

おともだちといっしょにおもいきりあそぼう！

みんなで からだを動かして遊ぼう

みんなの遊び部

10/17(土) 3時～5時

**弘前海洋センター競技場
スポーツ鬼ごっこをします！**

11/19(木) 5時～6:45

青森県武道館剣道場

対象：小学生と保護者もOK
参加費：1人300円(親はナシ)
当日参加もOK スポーツ鬼ごっこや
ドッチビー・長縄とびなどで遊びます



運動あそび

11月5日-12日-26日

3時45分～5時15分 柔道場

19日のみ 4時～5時 剣道場

場所：青森県武道館

対象：年少児から小学校2年生
(兄弟がいる場合は3年生)

参加費：550円(保険込)

飲料水・お着替え持参

ボディメンテナンスのご案内

11/12 10時～12時

場所：青森県武道館剣道場

*ヘビィシッター利用希望の方は、連絡ください！

<関連団体事業のお知らせ>

11月8日 スポーツ鬼ごっこ交流大会が、弘前市民体育館であります。
小学3年生以上で、1人でも2・3人でもグループでも参加できます。
お友達を誘って参加しよう！

お問い合わせ： 子育て支援サークルママーズクラブ 小関

32-6571(留守番電話/折り返しになります)

今回は

スポーツ鬼ごっこを やってみよう！

いつ？ **10月17日(土)**

午後3時～5時まで

どこで？ **弘前海洋センター競技場**

ズック と のみ物をもってきてね！



当日参加OK！申し込みなしでOK！

スポ鬼の楽しさを知っていっしょに遊びましょう

< 関連団体事業のお知らせ >

11月8日 スポーツ鬼ごっこ交流大会が
弘前市民体育館であります。**3年生以上**
1人でも2・3人でも参加OK！チラシ見てね

対象：小学生と保護者もOK

参加費：1人300円(親ナシ)

次回は**11/19日(木)**

青森県武道館 5時～6:45

お問い合わせ：子育て支援サークルママーズクラブ 小関

32-6571(留守番電話/折り返しになります)