

弘前市震災対応マニュアル  
(自主防災組織編)

令和2年2月  
弘 前 市

## 目 次

第1	災害対策	1
第2	自主防災組織の役割	1
1	初期消火活動	1
2	災害情報の収集・伝達	2
3	救出・救助活動	2
4	住民の避難誘導	2
5	給食・給水	2
6	応急措置	2
7	要配慮者に対する対応	2
第3	避難勧告等の発令	3
1	避難勧告・避難指示（緊急）の発令基準	3
2	避難勧告等の周知徹底の方法	3
第4	避難所	4
1	避難所の開設	4
2	避難所の役割	4
3	指定緊急避難場所及び指定避難所の現況	5
	[参考]	20
1	自主防災組織連絡網（一例）	20
2	関係機関等連絡先	21
3	情報収集用ラジオ周波数等	21
4	主なインターネットサイト	22

本マニュアルは、災害時において自主防災組織にご協力いただきたい基本的活動項目を記載したものです。

他方、災害時にはどのような事態が発生するか予測できません。このマニュアルに記載している事項以外であっても、「自分の身は自分で守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」の認識の下、適時適切に行動していただければ幸いです。

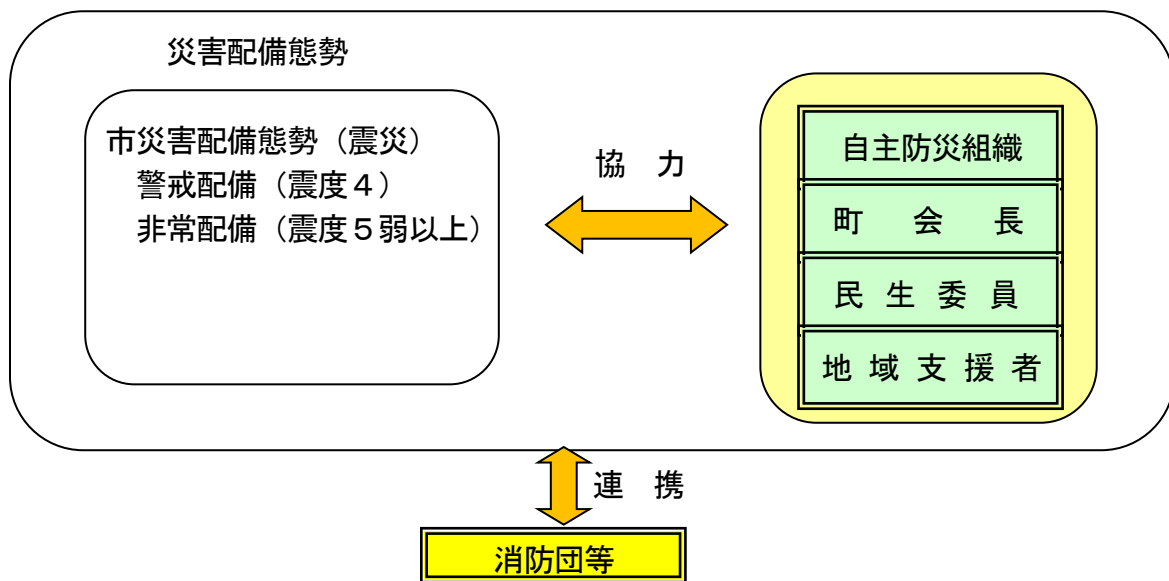
なお、災害時の活動は、自身と家族の安全確保を前提として行われるものです。

## 第1 災害対策

弘前市の災害配備態勢の基準として、市内で震度4の地震を感じた時に警戒配備態勢をとり予想される災害に直ちに対処する態勢をとります。また震度5弱以上の地震を感じた時には、非常配備態勢をとり全庁あげて対処する態勢をとります。災害配備態勢により、災害対策本部の設置や災害対策本部が設置される前及び設置に至らないと判断されるが、警戒体制を強化する必要がある場合等には災害警戒対策本部及びその他の対策本部等を設置し、災害対策本部設置時に準じて対処します。

非常配備態勢により、各地域における情報の収集、住民等への広報を行うほか、避難所開設時には市職員を配置し、自主防災組織及び町会等を始めとする地域の協力を得ながら災害応急対策を実施します。

