



おともだちといっしょにおもいきりあそぼう！

みんな

からだを動かして遊ぼう



## みんなの遊び部

5/21と6/11です

間違ってお知らせしましたごめんなさい

時間：17:30～18:30

ズックもお願いします

場所：青森県武道館 剣道場

対象：小学生と保護者もOK  
参加費：1人300円(親はナシ)  
当日参加もOK スポーツ鬼ごっこや  
ドッチビー・長縄とびなどで遊びます

<関係団体事業のお知らせ>

子育て支援センター主催：

親子ビクスは、6/30にあります

## ボディメンテナンスのご案内

6/9(火) 青森県武道館 剣道場

10時～・7/30・11/12

場所は決まり次第お知らせします

## 運動あそび

5月 14日 /21日(剣)

6月 11日剣道場 18日柔道場

場所：青森県武道館

時間：15:45～17:10

\*会場が取れ次第追加でお知らせします

対象：年少児から小学校2年生  
(兄弟がいる場合は3年生)

参加費：550円(保険込)

飲料水・お着替え持参

<関連団体事業のお知らせ>

忍者ランドで遊んじゃおう！

5/31日 藤崎町スポーツプラザ

9:30～12:00

受付5/10 10時～開始です

お問い合わせ： 子育て支援サークルママーズクラブ 小関

32-6571(留守番電話/折り返しになります)