

おともだちといっしょにおもいきりあそぼう！



運動あそびへ行こう



小学生の遊び部

1/22 2/19

時間：17:30～18:30

内ばきもお願いします

場所：青森県武道館 剣道場

対象：小学生 参加費：1人300円

当日参加もOK スポーツ鬼ごっこや
ドッチビー・長縄とびなどで遊びます

運動あそび

1月の予定

15日/22日/29日

2月/5日(柔)/19日(剣)
/26日(柔)

場所：青森県武道館 柔道/剣道場

時間 15:45～17:10

2/11(祝) 10時～11:30

弘前海洋センター武道室

対象：年少児から小学校2年生

(兄弟がいる場合は3年生)

参加費：550円(保険込)

飲料水・お着替え持参

関連団体の事業ご案内主催：NPOひろさきレク協会

いろんなレクゲームと

スポーツ鬼ごっこを体験しよう

1/24日(土) 9:30～11:30

岩木海洋センター 当日参加OK

レクゲーム・鬼ごっこにもお家の方も参加で
きます。一緒に楽しみましょう

対象：小学生 ブック持参！

参加費 子ども1人300円(大人なし)

関連団体の事業案内主催：NPOひろさきレク協会

親子でフィットネス

& レクゲーム

2月28日(土) 10:00～11:30

内ばきもお願いします

場所：藤崎町スポーツプラザ

対象：年少児～小学3年生 ブック持参！

参加費：子ども1人500円(大人なし)

参加登録をしてください(保険の関係)

応募多数の場合は👤の場合もあります

お問い合わせ： 子育て支援サークルママーズクラブ 小関

32-6571(留守番電話/折り返しになります)