

管理栄養士と学ぶ

介護食教室

2025年 3月 22日(土) 13:00~16:00
(講話、調理、試食込み)

会場：弘前市中央公民館相馬館 調理室
〒036-1503 青森県弘前市五所野沢4 1-1

介護食って？きざむだけでいいの？
どのくらいのやわらかさならいいの？
水分ってどうするの？ミキサーのかけ方は？
とろみは片栗粉でいいの？



ワンコインで
学べる！

どなたでも
参加可！

先着10名！

ちょっとした疑問を調理と講話を交えて
管理栄養士と一緒に学びましょう！

調理実習レシピ一例



申し込み方法

電話またはメール、下記二次元コードのいずれかよりお申込みください

問い合わせ：すこやかめし(担当：築館)

電話番号：090-5239-5634

メール：sukomesi.hirosaki@gmail.com

お名前、お電話番号、メールアドレスを入力してください。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。



申し込み締め切り
2025年3月15日まで
人数に達したら終了します

参加費：500円（材料費込み）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル