分、
午後1時30分～5時
(各回30分間隔／1回80人)

ところ 本丸

※参加申込受付は終了しました。

水遊びができる
ウォーターパーク **有料**

ところ 四の丸レクリエーション広場
予約優先(当日参加できる場合あり)
※詳細は市ホームページで確認を。

内濠内覧 ～特別公開～ **無料**

完成した石垣を
間近で見学することができます。

弘前城争奪
全日本綱引き大会 **有料**

ところ 四の丸レクリエーション広場
要事前申し込み
※詳細は市ホームページで確認を。

和舟
運行 **有料**

ところ 西濠

カヌー
体験 **有料**

ところ 中濠

津軽塗
研ぎ出し体験 **有料**

ところ 北の郭武徳殿

謎解き
クイズラリー **無料**

ところ 二の丸情報館

プロジェクションマッピング

午後7時30分～9時(30分間隔／投影は5分程度)
ところ 天守

そのほかにも…

● 出店・物産館営業

● 竹かご製作実演・販売

● 観光等見所案内所

● 人力車運行(午前9時～午後5時)

● りんごジュース販売

8

弘前公園

21金 ▶ 28金

イベントの詳細は
市ホームページで
ご確認ください。



天守曳戻し疑似体験
撮影スポット開放

とき 8月24日(月)～26日(水)

の正午～午後5時、8月27日(木)・
28日(金)の午前10時～午後5時

ところ 本丸

※警報時や悪天候時には、
中止または内容を変更する場合があります。
また、各種イベントへの参加時など
混み合う場合はお待ちいただくことが
ありますので、ご了承ください。

本丸は、
オープニングセレモニーで
点灯した後、30日(日)まで
毎日ライトアップするまる！
※時間は日没～午後10時

世紀の大工事と併せて
開催するビッグイベント、
ぜひみんな遊びに
来てまる～！



～弘前城天守曳戻し工事～

今から130年前の明治29(1896)
年、天守台付近の石垣が崩落し、翌
年天守は大工棟梁の堀江佐吉によっ
て西側へ曳家されました。

その後すぐには石垣は修理されず、
あることがきっかけで実施されます。

19年後の大正4(1915)年、弘前
に第八師団が所在したこともあり、こ
の年の10月に大正天皇を迎えての特別大演習が行われることと
なります。これを受けて、大正天皇来弘の前に石垣は急きょ修理
され、そして天守が曳戻されることとなりました。



▲大正4(1915)年の
石垣修理風景

あれから111年が経った令和8
(2026)年、再び天守を曳戻す歴史
的工事が進行中です。

平成27(2015)年に石垣修理の
ために仮天守台に曳家されてから11
年、今年の6月12日、曳戻しに向け
た第一歩となる天守の切り離しが行わ
れました。



▲天守切り離しの様子

その後、天守内部および土台下には
移動時の天守の荷重や負荷を軽減する
ため補強用鉄骨が組み込まれ、そして
移動させるための連動ローラーとレール
が設置されました。

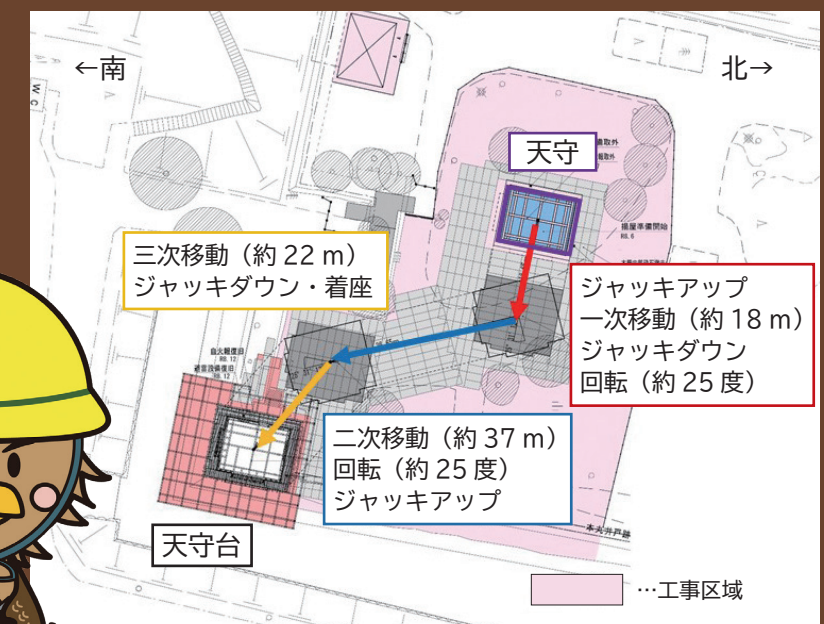
7月1日には天守台に向けて移動が
開始され、まずは約18m東側へ一次
移動、そしてジャッキダウン、約25度
反時計回りに回転し、現在は二次移動に備えています。



▲レール上を移動する天守

今回の曳戻しは11年前の曳家よりも難易度が高く、天守台側
の狭い範囲への移動であるとともに、天守台では天守基礎の耐震
補強工事が並行して行われているため難しい作業が続き、11年前
の移動よりも時間を要することとなります。

天守台に戻るのは11月の予定です。



▲曳戻し作業工程図

ひとりで始めない農業

～里親農家と歩む就農への道～

研修生：横田裕之さん

弘前市出身。昨年の春から里親実践研修を受講中。研修作物はぶどう。

研修生：松尾大地さん

千葉県出身。昨年の秋に弘前へ移住し、里親実践研修を受講中。研修作物はりんご。

農業里親研修制度とは？

農業里親研修は、就農希望者に対して、市内の里親農家が農業技術の習得や地域定着、農地取得などの総合的な支援をする制度です。就農を希望する人が、1日からできるお試し農業体験「トライアル研修」と、中長期間で本格的な技術や経営知識を学ぶための「里親実践研修」があります。

詳細はこちら→



就農までの流れ

お試し農業体験 (無料)(トライアル研修)

- ・1～5日間のお試し型体験研修(半日から研修可)
- ・複数の里親農家のもとで研修可

研修後に
独立したい人

里親実践研修(無料)

- ・1年以上3年以内(1,200時間以上/年)の中長期研修
- ・就農に向けた農地探しや地域の農業者との交流支援

独立就農

個人事業主として農地や機械を準備し、営農開始！



農業法人などへ
就職したい人

雇用就農…従業員として働き、給与を受けながら知識や技術を習得する

横田裕之さんのお話

～行動して
現場で学ぶ～

～農業に関わり続けて、就農の道へ～

前職も農業関連の仕事をしていましたが、ずっと生産現場で働きたいと思っていたことから、一念発起して就農することを決めました。

～きっかけは裏庭のぶどう～

家に昔からあったぶどうの木を独学で栽培している中で、「手をかければ、もっと美味しく作れる」と思い、ぶどう農家を目指しました。実際に園地で研修を受けることで、具体的に就農をイメージしながら研修ができています。

～就農を考えている人へ～

「新規就農こみゆねつとわ〜く」にも参加し、同じような境遇の人や先輩農家の話を聞いたことが就農の後押しになりました。独学では限界があるので、情報やつながりを得るために行動することが大切です！

里親農家さんのお話

せつさたくま
～切磋琢磨できる仲間を増やすために～

私が独立就農した頃はぶどうについて話せる仲間が少なく、先輩ぶどう農家を見つけてはすぐに足を運んで日々勉強していました。

切磋琢磨できる仲間やライバルを増やすため研修生を受け入れています！

伊東竜太さん

非農家出身。ぶどうとセリを栽培。
横田さんが初の研修生。



松尾大地さんのお話

～研修制度で
広がったつながり～

～兄を追いかけ弘前へ～

以前から農業に興味があり、いつか農業をやろうと考えていた中、兄が弘前市で就農すると聞き、「移住するなら今だ」と考え弘前へやってきました。

～里親実践研修を受講して～

最初は雇用就農も検討しましたが、トライアル研修で出会った里親農家や里親研修の修了生から話を聞き、受講を決めました。里親研修のおかげで、地域の人々とのつながりや技術・知識が増え、充実した日々を送ることができています。

～就農を考えている人へ～

弘前市は研修制度や就農までの仕組みが整っています。先輩農家や同じ新規就農者となつながら機会もあります。ぜひ弘前市で一緒にりんごを作りましょう！

里親農家さんのお話

～150年の歴史を未来へ～

青森りんごは先人たちが“じょっぱり根性”で幾多の困難を乗り越え、技術を繋いできたことで、昨年150周年を迎えました。私も、未来のりんご産地を担う人材を育成し、歴史を紡いでいきます。農業は自然相手で大変なこともありますが、周囲の農家が助けてくれます！

葛西利直さん

りんごと桃とピーマンを栽培。
過去に3人の研修生の受け入れを実施。



弘前市では毎年50人以上が新規就農しており、農業里親研修を経て、独立就農する人や雇用就農する人も増えています。その他にも就農を志す仲間づくりや新規就農者の営農支援制度などを用意しています。就農を検討している人は、いつでもお気軽にご相談ください！

問い合わせ先 農政課(☎40-0767)

新規就農者向けの情報はこちら→



歩きたくなるまち ひろさきを目指して ～好奇心×居心地の良さ～

ウォーカブルなまちづくりとは

ひろさきウォーカブル推進会議は、弘前れんが倉庫美術館を中心とした周辺地域で活動する官民29者で構成する団体です。自分たちが欲しい暮らしのエリアビジョン「ひろさき、このさき、VISION BOOK 2050」を掲げ、オープンスペースの活用によるエリア価値の向上を目指した活動に取り組んでいます。

※ウォーカブルは、「歩く」を意味する「walk」と「できる」の「able」を組み合わせ、文字通り「歩きやすい」「歩きたくなる」「歩くのが楽しい」といった語感をもたせた造語です。

オープンスペースを活用した空間の価値づくりとは

「オープンスペースを活用した空間の価値づくり」とは、まちなかにある公園や広場などの公共的な空間を、一人ひとりの「やってみたいを実現する舞台」と「ゆっくりくつろぐ場所」へと変えていく取り組みです。令和6～8年度は、担い手育成や活動を継続できる仕組みづくりなどに取り組む実験型プロジェクト「HIROSAKI MACHI-PIC PROJECT2024-2026」を推進しています。

このプロジェクトは、社会実験イベント「まちなかピクニック」の開催や担い手育成の取り組み、中間支援組織の設立などが評価され、第4回国土交通省まちづくりアワード〈構想・計画部門〉で特別賞を受賞しました。

「オープンスペースを活用した空間の価値づくり」の取り組みの一つとして、9月から10月まで中央弘前駅周辺にベンチやテーブルなどのストリートファニチャーを試験的に設置します。座る・話す・休むといった自然な滞在を生み出し、イベント時だけでなく、日常的に居心地よく過ごせる空間づくりを検証します。

◀ まちなかピクニックの様子

市では土手町を中心とした小さなエリアから、誰もが居心地よく過ごし、歩いて巡りたくなるような場所にしていこうと「歩きたくなるまちなか形成事業」を進めています。

そのうち、今回は、地域の事業者や市民、行政などが連携する「ひろさきウォーカブル推進会議」の取り組みを紹介します。

なお、広報ひろさき2月号（令和8年）の特集では、エリア再生に取り組む「まちづくりプレイングマネージャー」について紹介しています。

ぜひご覧ください。



問い合わせ先
都市計画課（☎ 35-1134）

実際に活動している皆さんに インタビュー！



一般社団法人 WonUp tsugaru 代表理事 宮川靖彦さん
（DOG FES IWAKI、WonWon マルシェ主催）

「愛犬と暮らしやすいまち」を目指して、DOG FES IWAKI などいろんなイベントを企画・運営中！



ウォーカブルなまちづくりに参画して得られたものは？

まちなかでは愛犬連れでイベントを開催することは難しかったのですが、まちなかピクニックに出会い、吉野町緑地での開催が叶いました。また、同じように挑戦し協力できる仲間がたくさんできました。