災害配備態勢がとられた場合、自主防災組織には、市との連携を密にし、各地域において要配慮者に配慮した災害時の活動をしていただくことを期待します。



## 第2 自主防災組織の役割

自主防災組織は、自分たちの地域は自分たちで守るという共助の意識の下に成り立ち、日常的には防災知識の普及啓発や防災訓練等の実施を、災害時には初期消火、災害情報の収集・伝達、負傷者の救出・救護、住民の避難誘導、給食・給水活動などを展開し、その果たす役割は大きなものがあります。

### 1 初期消火活動

地震による火災発生を防ぐためには、各家庭における出火防止対策が重要ですが、いざ火災が発生したら、地域の自主防災組織が協力して消防団員や消防署員が到着するまでの間、延焼を防ぐためにも消火器、濡れた布や毛布、バケツリレーによる初期消火活動にあたるのが求められます。ただし、自主防災組織で行う初期消火活動は、あくまで火災の初期消火が目的ですので、火災が拡大して危険となった場合は、消火活動を中止し、避難

してください。

## 2 災害情報の収集・伝達

情報収集・伝達は、災害時の被害の大きさを左右する重要なものです。ラジオやテレビからの情報や、市・消防署等の公的防災機関と連絡を取り合い、災害に関する正しい情報を住民に連絡するようにしてください。また、地域の被災状況や火災の発生状況を把握し市へ連絡してください。

## 3 救出・救助活動

大地震発生時には、家屋の倒壊などにより多数の生き埋め者が発生することが予想されます。しかし、消防等の防災関係機関だけでは十分な対応ができません。特に、地震発生直後においては、地域の自主防災組織が協力して救出・救護にあたることが求められます。

## 4 住民の避難誘導

避難勧告又は指示が発令された場合は、指定緊急避難場所や指定避難所（以下。「避難場所等」という。）になるべく一定地域又は町会ごとに避難をします。災害時には、避難経路や避難場所等に問題が生じる可能性も大きくなります。避難経路や避難場所等はあらかじめ複数用意しておき、一時集合場所に集まり、そこから状況を適切に判断して最も安全な避難場所等に避難誘導してください。

## 5 給食・給水

被災の当初は、食料や水などが不足し、食事にも不便が生じることから、食料や水などの配分、炊き出しなどの給食、給水活動を実施していただきます。

## 6 応急措置

被害発生の連絡があったら、自身に危険のない範囲内で、事故防止のため、立ち入りに関する注意喚起などの応急措置を実施します。道路の陥没や橋梁の破損等で通行できない箇所を承知した場合は、市関係課、消防本部（消防団を含みます。）に連絡し対応を依頼しますが、被害状況等の程度によっては、災害対策本部からの協力要請に基づき、自主防災組織において、ロープ等での通行できない旨の注意喚起等の応急処置を実施していただきます。また、自主防災組織において、急を要すると判断し、事故防止のための処置を実施した時は、速やかにその旨を市へ連絡してください。

## 7 要配慮者に対する対応

### (1) 平常時の役割

ア 自主防災組織では、平常時において組織で作成した要配慮者の名簿を基にその住居を地図上に落とし所在を確認しておきます。また、実際に訪問して、本人や家族から避難する際に必要とする支援、留意事項や避難先を聴き取るなどして、非常時の避難誘導、安否確認や救助活動に備えておくこととします。

イ 各自主防災組織においては、あらかじめ、要配慮者の避難誘導（安否確認）担当を定めておくとともに、付近の住民へも協力の依頼をしておくこととします。

なお、要配慮者の名簿の取り扱いについては、個人情報保護に十分配慮するものとします。また、希望する自主防災組織には避難行動要支援者名簿の情報提供を行いますので市関係課へお問い合わせください。

### (2) 災害時の役割

震度情報は、テレビやラジオ等で確認し、その地域の震度が5弱以上の時に、あらかじめ決めている災害対応活動を行っていただきます。

要配慮者等は、早めの避難誘導に心掛けてください。

避難所に対応できない方は、福祉避難所に移動することもできます。

(3) 地震発生時の要配慮者の安否確認について

ア 自主防災組織の避難誘導（安否確認）担当は、震度5弱以上の地震が発生した時は、まず自らと家族等の安全を図ってください。その後、余震が落ち着いてから、担当する要配慮者の自宅に行き、安否確認をしていただきます。

