

募集

弘前地区環境整備センター
プラザ棟

エコ体験教室



親子で楽しむ秋のエコクッキング教室

テーマは「旨みたっぷりの食材をこの時期に！」
親子で楽しく、秋の食材を使った時短でエコな
料理を作ってみませんか。



メニュー

- ・ズッキーニのジャコピザ
- ・炊飯器で炊きこみチキンピラフ
- ・アボカドポテトサラダ
- ・ミルクティーゼリー

開催日時

10月10日(土) 午前9時30分～正午
(調理・試食・片付けを含みます。)

講師

福土 るみ子さん(料理研究家・管理栄養士)

募集人数

親子10組(小学生以上)

※2人1組で1食分調理していただきます。

※弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、
西目屋村にお住まいの方を優先とさせていただきます。

参加費用

無 料

持ち物

エプロン・ふきん・三角巾・大皿(直径25cm程度)
お米0.5合・マグカップ・お箸・スプーン

申込方法

9月25日(金)までに電話またはEメール(教室名・氏名(ふりがな)・
年齢・住所・電話番号を記入)でお申し込みください。

Eメールアドレスはplaza-ebarahirosaki@ebara.comです。

※応募1回につき2組までご応募できます。応募多数の場合は抽選で
決定し、10月2日(金)までに応募者全員に結果を通知します。

詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。

調理例

(昨年度の教室より)



教室の様子



お問い合わせ先

弘前地区環境整備センター プラザ棟

〒036-8314 弘前市大字町田字筒井6-2

電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00～16:00 (月曜日休館・祝日のときは翌日振替え)