今後の挑戦を教えてください！

まちなかに活動の拠点を作るべく、飲食店開業に向けて準備をしています。愛犬家もそうでない方も、まちの中心でともに笑顔で暮らせる寛容なまちをめざして挑戦中です。



弘前大学サークルチェンブル 代表 中野目花奈さん
（けっ晴れ弘前マルシェ主催）

大学生のあれもこれもやりたいを叶えることをモットーに、「けっ晴れひろさきマルシェ」を企画・運営中！



ウォーカブル推進会議との出会いと学んだことは？

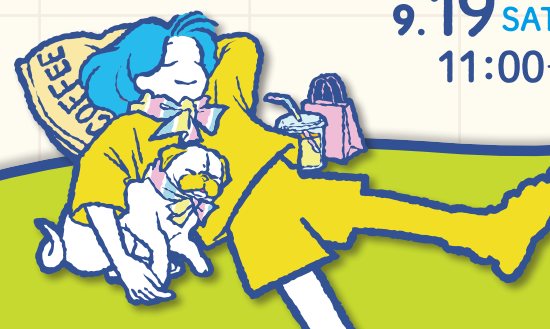
自分たちの主催イベントを企画していたときに、関係各所との協議と一緒にしてもらったことがきっかけです。個々人が日常的にできる範囲でチャレンジすることが、手触り感のあるまちづくりにつながることを学びました。

今後の展望を教えてください！

サークル「チェンブル」の活動に参加するメンバーが増え、主催イベントの開催規模も大きくなり、新しいことにチャレンジできる範囲が広がりました。新しいことに挑戦してみたい積極的なメンバーもあり、今後も世代を超えて継続的な活動ができると感じています。

ひろさき
まちなかピクニック
HIROSAKI MACHINAKA PICNIC 2026

9.19 SAT・20 SUN
11:00→19:00



令和8年度は、まちなかに「楽しみくつろぐことができる」空間づくりの仕掛けを実験していきます。これからも、居心地が良く好奇心あふれるまちなかの実現に向けて、さまざまな取り組みを実施していきます。ぜひ「まちなかピクニック」で体験してください。



市の組織を一部変更します

7月13日から体制を強化

部局の名称		内容		
総務部 危機管理局		市民の安全・安心確保に向けて、防災・災害対策や雪対策などの危機管理体制を強化するため、総務部内に局を設置		
課室の名称	主な業務	問い合わせ先	場所	
危機管理室 (※新設)	危機管理に係る企画・調整等に関すること	☎ 88-9747	市役所 市民防災館3階	
防災課 (※総務部内の移管)	防災・災害対策等に関すること	☎ 40-7100		

5月1日から体制を強化

部課の名称		内容		
農林部農村整備課		有害鳥獣による人身被害や農作物被害を防止する体制の強化を図るため鳥獣対策係を課内室に格上げ		
室の名称	主な業務	問い合わせ先	場所	
鳥獣対策推進室	鳥獣対策に関すること	☎ 40-4155	市役所前川本館3階	

小さな花びらが集まって大きな花いかだができるように一人ひとりの市民の意見を集めて弘前の未来をつくろう

市民と市長の対話集会 ～花いかだトーク～ 開催グループ・団体等募集

市長が直接出向き、市民の皆さんの声を聴く「花いかだトーク」を開催するグループ等を募集します。

実施期間 10月1日(木)～12月28日(月)
所 申し込みグループ等の活動場所など
対 市内に在住または在勤・在学しているおおむね5人以上15人以下の参加が見込まれるグループ等
※営利目的、宗教・思想・政治活動等の目的で開催しようとするグループ等を除く。
募集期間 8月1日(土)～31日(月)
申 開催希望申込書を窓口にて持参、郵送、ファクス、Eメールまたは市ホームページ内の専用フォーム
※開催希望申込書は窓口で配付しているほか、市ホームページからダウンロードできます／窓口への持参は平日の午前8時30分～午後5時／後日、選定結果を通知します。



注意事項
会場の予約・準備はグループ等が行ってください／会場使用料等はグループ等で負担してください／もっぱら要望や苦情を引き受ける場ではありませんので、ご配慮をお願いします／開催時には、各報道機関の取材を受けることがあります／開催結果は、写真を添えて市ホームページ・SNS等で公表します。

問 広聴広報課（市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1194、F 35-0080、E kochokoho@city.hirosaki.lg.jp）

委員を募集します

応募期限
8月23日(日)必着

1. 弘前市立博物館協議会

市立博物館の運営などについて市民の皆さんの意見を反映させるため、弘前市立博物館協議会委員を募集します。
募集人数 1人
任期・会議の開催など 任期は委嘱の日（11月上旬予定）から2年間で、会議は平日の日中（2時間程度）に年1回程度の開催を予定
委員の職務 博物館の運営などについて館長の諮問に応じるとともに館長に対して意見を述べること

応募用紙記載事項 ①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号・Eメールアドレス・主な職歴
②「私の考える博物館」をテーマにした小論文（応募動機を含む800字程度）
問 市立博物館（〒036-8356、下白銀町1の6、☎ 35-0700、F 35-0707、E hakubutsukan@city.hirosaki.lg.jp）



応募期限
8月31日(月)必着

2. 弘前市スポーツ推進審議会

幅広く市民の声をスポーツ振興に反映させるため、弘前市スポーツ推進審議会の委員を募集します。
募集人数 2人程度
任期・会議の開催など 任期は委嘱の日から2年間で、会議は平日の日中に年4回程度の開催を予定
応募用紙記載事項 ①住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・年齢・電話番号・職業（勤務先等）

②応募の動機または自己PR
③市のスポーツ推進に関する意見、提言等（800字程度）
問 スポーツ振興課（市役所3階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 40-7115、F 35-3884、E sportshinkou@city.hirosaki.lg.jp）



～共通事項～

応募資格 市内在住の18歳以上の人
※市議会議員、市職員（退職者を含む）、当市の他の附属機関の委員および過去にこれらの公募委員に選任された人を除く／2. は市内に通勤・通学している人も応募資格をもつ。
報酬など 会議1回の出席につき、市の規定に基づく報酬と交通費相当額を支給
応募方法 持参、郵送、ファクス、Eメール（応募用紙に記載事項を記入／1. は持参の場合、午前9時30分～午後4時30分、2. は持参の場合、平日の午前8時30分～午後5時）
選考方法など 書類選考の上、結果を応募者全員に通知します。また、委員に選任された人は、委員名簿、会議録等に記載し、市ホームページ等で公表します。
注意事項 応募様式は自由ですが、参考様式は市ホームページまたは各担当課の窓口で取得できます。なお、応募用紙は返却しません。

今月の納税

問 収納課（市役所2階、☎40-7032、☎40-7033）

国民健康保険料 第2期
介護保険料 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期

納期限
8/31 (月)
納税には便利な口座振替をぜひご利用ください。

夜間・休日納税相談 平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日に納税相談日を設けています。

夜間納税相談 8月17日(月)～19日(水)の午後5時～7時
休日納税相談 8月23日(日)の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。
夜間・休日納税相談では、窓口を開設しているほか、電話相談もできます。
※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

意見を募集します - パブリックコメント -

弘前市新型インフルエンザ等対策行動計画（改定案）

市では、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、「弘前市新型インフルエンザ等対策行動計画」を平成28年9月に策定、令和2年4月に一部改定し、新型インフルエンザ等の発生に備えてきました。このたび、新型コロナウイルス感染症対応の経験等を踏まえて、国および県が各計画を抜本的に改定したことに伴い、改定案を作成しました。本改定案について市民の皆さんから広く意見や提案を募集するため、パブリックコメント（意見公募手続き）を実施します。

募集期間 7月15日(水)～8月14日(金)必着

閲覧場所 健康増進課（市保健センター〈野田2丁目〉1階）、市役所総合案内所（市役所〈上白銀町〉1階）、岩木総合支所総務課（賀田1丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）、市民課駅前分室（ヒロロ〈駅前町〉3階）、市民課城東分室（総合学習センター〈末広4丁目〉内）、各出張所

※市民課駅前分室は(土)・(日)と(祝)も閲覧可／市ホームページからも閲覧可

対 次の①～⑥のいずれかに該当する人

①市内に住所を有する人／②市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体／③市内の事務所または事業所に勤務する人／④市内の学校に在

学する人／⑤本市に対して納税義務を有する人または寄付を行う人／⑥本改定案に利害関係を有する人

提出方法 所定または任意の様式に、氏名（法人等の場合は名称および代表者氏名）、住所、在住・在学の区分（任意様式の場合は**対**①～⑥のいずれか）、件名（任意様式のみ、「弘前市新型インフルエンザ等対策行動計画（改定案）」への意見）を明記し、次の**①～⑤**のいずれかの方法で提出してください。

① 郵送…〒036-8711、野田2丁目7の1、健康増進課宛て／**②** 健康増進課へ持参／**③** **F** 37-7749／**④** **E** kenkou@city.hirosaki.lg.jp／**⑤** 「わたしのアイデアポスト」へ投函

※「わたしのアイデアポスト」は市役所総合案内所、岩木総合支所総務課、相馬総合支所民生課、市民課駅前分室、市民課城東分室、各出張所に設置

その他 記入漏れ等がある場合は意見として受け付けません／電話など口頭では受け付けません。

意見の公表など 寄せられた意見などは、計画改定の参考とするほか、後日集約し、個人情報を除き、対応状況を市ホームページで公表します／個別の回答は行いません。

問 健康増進課総務係（**☎** 37-3750）

児童扶養手当等の申請や現況届など

①児童扶養手当

父母の離婚などにより児童を養育する父、母または養育者に対し、児童が18歳になった後の最初の3月31日（心身に障がいがある場合は20歳未満）まで手当を支給します。

支給要件 父母の離婚、父または母が死亡・重度の障がい等で就労不可能、未婚など

※支給月額は前年の所得により異なります。詳細はお問い合わせください。

②特別児童扶養手当

心身に障がいがある20歳未満の児童を養育する父母または養育者に手当を支給します。

支給要件 精神または身体に中度以上の障がいがある児童を養育する場合

支給額 児童1人につき5万8,450円または3万8,930円（障がいの程度によります）

現況届などの提出を忘れずに

児童扶養手当の受給資格がある人は現況届、特別児童扶養手当の受給資格がある人は所得状況届の提出が必要です。

該当者にはそれぞれ通知を送付します。期限までに提出がない場合は、手当の支給に遅れが生じますので、ご注意ください。

提出期間・提出先 児童扶養手当は8月3日(月)～31日(月)、特別児童扶養手当は8月12日(水)～9月11日(金)の平日に、こども家庭課（市役所1階）または岩木・相馬総合支所民生課に提出してください。

※8月29日(土)・30日(日)は、こども家庭課で受け付けします。

①・②のいずれにも所得制限があります／児童福祉施設に入所している場合は対象外です。

問 こども家庭課家庭給付係（**☎** 40-7039）

第二次販売も実施予定！！

「オール弘前プレミアム商品券」について

物価高の影響を受けている市民生活の負担軽減と地域経済の好循環を図るため、市と県が連携しながら、弘前商工会議所および岩木山商工会が主体となって、プレミアム商品券を発行しています。