ただし、地震発生が夜間で、被害が大きかったり、停電等により活動する上で危険が伴うようなときは、翌朝になってから安否確認を行ってください。

イ 安否確認は、自宅への訪問により行うこととし、既に避難所等に自主避難されて連絡が取れないときはそこまでとし、避難所等を回ることはしません。

安否確認が終了したら、要配慮者一人一人について、その状況を自主防災組織で取りまとめ、市へ報告していただきます。

(ア) 安否の確認が取れた者、取れなかった者

(イ) もし避難先等が分かったらその旨

ウ 安否確認の際、地震の影響で家屋が倒壊する可能性がある等危険な状況である場合は、自身の安全を確保しつつ付近住民の協力を得て避難させてください。

### 第3 避難勧告等の発令

地震に関しては、予測が難しいことから「避難準備情報」はありません。また、避難勧告・避難指示（緊急）についても発災後の発令となります。

避難勧告・避難指示（緊急）に伴う情報伝達や避難誘導は、二次災害の危険性が高いことから、基本的には、同報系防災行政無線による放送や消防団員等が行うこととします。発令対象範囲が広域で、行政のみでは対応できないようなときには、その都度、市から連絡し、自主防災組織や民生委員からできる範囲で協力してもらうことがあります。

#### 1 避難勧告・避難指示（緊急）の発令基準

(1) 避難勧告

災害を覚知し、災害の拡大が予想され、事前に避難を要すると判断されるとき。

(2) 避難指示（緊急）

ア 避難勧告より状況が悪化し緊急に避難を要すると認められるとき。

イ 災害を覚知し、著しく危険が切迫し、緊急に避難を要するとみとめられるとき。

(3) 警戒区域の設定

災害による生命又は身体に対する危険を防止するため、特に必要があるときは警戒区域を設定し、応急対策従事者以外の者の立入りを制限し、禁止し、又はその区域から退去を命ずることがあります。

#### 2 避難勧告等の周知徹底の方法

(1) 信号（警鐘、サイレン）

(2) ラジオ、テレビ放送による伝達

(3) 防災行政無線（同報系無線）、有線放送による伝達

(4) 広報車により伝達

(5) 避難事務担当市職員による戸別訪問、マイク等により伝達

(6) 電話により伝達

(7) Lアラート（災害情報共有システム）

(8) 携帯電話（緊急速報メール機能を含む。）

## 第4 避難所

### 1 避難所の開設

市では、発災時に必要に応じ、職員を配置して避難所を開設するとともに、住民等に対して広報車、防災行政無線（同報系無線）、弘前市ホームページ、コミュニティFM、テレビ放送などを通じて周知します。また、必要があればあらかじめ指定された施設以外の施設についても、管理者等の同意を得て避難所として開設します。さらに、要配慮者に配慮して、被災地以外にあるものを含め、社会福祉施設等に避難所を開設し、又は旅館やホテル等を避難所として借り上げる等、多様な避難所の確保に努めます。

避難所に対応できない方は、福祉避難所に移動していただくことがあります。

### 2 避難所の役割

避難所は、避難者の避難先としての本来の役割のほかに、避難者はもちろん、避難所に避難しなかった被災者（在宅避難者）に対しての、食料、日常生活品等の物資などを配布する拠点ともなります。

また、災害関連情報もコミュニティFM等で広報しますが、避難所は紙面等により情報提供を行う情報発信の拠点ともなります。避難所では、自主防災組織が中心となり、避難住民が互いに助け合い協力して秩序ある避難生活が営まれるように努めます。

住民の方々には、それらの物資や情報を取りに来てもらうことが基本になります。

### 3 指定緊急避難場所及び指定避難所の現況

(防災課 令和元年8月)

