



ママの居場所 はなカフェ



お子様連れも大歓迎



第二回 2026 2. 23

mon

定員

10名

先着順

開催時間 10:30-15:00

会場 泉野多目的コミュニティ施設

参加費用 500円

もちもの 飲み物、エプロン、筆記用具、参加費

お申し込みはInstagramDMからお願いいたします。

※内容は予定のため、
当日変更となる場合
がございます。

健康をテーマに

プチ講座＆ワークショップ

10:30から13:00

・ウェルネス、腸活のお話

・無添加ソーセージづくり＆ランチ会・交流会

・お米を栽培している農家さんのお話(講師)

麴ワークショップ

13:15から15:00

・はじめての塩麴づくり (参加したい方のみ)

1つ500円 (はなカフェ参加予約時に併せてお申し込み下さい)



ママの居場所 はなカフェ

代表

三上 華貴

お申し込みはInstagramDMから

MAMANOIBASHO. HANACAFE2026

