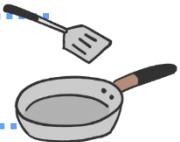


募集

弘前地区環境整備センター
プラザ棟

エコ体験教室



プロが
教える

かんたん楽しい夏のエコクッキング教室

季節の野菜をたっぷり活用し、簡単でエコな
料理を作ってみませんか。

メニュー

- ・照り焼きバーグ
- ・モロヘイヤのぶっかけ冷奴
- ・じゃこごはん
- ・お野菜団子



調理例

(昨年の教室より)

開催日時

7月1日（土） 午前9時30分～正午

*調理・片付けを含みます。

担当講師

福士 るみ子さん（料理研究家・管理栄養士）

募集人数

10人（小学生以上）

*小学生は参加者1人につき、保護者1人の同伴が必要です。

*保護者同伴の場合、2人1組で1食分調理して頂きます。

参加費用

無料

持ち物

エプロン・ふきん・三角巾・大皿（直径25cm程度）

お米0.5合

*試食はせず、お持ち帰りしていただきます。

*お持ち帰り用の袋は、こちらで用意いたします。

申込方法

往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号（日中連絡のとれるもの）をご記入の上、下記お問い合わせ先住所へ6月16日（金）必着にて、ご郵送ください。※往復はがき1枚につき2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し6月23日（金）までに結果をお知らせします。
詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。

※開催にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を実施いたします。



弘前地区環境整備センター プラザ棟
〒036-8314 弘前市大字町田字筒井6-2
電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00~16:00 (月曜日休館・祝日のときは翌日振替え)