

ひろさき エンディングノート 書き方ワークショップ



50代から考える
子どもが遠方でも困らないための終活準備



講師

青森エンディングノート推進委員会

代表 寺田 紀代子

上級緑ディングノート
プランナー
AFP認定者

個別 相談員

※緑ディングノート
プランナー・AFP認定者



齊藤 晴美 氏



相馬 加葵 氏

参加
無料



書き方の説明

ワークショップ形式
講師や専門家への個別相談可



どなたでも参加OK

50代以上の方を中心に
幅広い年代の方を歓迎



持ち物：筆記用具

エンディングノートは
主催者が用意します。

開催日時

各回 10:00～12:00

11/3 (火・祝)

ヒロロスクエア 3階 多世代交流室1

締切 11月 2日 (月)

11/15 (日)

城東閣 フレキシブルルーム

締切 11月14日 (土)

11/28 (土)

ヒロロスクエア 3階 多世代交流室1

締切 11月27日 (金)

12/13 (日)

ヒロロスクエア 3階 多世代交流室2

締切 12月12日 (土)

毎回同じ内容で開催します。

複数日申込可

何回でも参加できます。

お 申 し 込 み

参加希望日をすべて選んでお申し込みください。
1回だけでも、複数回でも参加できます。
お申込みいただけたら、こちらからご連絡をいたします。
締切：各開催日の前日（各回、定員に達し次第締切）

☎ 0172-35-0011

QRコードから
申し込む方は
こちらから→

お電話FAXでのお申
し込みも可能です
（詳細はチラシにて）



申込フォーム

主催：青森エンディングノート推進委員会

令和8年度弘前市市民参加型まちづくり1%システム採択事業

ひろさきエンディングノート 書き方ワークショップ

50代から考える 子どもが遠方でも困らないための終活準備

参加申込書

FAX送信先： **0172-31-1070**

青森エンディングノート推進委員会 宛

毎回同じ内容です。1回だけでも、複数回でも参加できます。

主に50代以上の方を対象としていますが、どなたでもご参加いただけます。

お一人につき1枚ご記入のうえ、そのままFAXしてください（複数日申込可）。

参加希望日【必須】		参加希望日をすべてチェック（複数選択可）	
☐	11月3日（火・祝）	ヒロロスクエア3階 多世代交流室1	【締切 11月2日（月）】
☐	11月15日（日）	城東閣 フレキシブルルーム	【締切 11月14日（土）】
☐	11月28日（土）	ヒロロスクエア3階 多世代交流室1	【締切 11月27日（金）】
☐	12月13日（日）	ヒロロスクエア3階 多世代交流室2	【締切 12月12日（土）】
2026年開催		各回 10:00～12:00	参加無料 各回20名・先着順
ふりがな			
お名前【必須】			
電話番号【必須】 （連絡のつく番号をご記入ください）			
メールアドレス【任意】			

☐

個人情報を本ワークショップの受付・運営・連絡に使用することに同意します。

お申込みいただけたら、こちらからご連絡をいたします。

Googleフォームで申し込む方は、FAXの重複申込は不要です。

申込締切：各開催日の前日
各回、定員に達し次第締切

Googleフォームからも申し込めます

スマートフォンから申し込めます。
ご不明点はお気軽に当会にご連絡ください。



お問い合わせ先

電話：0172-35-0011

メール：info@tsnet-ins.co.jp

FAX：0172-31-1070