

令和7年度 弘前市市民参加型まちづくり1%システム採択事業

ママの居場所 はなカフェ



第二回 2026.2.23

mon

定員
10名
先着順

開催時間 10:30-15:00
会 場 泉野多目的コミュニティ施設
参加費用 500円
もちもの 飲み物、エプロン、筆記用具、参加費

お申し込みはInstagram DMからお願ひいたします。

*内容は予定のため、
当日変更となる場合
がございます。

健
康
を
テ
ー
マ
に

普段講座＆ワークショップ 10:30から13:00

- ・ウェルネス、腸活のお話
- ・無添加ソーセージづくり & ランチ会・交流会
- ・お米を栽培している農家さんのお話(講師)

麹ワークショップ 13:15から15:00

- ・はじめての塩麹づくり (参加したい方のみ)

1つ500円 (はなカフェ参加予約時に併せてお申し込み下さい)



ママの居場所 はなカフェ

代表 三上 華貴 | お申し込みはInstagram DMから
MAMANOIBASHO.HANACAFE2026

