ひろさきだより

暮らし・イベント情報

2026
11
No.26

「ひろさきだより」は、市が発行するイベント情報などを掲載している情報誌です。ぜひ、おでかけなどの参考にしてください。

発行日 毎月15日

設置場所 公共施設や市内のスーパーマーケット、金融機関、郵便局、セブン-イレブンなど
※市ホームページでも閲覧できます。

問い合わせ先 広聴広報課（☎35-1194）

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、講師・出演者の敬称は省略しています。

■市ホームページ　https://www.city.hirosaki.aomori.jp

インフルエンザにご注意を！

今季は、例年よりもインフルエンザの流行期入りが早く、全国的にインフルエンザ感染者の報告数も増え続けています。

体調に不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養するか、早めに医療機関へ相談・受診するようにしましょう。

問い合わせ先 健康増進課（☎37-3750）

感染予防・拡大防止のため、次のことを心掛けて、寒さに負けず、元気に過ごしましょう！

- ☑ こまめな手洗い・手指消毒
- ☑ マスク着用等の咳エチケット
- ☑ 室内の換気と加湿
- ☑ 十分な栄養や睡眠・休養をとる
- ☑ 予防接種を受ける

▲予防接種の詳細はこちら

小児インフルエンザワクチン接種費用助成券の送付

接種期間 令和9年1月31日㈰まで
対象 生後6カ月～7歳未満の未就学児（接種日時点）
対象ワクチン インフルエンザHAワクチン、経鼻弱毒生インフルエンザワクチン（2歳未満は接種不可）
助成金額 5,290円
※助成は対象ワクチンのいずれか1回限り／接種料金が助成金額を超える場合は、医療機関が定める金額を指定医療機関へお支払いください。

高齢者インフルエンザワクチン予防接種

接種期限 令和9年1月31日㈰まで
対象 次の①または②に該当する人
①65歳以上（接種日時点）の人
②60～64歳（接種日時点）で、心臓・腎臓・呼吸器および免疫機能に障がいのある人（身体障害者手帳1級）
自己負担額 1,600円（生活保護受給者は無料）
※接種を希望する人は、指定医療機関に直接お問い合わせください。