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模な火事	火山現象		
1 裾野	裾野小学校	十面沢字轡 293	○	○	○	×	○	○	
	裾野中学校	十面沢字湯ヶ森 40	○	○	○	×	○	○	
	裾野地区体育文化交流センター	十面沢字轡 8-9	○	○	○	×	○	○	岩 4
	十腰内集会所	十腰内字猿沢	○	○	○	×	○	-	
	三日月公民館	十腰内字野中	○	○	○	×	○	-	
	十面沢農業研修会館	十面沢字轡 72-3	○	○	○	×	○	-	土砂
	裾野小学校グラウンド	十面沢字轡 293	○	○	○	○	×	-	
	裾野中学校グラウンド	十面沢字湯ヶ森 40	○	○	○	○	×	-	
	十面沢農村公園	十面沢字沢田 92-1	○	○	○	×	×	-	
2 自得	自得小学校	鬼沢字菖蒲沢 109-4	○	○	○	×	○	○	土砂、岩 3
	堂ヶ沢町民会館	鬼沢字山ノ越	○	○	○	×	○	-	
	鬼沢研修会館	鬼沢字後田 191	○	○	○	×	○	-	
	櫛木集会所	櫛木字牧野 195-8	○	○	○	×	○	-	
	自得小学校グラウンド	鬼沢字菖蒲沢 109-4	○	○	○	×	×	-	
3 小友	小友小学校	小友字宇田野 1140	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5~3.0m 未満
	小友小学校グラウンド	小友字宇田野 1140	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	小友農村公園	小友字宇田野 199-1	×	○	○	×	×	-	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備 考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
4 三和	三和小学校	三和字川合 251-2	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5～3.0m 未満
	三和小学校グラウンド	三和字川合 251-2	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5～3.0m 未満
	笹館農村公園	笹館字福山 46	○	○	○	○	×	-	
5 新和	新和小学校	青女子字桜苅 292-4	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5～3.0m 未満
	新和中学校	種市字小島 57-2	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5～3.0m 未満
	新和地区体育文化交流センター	種市字木幡 387	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5～3.0m 未満
	新和小学校グラウンド	青女子字桜苅 292-4	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5～3.0m 未満
	新和中学校グラウンド	種市字小島 57-2	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5～3.0m 未満
6 高杉	高杉小学校	高杉字神原 7-1	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水実績あり
	北辰中学校	高杉字五反田 191	○	○	○	×	○	○	岩 4、後長 3、大蜂 3
	北辰学区高杉ふれあいセンター	独狐字山辺 72-1	○	○	○	×	○	○	岩 3、後長 3、大蜂 3
	独狐農業研修会館	独狐字松ヶ沢 20-16	○	○	○	×	○	-	
	高杉小学校グラウンド	高杉字神原 7-1	×	○	○	×	×	-	浸水実績あり
	北辰中学校グラウンド	高杉字五反田 191	○	○	○	○	×	-	
	糠坪農村公園	糠坪字矢作 6 9	○	○	○	×	×	-	
	四ツ谷農村公園	高杉字五反田 274-12	○	○	○	×	×	-	
独狐の森農村公園	独狐字松ヶ沢 48-1	○	○	○	○	×	-		
7 船沢	船沢小学校	細越字早稲田 42	○	○	○	×	○	○	土砂、岩 4
	船沢中学校	富栄字浅井名 1	○	○	○	×	○	○	
	中別所集会所	中別所字電 42-2	○	○	○	×	○	-	
	三ツ森町民会館	富栄字浅井名	○	○	○	×	○	-	
	細越町民会館	細越字早稲田	○	○	○	×	○	-	