第二次販売の日時や申し込み・販売方法については随時発表していきます。

使用期限 12月31日(木)まで

販売額 1万円

商品券額面 1万3,000円（プレミアム率30%）

※参加店舗ならどこでも使用できる共通券7,000円分と、弘前市に本社（本店）がある店舗で使用できる地元応援券6,000円分となります。

購入時のお願い 購入引換券がない場合は購入できません／現金でのお支払いをお願いします。クレジットカード、電子マネー等では購入できません／運転免許証、マイナンバーカード等の本人確認書類をご持参ください。

弘前市総合防災訓練

近年、全国各地で多発している地震を想定し、迅速かつ的確な災害対応と、行政・関係機関の連携、防災意識の高揚、防災体制の一層の強化を目的として、弘前市総合防災訓練を実施します

時 8月25日(火)、午前9時30分～午後0時30分

※悪天候で各種警報などが発表された場合には中止する場合があります。

訓練場所 運動公園（豊田2丁目）周辺

注意事項 訓練項目は変更になる場合があります。また、訓練中は防災ヘリコプターが運動公園周辺の上空を飛行するほか、消防車両などがサイレンを鳴らして走行する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 防災課（**☎** 40-7100）

ひとり親世帯臨時特別給付金

食費等の物価高騰の影響を特に受ける低所得のひとり親世帯の経済的負担を軽減するため、臨時特別給付金を支給しています。

対 市から令和8年4月分の児童扶養手当を支給された人

支給額 対象児童1人につき2万円

※対象者には7月上旬に支給内容を通知済みです。

支給方法 7月31日に児童扶養手当支給口座に支給

問 こども家庭課家庭給付係（**☎** 40-7039）

※代理人が購入する場合は、同居家族の人に限定し、代理購入を認めます。代理人本人および購入者全員の本人確認書類が必要です。

参加店舗 募集中

募集締切 8月31日(月)まで

参加店負担金 弘前商工会議所または岩木山商工会の会員は無料／非会員の場合、売場等面積が1,000㎡未満…1万円、売場等面積が1,000㎡以上…5万円

詳細は二次元コードで確認するか、オール弘前プレミアム商品券事務処理センターまでお問い合わせください。

問 オール弘前プレミアム商品券事務処理センター（弘前商工会議所〈上鞆師町〉内、**☎** 0120-43-4187）



全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送

地震や武力攻撃などの発生に備え、全国で一斉試験を行います。防災行政無線から試験放送が流れます。今年度は計4回の試験が予定されており、今回が2回目になります。

時 8月26日(水)、午前11時

※気象状況等によっては中止の場合があります。その場合、9月9日(水)を予備日とします。

防災行政無線の内容を確認したい場合は、テレホンサービス（**☎** 40-7110、サービス料は無料で通話料が発生）をご利用ください。また、市公式LINEおよび電話・ファクス配信サービスを登録されている人には、そちらにも配信されますのであらかじめご了承ください。

問 防災課（**☎** 40-7100）

旅券手数料改定等のお知らせ

7月1日から旅券（パスポート）手数料が変わりました。窓口の混雑等も想定されますので、余裕をもった申請にご協力をお願いします。詳細は、外務省ホームページでご確認ください。

パスポート受取可能日検索システム「パスけん」

旅券の作成状況や受取可能日を確認できます。受け取りの際の事前確認等にご利用ください。

問 県観光交流推進部国際誘客交流課旅券グループ（**☎** 017-734-9217）



8月受診分から医療費の自己負担上限額を変更

高額療養費制度

窓口負担割合が3割の人			
区分			世帯単位
国保・社保加入者 70歳未満	国保・社保加入者 70歳以上	後期高齢者 医療保険加入者	
区分ア	現役並み所得Ⅲ		27万300円+（総医療費-90万1,000円）×1% 〈多数回該当：14万100円〉 年間上限額 168万円
区分イ	現役並み所得Ⅱ		17万9,100円+（総医療費-59万7,000円）×1% 〈多数回該当：9万3,000円〉 年間上限額 111万円
区分ウ	現役並み所得Ⅰ		8万5,800円+（総医療費-28万6,000円）×1% 〈多数回該当：4万4,400円〉 年間上限額 53万円
区分エ			6万1,500円 〈多数回該当：4万4,400円〉 年間上限額 53万円 ※年収200万円未満の場合は年間上限額 41万円
区分オ			3万6,900円 〈多数回該当：2万4,600円〉 年間上限額 29万円

窓口負担割合が2割 または 1割の人			
区分		個人単位 (外来のみ)	世帯単位 (入院+外来)
国保・社保加入者 70歳以上	後期高齢者 医療保険加入者		
一般（2割） ①年収200万円以上 ②年収200万円未満	①一般Ⅱ（2割）	2万2,000円 年間上限額 21万6,000円	6万1,500円 〈多数回該当：4万4,400円〉 ①の年間上限額 53万円 ②の年間上限額 41万円
	②一般Ⅰ（1割）		
低所得Ⅱ（2割）	低所得Ⅱ（1割）	1万1,000円 年間上限額 9万6,000円	2万5,700円 〈多数回該当：2万4,600円〉 年間上限額 29万円
低所得Ⅰ（2割）	低所得Ⅰ（1割）	8,000円	1万5,700円 年間上限額 18万円

※多数回該当とは、過去12カ月以内に、1カ月の外来+入院の自己負担額が上限額に3回以上達した場合、4回目から「多数回」となり上限額が下がることをいいます。

自己負担上限額を超えて医療費を負担した場合

- 申請により上限額を超えた医療費の給付を受けることができます。
- 国民健康保険加入者・・・診療を受けた月の翌月から2年以内に領収書等を添えて申請が必要です。
- 高齢者医療保険加入者・・・申請が必要な人には、青森県後期高齢者医療広域連合からお知らせが送付されます。

弘前市重度心身障害者医療費助成制度（通称「重度医療」）

窓口負担割合が1割の人	
外来	入院+外来
2万2,000円 年間上限額 21万6,000円	6万1,500円 〈多数回該当：4万4,400円〉 年間上限額 53万円

※診療を受けた日の属する月の翌月から起算して2年以内のものが申請できます。

- 問 弘前市国民健康保険に関すること…国保年金課国保給付係（☎40-7047）
- 青森県後期高齢者医療保険に関すること…国保年金課後期高齢者医療係（☎40-7046）
- 弘前市重度心身障害者医療費助成制度に関すること…障がい福祉課障がい者医療・給付係（☎40-7036）

介護保険に関するお知らせ

介護保険負担限度額認定証の更新を忘れずに

令和7年度の介護保険負担限度額認定証の有効期限は令和8年7月31日です。令和8年8月以降も引き続き認定証が必要な人は、8月中に忘れずに更新申請を行ってください。

申請に必要なもの 利用者の印鑑（代理人が申請する場合）、利用者の通帳や有価証券などの写し（利用者に配偶者がいる場合は配偶者の分も必要）

問 介護福祉課介護給付係（市役所1階、☎40-7071）

介護保険料が減額になる場合があります

今年度中に65歳になる人（生年月日が昭和37年4月1日までの人）は、新たに保険料が賦課されますので、該当する人は市民税県民税の申告をしてください。なお、申告することで保険料が減額になる場合があります。

墓地公園へのバス運行と園内交通規制を実施

8月13日(木)は久渡寺線の路線バス（一部時間帯を除く）が墓地公園を経由して運行します。

臨時停留所 墓地公園、墓地公園入口（2カ所）

¥弘前バスターミナルから臨時停留所まで片道470円

注意事項 同日は混雑が予想されることから、園内の一部を一方通行とする交通規制を行います。車で来園の際はご注意ください。

詳細は、園内に設置する案内看板および市ホームページで確認できます。

問 環境課弘前霊園担当（☎40-7035）／墓地公園管理事務所（小沢字井沢、☎88-3553）

納税通知書等送付用窓付封筒の有料広告を募集

市・県民税・森林環境税、軽自動車税および固定資産税・都市計画税の納税通知書等送付用の窓付封筒に掲載する有料広告を募集しています。

印刷予定枚数 約21万枚

掲載規格と募集数 縦60mm×横105mm=2枠

掲載料 1枠当たり年間16万円

申込期限 10月16日(金)

注意事項 納税通知書等を郵送する性格上、いくつかの条件があります。詳細は、市ホームページでご確認ください。

問 資産税課（☎40-7027）



熱中症 に気を付けましょう

熱中症は誰でもなる可能性があります。
油断は大敵危険です。
熱中症予防行動をとりましょう。

- 適切にエアコンを使いましょう！
- こまめに水分・塩分の補給をしましょう！
- 子供や高齢者を見守り、声がけをしましょう！
- 熱中症警戒アラートをチェックしましょう！

熱中症予防や一時的に暑さをしのぐための場所として、「弘前市涼み処」をご利用ください。熱中症特別警戒アラート発令時には、弘前市役所、岩木・相馬総合支所をクーリングシェルターとして開放します。市ホームページでは、熱中症特別警戒アラート等の情報発信も行っています。



問 環境課（☎36-0677）

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申込方法・期限 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

生活道路※における自動車の 法定速度が引き下げられます！！

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

60 km/h → 30 km/h

問 弘前警察署交通課（☎ 32-0111）

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。この生活道路で、標識により速度規制が行われていない道路が対象となります。
詳細は、ホームページでご確認ください。



どうする!? 空き家 あなたにも突然降りかかる 空き家問題で困らないために

ある日突然、身に覚えの無い相続に巻き込まれたら……？

めったに会わない親戚の家の修繕や木の伐採、建物解体が必要になり、場合によっては高額な金額が請求されるかもしれません。そうならないよう、親戚で集まる時期に、住んでいる家が空き家になった時のことを話し合っておきましょう。



空き家を放置すると…

建物の安全性に問題があることにより事故が起きた場合、民法では建物の所有者が相続人が**損害賠償などの責任を負う**場合があります。防災・防犯、衛生、景観などで近隣に迷惑がかかった場合に対処する責任もあります。利活用可能な空き家でも、放置すると市場価値が低下し、**売却や賃貸の機会を失う**場合があります。自分で使う予定の場合は定期的に管理し、使う予定がない場合は早めに売却や賃貸の検討をしましょう。

空き家・空き地バンクに登録しよう 物件登録で1万円相当の地場産品をプレゼント中！

空き家等を売却・賃貸したい人と、利用希望者とのマッチングを支援します。

詳細は、弘前圏域空き家・空き地バンクホームページで確認するか、お問い合わせください。



空き家の無料個別相談会

さまざまな空き家に関する相談（相続、登記、境界、売買、有効活用）に、専門家（司法書士、土地家屋調査士、宅地建物取引士）が無料でお答えします。

時 8月21日(金)、午後2時～4時（1組あたりの相談時間は最大1時間）

所 サンライフ弘前（豊田1丁目）2階研修室A～C
対 市内に空き家を所有する人等＝6組（先着順）

申 電話、ファクス、Eメール（氏名・住所・電話番号・空き家の所在地・相談内容・参加人数を明記）／8月10日(月)まで

※10月30日(金)はヒロロ（駅前町）、12月17日(木)は市民体育館（五十石町）でも午後2時～4時に開催予定です。

空き家・空き地の譲渡所得による特別控除や、低未利用土地等の譲渡による特別控除など、**税制上の優遇措置が受けられる場合があります。**
詳細はお問い合わせください。

