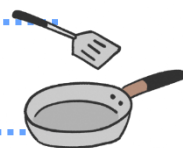


募集

弘前地区環境整備センター  
プラザ棟

エコ体験教室



プロが  
教える

## かんたん楽しい夏のエコクッキング教室

季節の野菜をたっぷり活用し、簡単でエコな料理を作ってみませんか。

### メニュー

- ・照り焼きバーグ
- ・モロヘイヤのぶっかけ冷奴
- ・じゃこごはん
- ・お野菜団子



調理例  
(昨年の教室より)

### 開催日時

7月1日(土) 午前9時30分～正午  
\*調理・片付けを含みます。

### 担当講師

福土 るみ子さん(料理研究家・管理栄養士)

### 募集人数

10人(小学生以上)  
\*小学生は参加者1人につき、保護者1人の同伴が必要です。  
\*保護者同伴の場合、2人1組で1食分調理して頂きます。

### 参加費用

無 料

### 持ち物

エプロン・ふきん・三角巾・大皿(直径25cm程度)  
お米0.5合  
\*試食はせず、お持ち帰りしていただきます。  
\*お持ち帰り用の袋は、こちらで用意いたします。

### 申込方法

往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号(日中連絡のとれるもの)をご記入の上、下記お問い合わせ先住所へ6月16日(金)必着にて、ご郵送ください。※往復はがき1枚につき2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し6月23日(金)までに結果をお知らせします。  
詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。

※開催にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を実施いたします。



お問い合わせ先

弘前地区環境整備センター プラザ棟  
〒036-8314 弘前市大字町田字筒井6-2  
電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00～16:00 (月曜日休館・祝日のときは翌日振替え)