

楽しく食べて
楽しく学ぼう



みんなの食堂

おいでえーる

since 2020

アンケートのご協力をお願いします



テーマ

「青森名産！長いもを楽しもう」

3月6日（金）

10時から13時30分

当日の予定

- ・健康相談（看護師）
- ・栄養ミニ講話（管理栄養士）
- ・調理実習（調理師）

*定員は20名となります



テーマ

「ハンバーガーを
作ってあげよう」

3月7日（土）

10時から14時

当日の予定

- ・お母さん・お父さんへハンバーガーを
作ってあげよう！

*保護者の方も安全面の配慮にご協力ください
*定員は30名となります（子ども・親子）



持ち物 エプロン・三角巾 など 場所 千年交流センター

参加費 一般200円

調理室・和室

（高校生以下、65歳以上は無料）

（弘前市原ケ平字5丁目1-13）

*事情により内容が変更となる場合がございますのでご了承ください。
*記録・広報等に使用する写真を撮影していますのでご了承の上ご参加ください

「みんなの食堂」おいでえーる とは

「みんなの食堂」おいでえーる は、栄養バランスに優れた食事の提供、健康的な食生活の支援や孤食の防止、食文化の伝承等の地域における食育の推進を図るため、地域の子どもから高齢者まで幅広い世代の住民が食事を共にする「共食」の場を提供する活動です。「受け手から支え手へ 食育を通じての地域の活性化・地域共生社会の実現」を目標に地域の人たちが地域で活躍できる活動になればと思います。

令和7年度 弘前市市民
参加型まちづくり1%シ
テム支援事業補助金を活
用しています。



ご予約



Instagram



みんなの食堂
おいでえーる



LINE公式

ボランティア募集中！

初めてのボランティアの方も楽しく
活動してみませんか

ひろさきボランティアセンター
HPへ掲載中！



お問合せ

社会福祉法人千年会

住 所 弘前市原ケ平字山中39-1

電 話 0172-87-4888

E-mail info@chitose-kai.or.jp

担当：井澤

社会福祉法人千年会
障害者支援施設
相談支援事業所

千年園
ちとせ



応援いただいた企業・団体様をご紹介します

ポケモン・ウィズ・ユー財団様



ペーパークラフト

ダイナム弘前店様（ダイナム（株）様）



しょうゆ・洗剤 他

ご協力ありがとうございました

お預かりした個人情報に関しては、同活動のみに使用し、同意なしに他に利用いたしません。また、個人情報の保管につきましても当法人「個人情報保護規程」に基づき適切な取扱いを致します。活動の写真撮影を行い、ホームページや報告資料等に使用する場合もございますので、ご同意の上ご参加ください。