問 建築指導課（市役所3階、☎ 40-0522、F 38-5866、E kenchikushidou@city.hirosaki.lg.jp）

暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、出演者の敬称は省略しています。

■市ホームページ

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



▲市HP

健康・スポーツ

8月のこころの健康相談

自身や家族のこころの悩み（眠れない、閉じこもりがちなど）を聞いてほしいときに、ご利用ください。

時 8月18日(火)、午前9時～正午

所 市保健センター（野田2丁目） 対 市民

申 電話／8月17日(月)まで

※治療中の人は、まずは主治医へ相談を。

問 健康増進課（☎ 37-3750）

ヒロロでQOL健診

定期開催（要事前予約）

時 8月26日(水)、午後6時～8時／8月27日(木)、午前10時～正午

所 ヒロロ（駅前町）3階健康ホール

対 19歳以上の市民＝25人（先着順）

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔（唾液）、結果説明

その他 受診中の無料託児あり

申 電話、市ホームページ内の電子申請・届出システム

問 健康増進課（☎ 37-3750）



第6回 弘前さくら夢 project 小野伸二 サッカー教室

1%

基本技術に加えて、小野さんと一緒に楽しむミニゲームなども行います。今回はゲストコーチとして、“野人” 岡野雅行さんも参加します。

時 8月30日(日)、①午前10時～正午／②午後1時～3時

所 岩木青少年スポーツセンター（常盤野字湯段范）

対 ①中学生＝40人／②小学校3～6年生＝60人

※応募多数の場合は抽選で決定し、8月17日(月)までにEメールで通知します。

申 ホームページ内の専用フォーム／8月12日(水)まで

問 NPO 法人弘前Jスポーツプロジェクト（黒部さん、☎ 26-6607）



乳がんセミナー

最新の乳がんの化学療法と副作用対策

弘前大学医学部附属病院の乳腺外科医師である岡野健介さんを迎え、講演や交流会を行います。

時 9月13日(日)、午後1時～3時30分（途中退席可）

所 市民会館（下白銀町）2階中会議室

対 市民＝30人 ￥500円（茶菓代含む）

申 ファクス、Eメール／9月8日(火)まで

問 乳がん患者会ほほえみネットワーク（F 88-5844、E hohoeminet55@yahoo.co.jp）

健康ハートの日2026

旧第五十九銀行本店本館 健康ハートライトアップ

8月10日は「健康ハートの日」です。当日は全国各地の施設や名所などがハートの色を象徴する「赤色」にライトアップされます。市内でも、心臓病への理解・関心を深めてもらうため、旧第五十九銀行本店本館の赤色ライトアップを行います。

時 8月8日(土)～11日(火)祝の午後6時～9時

所 旧第五十九銀行本店本館（青森銀行記念館〈元長町〉）

問 青森県・弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター（☎ 39-5459）



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申込み方法・期限 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

各種スポーツ・体験教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

市民水泳教室

時 8月20日～10月1日の毎週(木)、午後6時30分～7時45分（午後6時15分までに集合／9月10日・24日を除く全5回）
所 温水プール石川（小金崎字村元）
対 高校生以上の市民＝10人程度
申 電話
問 弘前水泳協会（今さん、☎090-8258-6465）

かけっこ教室

時 ①8月27日～9月24日の毎週(月)・(木)、午後4時45分～6時15分（9月21日を除く全8回）／
②9月9日～10月28日の毎週(水)、午後4時30分～6時（9月23日、10月14日を除く全6回）
所 ①河西体育センター／②弘前 B&G 海洋センター（八幡町1丁目）
対 市内の小学生＝各25人程度
申 8月17日(月)必着（◆）
問 河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200）

（◆）往復はがき…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・教室名（希望コース）・未成年の場合は保護者氏名を明記／家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可／応募多数の場合は抽選で決定します。

体力づくり教室

時 ①9月25日～12月11日の毎週(金)、午後1時30分～2時30分（10月16日・30日を除く全10回）／②9月28日～12月21日の毎週(月)、午後1時30分～2時30分（10月12日・19日、11月23日、12月14日を除く全9回）
所 市民体育館フィットネスルーム
対 市民＝各10人 申 8月31日(月)必着（◆）
問 市民体育館（〒036-8362、五十石町7、☎36-2515）

アクアウォーキング教室

時 9月10日～24日の毎週(木)、午後1時～2時（全3回） 所 温水プール石川
対 市民＝20人 申 8月21日(金)必着（◆）
問 温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081）



◀ 市ホームページ
掲載教室の詳細やその他教室を紹介しています。



◀ ひろスポ
スポーツ指導員の教室や各種イベントなどの情報を紹介しています。



休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に（一社）弘前市医師会・（一社）弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会



▲弘前歯科医師会

		内 科 時 午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時 午前10時～午後4時	歯 科 時 午前9時～正午
8月	2(日)	五日内科医院 (植田町) ☎35-4666	なし	松野歯科医院 (上瓦ケ町) ☎37-8148
	9(日)	さがらクリニック (桔梗野1丁目) ☎37-2070	一戸眼科医院 (富田2丁目) ☎32-3076	関歯科医院 (和泉1丁目) ☎26-2789
	11(火祝)	なし	なし	浜の町歯科クリニック (浜の町東3丁目) ☎37-3566
	16(日)	沢田内科医院 (茂森新町1丁目) ☎37-7755	なし	毛内歯科医院 (田園4丁目) ☎29-2332
	23(日)	弘前温泉養生医院 (真土字勝剣林) ☎82-3377	あべ耳鼻咽喉科 (宮川1丁目) ☎26-6116	梅原歯科医院 (土手町) ☎32-7330
9月上旬	30(日)	伊東クリニック (元大工町) ☎32-0630	なし	清歯科医院 (青山5丁目) ☎37-8020
	6(日)	場崎クリニック (代官町) ☎38-6600	のだ眼科・血管内科クリニック (神田3丁目) ☎33-6611	松山歯科医院 (富田3丁目) ☎32-2020

◎上記のほか市急患診療所（野田2丁目、☎34-1131）において、内科・外科・小児科の診療を行っています。
①休日…午前10時～午後4時
②夜間…午後7時～午後10時30分（内科・小児科のみ）

◎割り当てがない日や、受付時間外は医療機関紹介電話（☎050-5846-7780）をご利用ください。市の救急医療体制については、市ホームページで確認を。



◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼青森県子ども医療でんわ相談 ☎ #8000（おおむね16歳未満） ▼あおもり救急電話相談 ☎ #7119

きら

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026

弘前市開催競技の見どころなどを紹介します。

煌めき競技

新発見 #12

青の煌めきあおもり国スポ
高等学校野球
(硬式・軟式)

弘前市運動公園野球場（はるか夢球場）で行われる高等学校野球（硬式・軟式）の観戦は、**硬式のみ有料**となります。

▼チケット販売開始 9月上旬～中旬ごろ
※プレイガイドによるインターネットサイト上のみの販売です。当日、**現地でチケット販売はありません**。残席があれば、当日でもインターネットサイト上で購入し、指定コンビニエンスストアで発券ができます。

▼駐車場について 無料での申込制とし、チケットと同サイトにおいて受け付けします。できるだけ公共交通機関を使っのご来場にご協力ください。

硬式

10/3土
4試合

10/4日
2試合

10/6火
1試合

軟式

10/2金
4試合

10/4日
2試合

10/5月
1試合

■チケット料金

	内野指定席	外野自由席
一般	700 円	
高校生または18歳以下	350 円	無 料
車いす利用者	350 円	※介助者1人無料

問青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局（国スポ・障スポ推進課内、☎55-9843）

File.176

弘前市食生活改善推進委員会

食改さんおすすめ

夏野菜を使った減塩レシピ

なすと絹揚げのピリ辛お味噌汁

野菜のおがすき

1日5皿以上食べよう！

(第3次健康ひろさき21より)

材料 2人分

なす 中1本 (80g)
ねぎ 10g
絹揚げ 1/2丁 (75g)
水 200ml
顆粒だし（食塩無添加タイプ）… 2g
白みそ 小さじ2
すりごま（白） 小さじ1
ラー油 お好みで

①なすは2cm角に切り、水にさらしてアクを抜く。ねぎは小口切りにする。絹揚げはフライパンで両面に焦げ目がつくまで素焼きし、1.5cm角に切る。
②鍋に水、なす、絹揚げを入れて火にかける。なすがやわらかくなったら顆粒だしを加え、みそを溶き入れて沸騰直前で火を止める。
③器に盛り、すりごま（白）とねぎをのせ、仕上げにラー油をかける。

おすすめポイント♥
こんがり焼いた絹揚げの香ばしさがアクセントのピリ辛みそ汁です。白ごまとラー油の風味で、減塩でも満足感のある味わいに仕上がります。

■1人分の栄養量

エネルギー 69kcal たんぱく質 3.5g
脂質 4.2g 食塩相当量 0.8g
カルシウム 51mg 食物繊維 1.9g

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申込方法・期限 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

第24回 弘前・白神アップルマラソン
運動公園内特設コース 参加者募集

時 11月14日(土)・15日(日)
対 1,050人(先着順)
種 目 1km／2.5km／5km
料 小・中学生(1km／2.5km)＝1,500円／高校生以上(2.5km)＝2,500円／高校生以上(5km)＝3,500円
応 援 ゲスト 福士加代子さん
参 加 賞 オリジナルフェイスタオル
申 ホームページ内の専用フォーム／8月1日(土)開始
※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。
そ の 他 申込者を対象にお楽しみ抽選会を実施します。
問 弘前・白神アップルマラソン実行委員会事務局(☎88-8399)



夏場の食中毒に注意！！

夏場は、細菌性食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「①付けない ②増やさない ③やっつける」を合言葉に、家庭での食中毒を予防しましょう。

①付けない
●調理前と食事前は、しっかり手を洗いましょう。

②増やさない
●肉、魚などの生鮮食品を購入したら保冷に努め、すぐ持ち帰りましょう。
●調理品をすぐに食べない場合は、冷蔵庫で保管しましょう。
●テイクアウトした料理は、早めに食べましょう。

③やっつける
●加熱調理食品は、中心部までしっかり加熱しましょう。

問 青森県中南保健所生活衛生課(☎33-8521)



シニア・福祉

8月のベテランズセミナー

老いを楽しむ - 高齢者の心理学 -
認知症や心の変化のお話 & 学生スタッフとクラフト体験
時 8月20日(木)、午前10時～11時30分
所 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室
対 おおむね60歳以上の市民＝50人程度(先着順)
申 電話、二次元コード(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を明記)／8月19日(水)まで
問 中央公民館(☎33-6561、月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み



ひろさき認知症改善講座

自立支援介護における基本ケアを学び、認知症の発症予防、症状軽減・消失を目指します。
時 9月4日(金)、午後1時30分～5時
所 市役所(上白銀町)3階第2・第3会議室
対 認知症重度化予防・症状軽減に興味・関心のある市民および市内の介護サービス事業所の従事者＝20人程度
申 申込用紙を郵送・窓口へ提出または電話／8月28日(金)必着
※申込用紙は介護福祉課(市役所1階)で配付しているほか、市のホームページからダウンロードできます。
問 介護福祉課(〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-7072)



高齢者健康トレーニング教室 ヒロロスクエア教室

時 10月～令和9年3月の(月)～(土)、①午前8時40分から、②午前9時40分から、③午前10時40分から、④午後1時から、⑤午後2時から、⑥午後3時から、⑦午後4時から(いずれも50分程度／週1回)
※開始時間の10分前には集合してください。
所 ヒロロ(駅前町)3階高齢者健康トレーニング教室
対 65歳以上の市民＝100人
申 往復はがき／8月19日(水)必着
※家族や友人同士で希望曜日・時間が同じ場合は、はがき1枚で連名の申し込みが可能／希望時間を考慮した上で利用者を決定し、9月上旬以降に結果を郵送で通知します。

往復はがき記入事項

〒(自宅の郵便番号)	氏名	連名の場合は、 応募者全員分を 記入
返信	生年月日	
申し込みする人の氏名	住所	
申し込みする人の住所	電話番号	
	希望曜日・時間	第2・第3 希望は 任意記入
	第1希望 ○曜日 ○時○分～	
	第2希望 ○曜日 ○時○分～	
	第3希望 ○曜日 ○時○分～	

往信面には、郵便番号・住所・「ヒロロ高齢者健康トレーニング教室行」と明記を。
注 意 事 項 不整脈がある人、6カ月以内に心臓発作や脳卒中を起こした人、心臓・脳の手術をした人、利用当日に教室開始前の血圧測定で、収縮期血圧180mmHg以上、拡張期血圧100mmHg以上、安静時脈拍100回／分以上に1つでも該当した人は、その日の利用はできません。
問 高齢者健康トレーニング教室ヒロロスクエア教室(〒036-8003、駅前町9の20、☎35-0161、午前8時30分～午後5時)

これからの安心のために
終活情報登録事業をご活用ください

対 市内在住の65歳以上の人



登録できる情報

緊急連絡先、終活に関する契約情報等
※緊急連絡先を登録する場合はその人の同意書が必要です。

子育て・教育・生涯学習

常盤野小・中学校で学びたい子どもたちを募集

一定の要件を満たせば、市内のどこからでも通うことができる「小規模特認校制度」を導入している常盤野小・中学校に、令和9年度から就学を希望する児童・生徒を募集します。

対 令和9年4月1日から就学する下記新学年

新学年	募集人員
小学校1年生	3人
小学校3年生	1人
小学校4年生	2人
小学校5年生	1人
中学校1年生	1人

※募集人数を超えた場合、抽選となります。

申請期間 9月1日(火)～10月14日(水)

申請する場合は、①就学相談と②制度説明会・学校見学への参加が必須です。

①就学相談

時 制度説明会・学校見学(8月20日(木)または10月5日(月)のいずれか1日)の2週間前までにご相談ください。

相談方法 窓口で相談(要事前予約)または市ホームページ内の専用フォームから

②制度説明会・学校見学

制度説明会・学校見学の詳細は、就学相談時にお知らせするほか、市ホームページでも確認できます。

問 学校整備課(岩木庁舎3階、賀田1丁目、☎82-1645、E gakkouseibi@city.hirosaki.lg.jp)



市では、病気やけがなどで意思表示が難しくなったときや、ご逝去後に備え、緊急連絡先や終活に関する情報を登録できる「弘前市終活情報登録事業」を実施しています。

登録した情報は、警察や消防、医療機関などから照会があった際に活用され、本人の意思の尊重や、家族等への円滑な連絡につながります。ひとり暮らしの人や、家族が遠方に住んでいる人などの将来への備えにもなりますのでご活用ください。

問 介護福祉課高齢福祉係(☎40-7114)

第10回 市立図書館4館スタンプラリー

時 8月1日(土)～31日(月)(各館の休館日〈本誌21ページ参照〉を除く)
参加方法 各図書館の窓口で配布する台紙(特製しおりもプレゼント)にスタンプを押す。

景 品 4館全てのスタンプを集め、いずれかの図書館窓口に提出すると、和綴ミニノートをプレゼントします。

問 弘前図書館(下白銀町、☎32-3794)／岩木図書館(賀田1丁目、☎82-1651)／こども絵本の森(ヒロロ〈駅前町〉3階、☎35-0155)／相馬ライブラリー(五所字野沢、☎84-2316)



写真パネルで見る「原爆と人間展」

市では、核兵器の廃絶と世界平和の実現を願い、平成22年に平和都市を宣言しています。この関連事業として、写真パネル展を開催します。

時 8月4日(火)～17日(月)の平日、午前8時30分～午後5時

所 市役所(上白銀町)2階秘書課前ギャラリー

そ の 他 8月19日(水)以降は、写真パネルの貸し出しもできますのでお問い合わせください。

問 法務文書課(☎40-0205)

音訳奉仕員養成講座

時 9月10日～11月26日の毎週(木)、午後2時～4時(全12回)

所 市障がい福祉プラザ(八幡町1丁目)会議室

対 次の①～③を全て満たす人

①全12回の受講が可能であること／②パソコンを持っていて、簡単な操作が可能なこと／③講座終了後に音訳ボランティア活動に参加できること

申 窓口、電話／9月3日(木)まで

問 市障がい福祉プラザ(☎88-6761)



対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問市こども家庭センター母子保健係（ヒロロ〈駅前町〉3階、☎ 33-1652）

名 称	と き ・ 内 容	名 称	と き	と ころ ・ 予 約 先
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート 教室◎ (生後4・5カ 月児)	9月8日(火) ①午前10時15分 ～11時 ②午前11時30分 ～午後0時15分	各開催日の1週間 前までに、駅前こ どもの広場（ヒ ロロ〈駅前町〉3 階、午前10時～ 午後6時、☎ 35- 0156）へ。
1歳6カ月児 ★ 予約制	対 令和7年1月生まれの子ども 保健センターでの健診＝8月19日(水)・20日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。	ステップ アップ教室◎ (生後6～8カ 月児)	9月18日(金) 午前10時15分～ 11時15分	
3歳児 予約制	対 令和5年1月生まれの子ども 8月5日(水)・6日(木)			
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			

発達相談 予約制	と き	と ころ	対 象	内 容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども 家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 ◎…受け付けは開始の15分前から

大学コンソーシアム学都ひろさき
令和8年度共通授業

時・内 8月18日(火)…うるしでつながる共生社会／
8月19日(水)…地域の食とスポーツ／8月20日(木)
…地方で生きる高齢者を、どう支えるのか～ケア・生
活・地域をつなぐ視点～
※時間はいずれも午前9時30分～午後6時20分／
1日だけの参加も可能
所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
対 高校生以上＝15人（先着順）
申 電話、ホームページ内の専用フォーム／8月10日(月)
まで
問 大学コンソーシアム学都ひろさき事
務局（☎ 39-3160）



レザークラフト講座

時 8月22日(土)、午後2時～4時（受け付けは午後
1時30分から）
所 弘前文化センター（下白銀町）3階第1工作実習室
対 市内に在住または通勤・通学している18～50歳
＝25人
¥ ①ファスナー付きポーチ＝2,000円／②ミニポー
チ＝1,300円／③三角コインケース＝1,400円／
④熊鈴＝1,300円（①～④のうち2つまで選択可能）
持 筆記用具
申 電話、Eメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・
年齢・電話番号・制作作品を明記）／8月12日(水)まで
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@
city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場
合は翌日〉は休み）

性の多様性セミナー

性的マイノリティと社会課題～現場の視点から～

時 8月25日(火)、午後1時30分～3時30分
所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
対 人事・労務管理担当者、相談機関の支援員・相談員
など、テーマに関心のある人＝40人（先着順）
申 電話、二次元コード／8月18日(火)
まで
その他 セミナーを視聴し、事業所内で
理解促進を図ることで、LGBTQ フレン
ドリー企業の登録要件を満たすことができます。
問 企画課（☎ 26-6349）



弘前図書館 120 周年記念ロビー展

令和8年に創立120周年を迎えるにあたり、図書
館や所蔵資料を紹介するパネル展示を行います。
時 8月21日(金)～10月14日(水)
所 弘前図書館（下白銀町）1階ロビー
問 弘前図書館（☎ 32-3794、9月
17日(木)は休み）



— 有料広告 —

現代セミナーひろさき

「吉田初三郎と今純三～ふたりの画家が描いた青森県～」

時 8月29日(土)、午後2時～3時30分
所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室
対 市内に在住または通勤・通学している人＝30人（先
着順） 持 筆記用具
申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・
年齢・電話番号を明記）／8月26日(水)まで
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@
city.hirosaki.lg.jp、(月)・第3(火)〈いずれも(祝)の場
合は翌日〉は休み）

マタニティ＆ベビーフェス

手作りのベビー雑貨販売やハイハイ・ヨチヨチ競争
などイベント（一部事前予約制）が盛りだくさんです。
時 8月30日(日)、午前10時～午後3時
所 ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース、多世代交
流室、健康ホール、4階市民文化交流館
ホール
問 市民文化交流館（☎ 35-0154、午前
8時30分～午後9時）



第 63 回 弘前市子どもの祭典 展示作品募集

テーマ「☆ぐっど・らっきー☆」

対 市内の小・中学生
募 集 作 品 テーマに沿った4部門の作品
①絵画部門、②工作部門、③習字部門、④団体部門
受 付 期 間 8月1日(土)～9月4日(金)、平日と(土)の午
前8時30分～午後5時
問 弘前市子どもの祭典実行委員会事務局
（中央公民館内、☎ 33-6561、(月)と第
3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）



8月

図書館
休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 日	4	5 相	6	7	8
9	10 日	11	12 相	13	14	15
16	17 日	18	19 相	20 弘	21	22
23	24 日	25	26 相	27	28	29
30	31 日					

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポ
スト（総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅
ピアノ付近／8月1日～7日は利用休止〉）、または開館している
他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

弘 弘前図書館（下白銀町）☎ 32-3794
岩 岩木図書館（賀田1丁目）☎ 82-1651
こ ども絵本の森（駅前町、ヒロロ3階）☎ 35-0155
相 相馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内）☎ 84-2316

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物
申 申込方法・期限 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

文化・レジャー

弘前地区環境整備センタープラザ棟の催し

申し込み方法などの詳細は、ホームページで確認を。

2026 科学フェスティバル

時 8月8日(土)・9日(日)の午前9時30
分～午後3時30分
内 マジックステージ、実験・工作ブース
藍 擦り染め体験教室（要予約）
時 9月5日(土)、午前9時30分～午後3時
対 小学校5年生以上＝15人（小学生は参加者1人に
つき保護者1人の同伴が必要）
持 ハンカチやバッグなど藍で模様を入れたい木綿製品、
昼食、飲み物、汚れてもよい服装



廃品おもしろ工夫展

身の回りにあるダンボールを使った、子どもたちの
作品を募集します。応募者には参加賞を贈呈します。
対 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、
田舎館村、西目屋村の小学校・特別支援学校の児童
応 募 規 定 材料…主な部分がダンボールであれば、他
の廃品を用いても可／大きさ…40cm四方に収まるも
の／他のコンテスト（学校内のものを除く）に未出品
で個人が制作した作品

展 示 ・ 一 般 投 票 期 間 9月12日(土)～10月31日(土)
※10月4日(日)を除く

ハーバリウム作り教室（要予約）

時 9月12日(土)、午前9時30分～11時
対 20人（小学生は参加者1人につき保護者1人同伴）
工 科 科 学 体 験 教 室 「おもしろ科学の謎を解こう」（要予約）
時 9月19日(土)、午前9時30分～正午
内 ピコピコキャタピラー、回転ビー玉、ビー玉コマ、
色合わせパズル、ねじねじフォークなどの制作・体験
対 小学生＝30人（先着順／保護者の同伴が必要）
問 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井、
☎ 36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebara.
com、(月)〈(祝)の場合は翌日〉は休み）

緑の相談所の催し

観葉植物展

時 8月1日(土)～16日(日)
夏 の 病 害 虫 防 除 講 習 会
所 8月8日(土)、午後1時30分～3時30分
対 20人（先着順）
申 電話
庭 木 の 訪 問 相 談
時 8月8日(土)・29日(土)
申 電話（初めての人を優先）
問 緑の相談所（弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時
～午後5時）

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申込方法・期限 問問い合わせ・申込先 Fファクス EEメール

こどもの森の催し

ぬけがら展

時 8月16日(日)～30日(日)の午前8時30分～午後4時30分

所 こどもの森ビジターセンター

内 セミヤトンボなどの昆虫の抜け殻展示

月例登山の開催見合わせについて

周辺でのクマの目撃情報があったことから安全に配慮して、当面の間、開催を見合わせます。ご了承ください。
問 こどもの森ビジターセンター（久渡寺境内、坂元字山元、☎88-3923）／（一財）弘前市みどりの協会（☎33-8733）

鳴海要記念陶房館の催し

福華共鳴～二人の絵師が描く津軽の彩り～

旧岩木町で共に切磋琢磨した偉大なねがた絵師（工藤盛龍さん、聖龍院龍仙さん）の弟子による二人展です。
時 8月9日(日)～16日(日)の午前9時～午後4時（最終日は午後3時まで／8月12日(水)を除く）

絵本作家ささやすゆきさんのイラストワークショップ

時 8月8日(土)・22日(土)の午後1時～3時

テーマ 「おばけ」

料 2,000円（ドリンク付き）

持 使いたい画材 **申** 電話

問 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦、☎82-2902、火〈祝〉の場合は翌日）は休み

「風間サチコ展：方丈ルームの1000里眼」関連プログラム 映画上映『ファウスト』

時 8月16日(日)、①午前10時30分から／②午後2時から（上映時間は97分）

所 弘前れんが倉庫美術館（吉野町）スタジオB

料 一般＝1,500円、大学生・専門学校生・H-MOCAメンバーズ＝1,000円、高校生以下＝無料

申 ホームページ内の専用フォーム、電話

問 弘前れんが倉庫美術館（☎32-8950）



(C) 1994 Athanor, Heart of Europe Prague K Production, Lumen Films, BBC Bristol.



ホール de 体験♪ Steinway&Sons

コンサート仕様にセッティングした大ホールのステージで、スタインウェイ D274 を弾いてみませんか。

時 8月21日(金)～23日(日)の午前9時～午後5時（最終受け付けは午後4時30分）

所 弘前文化センター（下白銀町）1階大ホール

料 30分＝1,000円（1組2時間まで／小学生以下は保護者同伴／定員になり次第受け付け終了）

申 電話、二次元コード

問 弘前文化会館（☎33-6571、午前9時～午後5時、第3(火)は休み）



市立博物館サマーイベント

ギャラリートーク「集まれ美術部員！」

時 8月22日(土)、午後2時～3時

対 美術に興味のある中学生・高校生・大学生

手話解説で楽しむ ワンダー・アニマルズ

手話付きでギャラリートークを開催します。

時 8月23日(日)、午後2時～3時

料 観覧料のみ必要

親子鑑賞会

8月23日(日)までは、市内の小・中学生と一緒に来館した保護者1人の観覧料が無料になります。名札などが在学を確認できるものをご持参ください。

問 市立博物館（下白銀町、☎35-0700）

市立観光館 POP-UP STORE vol.15 津軽塗とガラス・焼きもの展

時 8月1日(土)～16日(日)の午前10時～午後5時

所 市立観光館（下白銀町）2階民芸品展示コーナー

内 津軽塗、陶芸、ガラス（津軽びいどろ）、下川原焼土人形などの展示・販売

問 市立観光館（☎37-5501）

けん玉で遊んじゃおう！けん玉体験教室

時 8月16日(日)、午後1時～3時

※午後1時15分～2時は初心者教室

所 まちなか情報センター（土手町）2階交流室

対 小学生以上＝15人（予約優先／当日参加も可）

持 けん玉（無料貸し出しあり）

問 まちなか情報センター（☎31-5160）

第24回 津軽の食と産業まつり 2026 出展者募集

出展日 11月7日(土)・8日(日)の午前9時～午後4時（最終日は午後3時まで）

所 運動公園（豊田2丁目）

申 申込書を提出／8月31日(月)まで

※詳細はホームページで確認を。

問 津軽の食と産業まつり運営協議会事務局（☎33-4111）



— 有料広告 —

嶽地区自然散策&嶽さみ収穫体験

嶽さみ畑まで約6kmの道のりを、自然ガイドの解説を聞きながら散策します。嶽さみ畑で収穫体験をした後、お弁当を食べて、温泉でのんびりしませんか。

時 8月29日(土)、午前9時～午後1時30分（受け付けは午前8時45分から）

集合・解散場所 岩木青少年スポーツセンター（常盤野字湯段沼）

対 小学校5年生以上＝30人（小学生は保護者同伴）

料 1人1,500円

申 二次元コード／8月20日(木)まで

※応募多数の場合は抽選で決定し、8月21日(金)以降に個別に通知します。

問 岩木みらい協議会事務局（岩木総合支所総務課内、☎82-1621）



お盆休み企画 オープンワイナリー

醸造所の見学と、hirosaki craft wines のワインおよびzattanaのシードルを試飲・購入できます。※車を運転する人、20歳未満の試飲はできません。

時 8月14日(金)・15日(土)の午後1時～4時

所 弘前醸造ワイナリー&シードルリー（八幡字古喜田）

問 弘前醸造農事組合法人（長内さん、☎090-5341-6351）

JA つがる弘前産直フェスタ

地域の新鮮な野菜や果物、加工品、工芸品などを対面販売します。出展者も募集中です。

時 8月22日(土)、9月26日(土)の午前8時～正午

所 つがる弘前農業協同組合総合物流センター（町田字沖田）

問 つがる弘前農業協同組合経済部直販課直販係（☎26-7141、平日の午前9時～午後5時）

第25回

全国高等学校ファッションデザイン選手権大会

ファッション甲子園® 2026

全国1,715点のデザイン画から選ばれた32点がファッションショー形式の審査に臨みます。県内からは弘前実業高校、五所川原第一高校通信課程が出場します。大会アンバサダーの王林さんと第24回大会優勝チームによる、ファッションの魅力などについてのトークセッションも行います。



前売り入場券の販売など、
詳細はホームページで確認を！

大森勝山縄文遺跡ガイド養成講座

時 8月16日(日)、午後1時～3時30分

所 城東閣（鍛冶町）フレキシブルルーム

対 10人程度

持 筆記用具、飲み物

申 郵送、ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号を明記）／8月10日(月)まで

問 弘前縄文の会（今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp）



フレディ四季コンサート第19回夏 ピアノ五重奏の愉しみ

元東京フィル木管楽器奏者3人と、齋藤龍矢さん（オーボエ）、友田恭子さん（ピアノ）、葛西素子さん（フルート）の総勢6人によるコンサートです。

時 8月22日(土)、午後2時開演（午後1時30分開場）

所 岩木文化センター（賀田1丁目）あそべる

料 一般＝3,000円、65歳以上・高校生以下＝2,000円（全席自由／当日券はいずれも500円増し）

申 電話、Eメール

問 フレディ四季コンサート事務局（株）フレディ吉祥会内、☎31-3132 〈月～土〉の午前9時～午後5時〉、E chompu.kitchen16@gmail.com）

大河ドラマ「豊臣兄弟！」トークライブ in 弘前

時 9月6日(日)、午後3時45分～5時45分（開場は午後3時15分）

所 弘前文化センター（下白銀町）

ゲスト 松本怜生（石田三成役）ほか

申 ホームページ内の専用フォーム／8月12日(水)まで
 ※詳細はホームページで確認を。

問 NHK 青森放送局（☎017-774-5111、平日の午前10時～午後5時）／文化振興課（☎40-7015）



トークライブ in 弘前



最終審査

8月23日(日)

午後1時から（開場は正午）

所 市民会館（下白銀町）大ホール

料 1,000円

問 ファッション甲子園実行委員会事務局（弘前商工会議所内、上鞆師町、☎33-4111）



第24回大会優勝 弘前実業高校 作品テーマ「木魂」▲

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申込方法・期限 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

第42回 レッツウォークお山参詣

五穀豊穡や家内安全を祈願して岩木山に集団登拝する伝統行事であるお山参詣の体験イベント「レッツウォークお山参詣」の参加者を募集します。



時 9月10日(木)、午前8時30分～午後1時30分(受け付けは午前7時30分から)

集 合 場 所 岩木文化センター(賀田1丁目) あそべる
対 50人(先着順) 料 金 ¥3,000円

持 上下白系統の服装、ウォーキングシューズ

申 申込用紙を提出/8月14日(金)まで

※詳細はホームページで確認を/行列参加での役割やスタッフでの参加希望は事前にご相談ください。

問 レッツウォークお山参詣実行委員会事務局(岩木山観光協会内、☎83-3000)



安全・生活環境・防災

低濃度ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物の調査および期限内の処分をお願いします

PCBは、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用された化学物質です。人体に有害であることが分かり、製造・輸入・使用が禁止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度 PCB とは、濃度が 0.5mg/kg 超 5,000mg/kg 以下の PCB で汚染された絶縁油等です。低濃度 PCB が使用された電気機器がないか事業所内などを確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いします。

処 分 期 限 令和9年3月31日

※期限を過ぎても処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

問 県資源循環推進課(☎017-734-9584)/県弘前環境管理事務所(☎31-1900)



赤ちゃんの防災

もしもの時に、お子さんと一緒に落ち着いて行動できるように防災知識を学びます。

時 9月9日(水)、午前10時30分～正午

所 ヒロコ(駅前町)3階多世代交流室2

対 15人(先着順)

※ヒロコ3階の託児室を無料で利用可能(要事前予約)

申 窓口、電話/8月9日(日)の午前8時30分開始

問 市民文化交流館(ヒロコ3階、☎35-0154、午前8時30分～午後9時)



8月26日は「火山防災の日」です

国民の皆さんに活火山対策についての理解と関心を深めてもらうため、8月26日は「火山防災の日」と定められています。岩木山の火山防災マップなどで、どの範囲にどのような火山現象が想定されているかや、避難場所について確認し、火山災害の発生に備えておきましょう。

問 防災課(☎40-7100)



ゼロカーボン
ひろさきチャレンジ!!



「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、できることから一緒にチャレンジしてみしょう! 今号のテーマは太陽光発電設備等の導入です。

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係(☎32-1969)



市では、太陽光発電設備等の設置を促進し、家庭からの二酸化炭素排出量の削減に取り組んでいます。

暮らしのメリット

- ☑ 太陽光パネルで発電した電気を使用することで、電気代の削減につながる。
- ☑ 蓄電池を導入すると、日中に発電した電気を夜間にも使用でき、効率的に活用できる。
- ☑ 停電時にも電気を使用できるため、災害時の備えとしても役立つ。

太陽光発電設備を導入した場合...

CO₂削減量 約 1,275kg -CO₂/世帯

杉の木約144本分が1年間に取り込む量に相当

弘前市住宅用自家消費型
太陽光発電設備等導入支援事業費補助金

補 助 率 対象経費の3分の1

※補助上限額は、太陽光発電設備 25万円、蓄電池 35万円、合計最大 60万円。

詳細は市ホームページで確認を。



アメリカシロヒトリの駆除について

ガの一種のアメリカシロヒトリは、人への直接的な被害はありませんが、幼虫期に樹木の枝・葉に白い糸を巻き付けて巣網を作り、集団で巣網内の葉を食べ尽くした後、付近一帯の樹木に分散し、葉の食害などの被害を及ぼします。被害が発生する時期は、気象状況などによって変動しますが、卵がふ化して幼虫になる、6月中旬以降と8月中旬以降の年2回です。

駆 除 ・ 対 策 葉にクモの巣のような巣網を発見したら、巣網ごと切り落として踏みつぶすか、ビニール袋で二重に密封して燃やせるごみに出してください。

※自分で駆除できない場合は、造園業者や害虫駆除の専門業者にご相談ください

/詳細は市ホームページで確認を。

問 環境課環境保全係(☎36-0677)



海水浴場でない場所で泳ぐのはやめましょう

海水浴場以外で泳ぐのはとても危険です。監視員やライフセーバーがいないため、事故が起きてすぐにも助けてもらうことができません。海水浴に出かけるときは、市町村が開設している海水浴場をご利用ください。

問 青森海上保安部交通課(☎017-734-2422)



まちづくり

人と人がつながるまちづくりトーク
「ぶらっと」特別編

「ぶらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。8月は特別編として、皆さんの「これ、弘前にあったら良くない?」を語り合うワークショップを実施します。

時 8月19日(水)、午後6時30分～8時30分

所 HLS 弘前(土手町) 対 15人程度

申 市ホームページ内の専用フォーム、電話/8月18日(火)まで

問 企画課(☎26-6349)



— 有料広告 —

赤ちゃんも!音楽ファンも!
みんなのコンサート第24回

1%

時 8月14日(金)、午後2時～3時45分

所 ヒロコ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

出 演 ダニエレ・ガラッソ(マンドリン)、村上千秋(歌)、弘前マンドリンアンサンブル(賛助出演)

料 金 ¥1,000円

※18歳未満・ひろさき多子家族応援パスポートまたは障がい者手帳を提示の人・介助の人は無料

申 ホームページ内の専用フォーム、電話

そ の 他 客席はマット席(120cm四方)

と椅子席あり/ベビーカーのまま入場可。

演奏中の入退場は自由/授乳室やオムツ替えのできるお手洗いが会場脇にあります。

問 アートワールドひろさき(朝山さん、☎39-3381)



アイガモロボと学ぶ炭素耕作

時 8月16日(日)、午前10時～午後3時

所 市民会館(下白銀町)大会議室、弘前公園追手門前外濠

内 ・ 対 ①アイガモロボットのプログラミング体験...小学校5・6年生程度=30人(先着順)/②大学教授によるミニ講義...高校生以上

申 ①のみホームページ内の専用フォーム/8月10日(月)まで

問 東京農工大学研究産学事業課 COI-NEXT 事務局(☎042-366-5703)

/環境課ゼロカーボンシティ推進係(☎32-1969)



ボランティア講座 障がい者福祉編

時 8月22日(土)、午前10時～正午(開場は午前9時30分)

所 市社会福祉センター(宮園2丁目)大会議室

対 ボランティア活動に興味のある人=20人(先着順)

申 窓口、電話、Eメール/8月21日(金)まで

問 ひろさきボランティアセンター(ヒロコ〈駅前町〉3階、☎38-5595、E hvc@city.hirosaki.lg.jp)



協働まちづくりフォーラム

～ 受け継ぎ、育てる、まちのちから ～

時 8月30日(日)、午後1時30分～3時45分
 所 中央公民館岩木館（賀田1丁目）大ホール
 対 50～80人程度（先着順）
 出演者 加賀新一郎（元相馬地区地域おこし協力隊）、横山椎乃（高照神社運営検討委員会理事）
 申 ホームページ内の専用フォーム、電話、ファクス、Eメール（氏名〈ふりがな〉・年代・住所〈市町村名〉・電話番号・出演者に聞いてみたいこと〈任意〉を明記）／8月26日(水)の正午まで
 問 市民協働課（☎ 40-7108、F 40-2250、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）



住み続けたいまちづくりを続けていくために
 新たな取り組みに挑戦した事例の紹介や、
 フリートークなどを行います。



事例紹介①

相馬地区の
 「沢田ろうそくまつり」で
 まつり運営のための
 マニュアルを作成した事例

事例紹介②

岩木地区の高照神社で
 「NEO 宵宮」を実施した事例



就労・資格

資格取得チャレンジ事業費補助金

対 市内在住で、ハローワーク等の職業紹介機関を通じて求職の申し込みをしている失業者またはパート・アルバイト労働者

対 対象経費 入学料および受講料（教材費を含む）
 ※副教材購入費、検定試験等受験料などは除く。

補助限度額

教育訓練	女性または 40歳未満の男性	補助対象経費の 3分の2（上限15万円）
	40歳以上の男性	補助対象経費の 2分の1（上限10万円）
技能講習	年齢・性別問わず	

申 交付申請書等を提出／受講開始日の2日前まで
 ※予算に達した時点で受け付け終了／
 詳細は市ホームページを確認を。

問 商工労政課（市役所5階、☎ 35-1135）



— 有料広告 —

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物
 申 申込方法・期限 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

訓練見学説明会

時 8月25日(火)、午後1時30分～4時（受け付けは午後1時から）
 所 ポリテクセンター青森（青森市中央3丁目）
 対 ものづくり業界（住宅、電気、機械）への就職に興味がある人
 持 筆記用具、受給資格者証（雇用保険受給中の人）
 申 二次元コード、電話／8月24日(月)まで
 問 ポリテクセンター青森（☎ 017-722-1771）



労働相談会

時 9月1日(火)、午後1時30分～3時30分／9月13日(日)、午前10時～正午
 所 青森県労働委員会（青森市新町2丁目）
 対 県内の労働者、事業主（事前予約を優先）
 問 青森県労働委員会事務局（☎ 017-734-9836）／労働相談ダイヤル（☎ 0120-610-782）



令和8年度 ふくしを学ぼう！体験講習会

時 9月1日(火)、午後1時～3時30分
 所 市社会福祉センター（宮園2丁目）2階大会議室
 対 20人（介護に関する資格の有無を問わず）
 申 電話、ファクス、二次元コード／8月28日(金)まで
 問 青森県福祉人材センター（〈福〉青森県社会福祉協議会内、☎ 017-777-0012、F 017-777-0015）



介護助手（お手伝いスタッフ）講習

～現場で必要とされる基本的な知識の習得～
 時 座学…9月10日(木)・11日(金)の午前9時30分～午後5時／実習…9月17日(木)・18日(金)の午前9時30分～午後5時
 所 市民会館（下白銀町）
 対 介護現場へ就労意欲のある県民＝40人
 申 電話、ファクス、ホームページ内の専用フォーム／8月20日(木)まで
 問 （公財）介護労働安定センター青森支部（☎ 017-777-4331、F 017-777-4335）

津軽広域水道企業団津軽事業部
職員採用資格試験

職 種・採用予定人数 行政（大卒程度）、電気（大卒程度・社会人）＝各若干名
 第1次試験 8月17日(月)～9月30日(水)、全国のテストセンター
 申 Eメール／8月1日(土)～9月15日(火)
 問 津軽広域水道企業団総務課総務係（☎ 52-6033、E tugarusaiyou@tusui.jp）



就労準備セミナー

時 ①8月19日(水)／②9月2日(水)
 ※時間はいずれも午前10時～11時30分
 所 ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室1
 内 ①知っておくと安心 面接の基本 ～面接前に確認したい服装・マナー・心構え～／②将来に向けて知っておきたいお金の話②
 対 ひろさき生活・仕事応援センター相談者、市民
 持 筆記用具 申 電話、窓口／①8月17日(月)まで、②8月31日(月)まで
 問 ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室内、ヒロ口3階、☎ 38-1260）

「雇用就農資金」事業説明会

時 8月26日(水)、午後2時から
 所 岩木庁舎（賀田1丁目）2階会議室1
 対 「雇用就農資金」の活用を検討している人＝15人
 申 電話、ファクス／8月21日(金)まで
 問 農政課（☎ 40-0767、F 32-3432）

出張ハローワーク！
ひとり親全力サポートキャンペーン

時 8月3日(月)～31日(月)（土・日と祝を除く）
 所 市役所（上白銀町）1階就労サポートコーナー弘前
 対 児童扶養手当受給中の父または母
 問 ハローワーク弘前就労サポートコーナー弘前（☎ 31-0765）



— 有料広告 —

弘前市の大石武学流庭園めぐり

1%

時・内 ①9月15日(火)、午後1時～3時…事前座学「大石武学流庭園基礎講座」／②9月20日(日)、午前8時30分～午後4時30分…バス講座「弘前市の大石武学流庭園めぐり(旧弘前偕行社庭園、碧松園ほか)」
 集合場所 ①城東閣（鍛冶町）フレキシブルルーム／②JR 弘前駅（表町）城東口観光バス待機所
 対 市民＝30人程度
 ※申し込み多数の場合は抽選で決定し、応募者全員に結果を通知します。
 ¥ ①500円／②3,000円（昼食は各自）
 申 はがき、ファクス、Eメール（住所・氏名・年齢・電話番号・大石武学流庭園と明記）／8月21日(金)必着
 問 大石武学流庭園調査研究会（横山さん、〒036-8064、東城北3丁目5の53、F 38-3858、E oishi.bugakuryu@gmail.com）

その他

第12回 特別弔慰金の申請がお済みでない人へ

戦没者などの死亡当時の遺族で令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者等の妻や父母など）がいない場合に、先順位の遺族1人に支給します。

支給金額 額面27万5,000円（5年償還の記名国債）
申 令和10年3月31日まで

支給対象者の先順位や申込方法などの詳細は、市ホームページで確認を。

問 福祉総務課総務係（☎40-7037）



ひろさき広域出愛サポートセンター 夜間登録会 会員募集

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。

時 8月19日（水）、午後5時30分～8時30分

所 ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室A

問 ひろさき広域出愛サポートセンター（☎35-1123、（日）・（月）と（祝）を除く午前10時～午後7時）

多重債務・消費生活法律相談会

時 8月22日（土）、午後1時30分～3時30分

所 ヒロコ（駅前町）3階市民生活センター

対 市民＝4人（先着順／1人30分程度）

持 債務状況が分かる資料など

申 電話／8月5日（水）～19日（水）

問 市民生活センター（☎33-5830）

「稲わら」を活用しませんか

りんご園の敷きわらや、家庭菜園などに使う稲わらを無料で提供する「稲わらふりーでん」を、9月末頃から実施します。9月4日（金）までに、電話で必要な稲わらの量を申し込んでください。

※確保できる量によって提供量の制限があります。

問 農政課農産係（☎40-0504）

時 とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象・定員 **料** 料金 **持** 持ち物
申 申込方法・期限 **問** 問い合わせ・申込先 **F** ファクス **E** Eメール

農業者向け青色申告研修会 はじめてみよう！自分でできる青色申告

時 8月25日（火）、午前9時30分～午後5時

所 市役所（上白銀町）3階第2・第3会議室

対 これから青色申告を始めることを検討している市内の農業者＝25人（先着順）

申 電話、ファクス、Eメール（氏名・電話番号を明記）／8月20日（木）まで

問 ひろさき農業総合支援協議会事務局（農政課地域経営係内、☎40-7102、F32-3432、E nousei@city.hirosaki.lg.jp）

「もしも」に備える経営力強化セミナー ～気象災害とBCPの基礎を学ぶ～

昨今の気候変動による災害増加について気象予報士・防災士の観点からの説明と、BCP（事業継続計画）の基礎をわかりやすく解説します。

時 9月1日（火）、午前10時～正午（受け付けは午前9時30分から）

所 弘前商工会議所会館（上鞘師町）2階大ホール

対 小規模事業者・経営者・従業員など＝

50人（先着順）

申 二次元コード／8月25日（火）まで

問 弘前商工会議所（☎33-4111）



「はかること」に関する作品・標語を募集

何でもはかってみようコンテスト

対 小学生（個人または3人以内のグループ／1人または1グループにつき1点まで）

テーマ 長さ、重さ、量、面積、角度、時間、速さ、温度、湿度、形、明暗、音の大小など「はかれるもの」

申 応募用紙と作品を郵送／9月3日（木）必着

「計量啓発標語」募集

対 どなたでも（1人につき1作品まで）

テーマ 正しい計量の大切さをアピールするもの

申 ホームページ内の専用フォームまたは応募用紙をファクス、郵送で提出／9月1日（火）必着

問 （一社）日本計量振興会（〒162-0837、東京都新宿区納戸町25の1、☎03-3269-3259、F03-3268-2553）



第2回

世界自然遺産・白神山地と周辺エリアの自然や歴史、文化を もっと身近に楽しく知るためのご当地検定です。

時 8月30日（日）、午前9時から

所 市役所（上白銀町）3階会議室

料 グレード1（初級）＝3,000円、グレード2（中級）＝4,000円、
グレード1・2併願＝6,500円

申 ホームページ内の専用フォーム／8月16日（日）まで

問 国際広域観光課（☎40-7017）



白神 検定

WONDER & NOSTALGIA

SHIRAKAMI KENTEI

フォトコロ in ひろさき

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします！

6月
20日

弘前市合併20周年記念 第19回 古都ひろさき花火の集い 岩木川河川敷



約1万発の花火が、夜空を彩りました。会場では約50店の露店が並び、花火とグルメを堪能する観客でにぎわいを見せていました。



6月
28日

環境にやさしい お米づくり体験（草取り） 町田地区



お米づくり体験で、親子約70人が機械を使いながら草取りを行いました。クイズも行い、楽しみながら作業していました。



7月
4日

「犬と散歩ができる」 愛犬マナー講習会 平川河川公園（小金崎地内）



参加者たちは、ゲーム形式でお散歩時のトラブル回避や安全管理、愛犬とのコミュニケーション方法などを学んでいました。



6月
28日

流鏝馬（やぶさめ）

高照神社馬場跡（高岡字獅子沢）



華やかな装束に身を包んだ射手が、疾走する馬上からの的を狙い、放った矢が命中すると、観客からは歓声が沸き起こりました。



7月
2日

金魚ねぶた製作体験

時敏小学校（宮園1丁目）



子どもたちが、墨描きや口ウ描き、絵の具での色付けに挑戦。自分だけのオリジナル金魚ねぶたの作成に励んでいました。



7月
5日

青の煌めきあおり 国スポ・障スポ炬火イベント 市民中央広場（下白銀町）



国スポ・障スポで使用する炬火の火起こし体験が行われました。起こした火は炬火受皿に点火され、「弘前の火」が誕生しました。



Smile 通信

Happy 1st Birthday

令和8年8月と9月に1歳になる子をご紹介します！



おおたか はるま
大高 遥真ちゃん
R7.8.3 生



みかみ しょうたろう
三上 丈太郎ちゃん
R7.8.8 生



みずき りく
水木 凛空ちゃん
R7.8.9 生



かとう ゆかし
加藤 懐ちゃん
R7.8.10 生



まつもと ねお
松本 音央ちゃん
R7.8.11 生



おさない そうご
長内 湊吾ちゃん
R7.8.12 生



みかみ きの
三上 喜暖ちゃん
R7.8.14 生



うりた トラジ
瓜田 寅二ちゃん
R7.8.21 生



まちだ こと
町田 琴ちゃん
R7.8.27 生



みうら だいぜん
三浦 大禅ちゃん
R7.8.28 生



ふるかわ きの
古川 喜ちゃん
R7.8.30 生



おの そな
小野 想奈ちゃん
R7.9.9 生



さかもと じゅり
坂本 朱織ちゃん
R7.9.10 生



やまや そうへい
山谷 宗平ちゃん
R7.9.19 生



くどう つきは
工藤 月葉ちゃん
R7.9.22 生



くどう はく
工藤 馳久ちゃん
R7.9.24 生

No.4 ひろさきっこの作品

問い合わせ先 学校指導課 (☎ 82-1644)

令和7年度「弘前子ども美術展」の入選作品の中から選出した8点を全8回で紹介しします。子どもたちが作品に込めた夢、希望、思い出、豊かな感性をご覧ください。

彩幸
文化祭テーマの彩幸という言葉に沢山の色を使って、いろんな個性を大切にしたいという思いを込めました。

佐藤 恋羽さん
(船沢中学校2年)

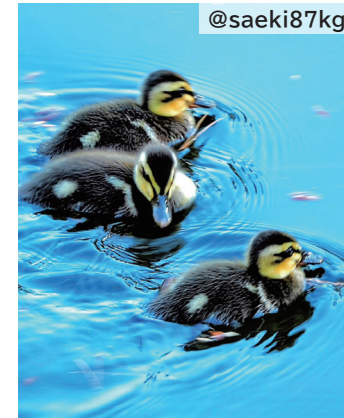
人の動き Population

令和8年7月1日現在 (推計)

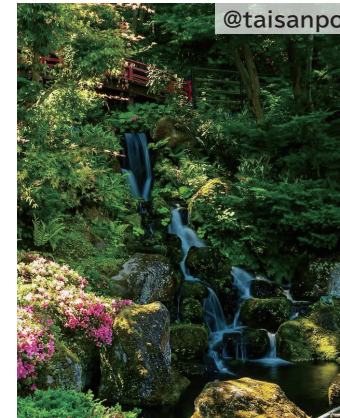
	前月比
人口	155,428 人 (-116)
男	71,237 人 (-64)
女	84,191 人 (-52)
世帯数	70,647 世帯 (-17)

みんなが撮った弘前の「いいかも!!」

Instagramで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



弘前公園



藤田記念庭園



市立博物館

市公式Instagram「いいかも!! 弘前」 (@e_comeonhirosaki)

#ecomeonhirosaki
問 広聴広報課 (☎ 40-0494)

弘前の「いいかも!!」という魅力を見つけて、写真を投稿しよう！
#ecomeonhirosaki のハッシュタグをつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。投稿された写真は、市公式Instagramや広報ひろさきで紹介することがあります。



さらっと一句・川柳

今月のお題「水」 選・広聴広報課

お盆には先祖交えて水入らず
性格を水で薄めて穏やかに
菊の花水田に映える古都花火
船頭の水棹巧みな花見船
水無月の茅の輪くぐりで身を浄め
辛党も水羊羹で暑氣払い
噴水で水浴び歓声はしゃぐ子等
若かりし水も滴る顔何処
咲き切るや水とセッション花筏
年一度手水の作法岩木山

つがるヤサブロー
神 夢
半田佳奈子
一 戸 勇
紺屋の白袴
黒澤早紀子
小林英治
菊池喜蔵
対馬春枝
細川正博

10月号の投稿募集

応募期限 8月31日(月) 必着

Smile 通信

1歳の記念に写真を掲載しませんか

対象 令和8年10月・11月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った弘前の「いいかも!!」テーマ「弘前×燃上る」

投稿方法「#ecomeonhirosaki」をつけて、Instagramに投稿してください。

さらっと一句・川柳
十月のお題「半」 お題の漢字を使って、クスツと笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳(1人一句)・住所・氏名・ペンネーム(希望者)・電話番号

応募先 広聴広報課 (〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、✉ kouhou@city.hirosaki.lg.jp)



津軽の
イベント満載！

津軽広域連合だより

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などを共同で実施する特別地方公共団体です。イベントの詳細は「津軽広域連合」ホームページで確認を。



弘前城天守曳戻しイベント 『ひっぱれ！けっぱれ！弘前城』（弘前市）

11年前に曳家された天守が戻ってきます。この世紀の工事に併せて、曳戻し体験や内濠内覧、ウォーターパーク、弘前城争奪綱引大会、伝統工芸品の製作体験や販売、和舟運行、カヌー体験、出店営業、謎解きクイズラリーなどを開催します。



▲曳家ウィーク（平成27年）

▼とき 8月22日(土)・23日(日)のほか21日(金)オープニングセレモニーなど
■問い合わせ先 弘前市公園緑地課 (☎ 33-8739)



青の煌めきあおもり 国スポカヌー競技会（西目屋村）

会期前の9月にカヌースラローム・ワイルドウォーター（SLWW）競技会を目屋溪谷岩木川カヌー競技場で開催します。本大会の10月には、カヌースプリント（SP）競技会を津軽白神湖特設カヌー競技場で開催します。ぜひ会場でご観戦ください。



▼とき SLWW…9月4日(金)～7日(月)／SP…10月15日(木)～18日(日)
■問い合わせ先 西目屋村国民スポーツ大会推進室 (☎ 26-5056)

とき	イベント名	問い合わせ先
8/15・16	黒石よさレ	同実行委員会（黒石商工会議所内、☎ 52-4316）
8/16	大川原の火流し	黒石観光協会（☎ 52-3488）
～8/16	平川市 蓮の花まつり	平川市観光協会（☎ 40-2231）
～8/17	2026 大鰐温泉サマーフェスティバル	同実行委員会事務局（大鰐町企画観光課内、☎ 55-6561）
8/20	津軽花火大会	藤崎町商工会（☎ 75-2370）
8/22・23	青の煌めきあおもり国スポ公開競技「エアロビック競技会」	青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会事務局（☎ 26-7428）
8/29・30	ひらかわフェスタ 2026	平川市農林課（☎ 55-5898）
9/10～12/13	ふじめぐり総選挙 2026	藤崎町経営戦略課（☎ 88-8258）
9/19	ふじさきコスモスフェスタ	ふじさき食彩テラス（☎ 65-3660）

とき	イベント名	問い合わせ先
9/20	りんごの里板柳まるかじりウオーク 2026	同実行委員会（板柳町教育委員会生涯学習課内、☎ 72-1800）
9/20・21	黒石こみせまつり	同実行委員会事務局（黒石商工会議所内、☎ 52-4316）
9/24～26	猿賀神社十五夜大祭（平川市）	猿賀神社（☎ 57-2016）
9/26・27	青の煌めきあおもり国スポ公開競技「グラウンド・ゴルフ競技会」	青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会事務局（☎ 26-7428）
10/2～5	津軽民謡短期大学	黒石観光協会（☎ 52-3488）
10/10～14	青の煌めきあおもり国スポ正式競技「ウエイトリフティング競技会」	青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会事務局（☎ 26-7428）
10/11～14	青の煌めきあおもり国スポ競技「バドミントン競技会」	同実行委員会（黒石市教育委員会人づくり推進課内、☎ 52-2111）

イベント情報 ひろさきだより

市では、広報ひろさき以外にイベント情報などを掲載する「ひろさきだより」を発行しています。ぜひ、おでかけなどの参考にしてください。

発行日 毎月15日

設置場所 公共施設や市内のスーパーマーケット、金融機関、郵便局、セブン-イレブンなど
※市ホームページでも閲覧できます。

問い合わせ先 広聴広報課（☎ 35-1194）