学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備 考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
7 船沢	蒔苗町民会館	蒔苗字福岡 67-1	○	○	○	×	○	-	
	上弥生集会所	百沢字東岩木山 876-1	○	○	○	×	○	-	
	杉山集会所	百沢字東岩木山 141-4	○	○	○	×	○	-	
	船沢小学校グラウンド	細越字早稲田 42	○	○	○	×	×	-	
	船沢中学校グラウンド	富栄字浅井名 1	○	○	○	○	×	-	
	富栄農村公園	富栄字笹崎 126	○	○	○	×	×	-	
8 三省	三省小学校	中崎字野脇 142-2	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 3.0~5.0m 未満
	三省小学校グラウンド	中崎字野脇 142-2	×	○	○	×	×	-	浸水深 3.0~5.0m 未満
9 致遠	致遠小学校	浜の町北一丁目 7-1	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5~3.0m 未満
	町田地区ふれあいセンター	町田一丁目 4-1	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5~3.0m 未満
	河西体育センター	石渡一丁目 19-1	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5~3.0m 未満
	すぱーく弘前	石渡一丁目 19-2	-	-	-	-	-	○補完	浸水深 0.5~3.0m 未満
	石渡ホームタウン集会所	石渡四丁目 12	○	○	○	×	○	-	
	土堂町会集会所	土堂字長瀬 74	○	○	○	×	○	-	
	致遠小学校グラウンド	浜の町北一丁目 7-1	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	浜の町児童公園	浜の町西二丁目 6-6	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	浜の町団地第一児童公園	浜の町東五丁目 3-59	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	浜の町団地第二児童公園	浜の町東四丁目 3-14	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	石渡児童公園	石渡二丁目 6-16 外	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	石渡ふれあい公園	石渡四丁目 12-1	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
	ふじの公園	藤野二丁目 1	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
元薬師堂農村公園	元薬師堂 32	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備 考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
10 城東	城東小学校	大久保字西田 105-40	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5～3.0m 未満
	城東小学校グラウンド	大久保字西田 105-40	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5～3.0m 未満
	宮川第六児童公園	堅田二丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5～3.0m 未満
	撫牛子児童公園	神田五丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5～3.0m 未満
	大久保第一公園	大久保字西田 145-27 外	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5～3.0m 未満
	大久保第二公園	大久保字西田 421	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5～3.0m 未満
	大久保第三公園	大久保字西田 388-6 外	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5～3.0m 未満
11 福村	福村小学校	福村一丁目 1-1	○	○	○	×	○	○	浸水深 0.5m 未満、岩 3、平 3、腰 4
	福村小学校グラウンド	福村一丁目 1-1	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5m 未満
	福村公園	早稲田四丁目 103-1	○	○	○	○	×	-	
	早稲田美南公園	早稲田三丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	福田第二公園	早稲田一丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	種元公園	田園四丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	豊川公園	田園五丁目 103-1	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5～3.0m 未満
12 豊田	豊田小学校	豊田一丁目 4-1	○	○	○	×	○	○	浸水深 0.5m 未満、岩 4、平 4、腰 4
	第五中学校	川先二丁目 4-1	○	○	○	×	○	○	岩 4、平 4、腰 3
	克雪トレーニングセンター	豊田二丁目 3-1	○	○	○	×	○	○	岩 4、平 4、腰 4
	サンライフ弘前	豊田一丁目 8-1	-	-	-	-	-	○補完	
	青森県武道館	豊田二丁目 3	-	-	-	-	-	○補完	
	弘前医療福祉大学	小比内三丁目 11	-	-	-	-	-	○補完	
	弘前東高等学校	川先四丁目 4-1	-	-	-	-	-	○補完	浸水深 0.5m 未満
弘前運動公園	豊田二丁目 3	○	○	○	○	×	-		

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備 考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
1 2 豊田	豊田小学校グラウンド	豊田一丁目 4-1	○	○	○	○	×	-	浸水深 0.5m 未満
	第五中学校グラウンド	川先二丁目 4-1	×	○	○	○	×	-	雨水貯留地
	城東第十三児童公園	高田五丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	小比内公園	川先一丁目 103	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	外崎児童公園	外崎二丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	城東第六児童公園	城東三丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	城東第七児童公園	城東四丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	小比内第二児童公園	川先三丁目 103	×	○	○	×	×	-	
	城東ふれあい公園	城東五丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
	高田公園	高田一丁目 103	○	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
1 3 堀越	堀越小学校	門外一丁目 3-3	○	○	○	×	○	○	岩 4、平 3、腰 4
	堀越公民館	門外二丁目 3-11	○	○	○	×	○	○	
	泉野多目的コミュニティ施設	泉野三丁目 6-2	○	○	○	×	○	○	
	川合町民会館	川合字浅田 90	×	○	○	×	○	-	浸水深 0.5m 未満
	堀越小学校グラウンド	門外一丁目 3-3	○	○	○	○	×	-	
	泉野公園	泉野三丁目 103	○	○	○	○	×	-	
	大清水第一公園	大清水一丁目 103	○	○	○	×	×	-	
	大清水第二公園	大清水四丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	泉野第一公園	泉野一丁目 6	○	○	○	×	×	-	
	泉野第二公園	泉野二丁目 6	○	○	○	×	×	-	
小比内第三児童公園	小比内五丁目 103	○	○	○	×	×	-		

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
14 文京	文京小学校	中野一丁目 1-1	○	○	○	×	○	○	岩4、腰4
	第三中学校	豊原一丁目 3-3	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満、岩4、腰3
	弘前実業高等学校	中野三丁目 6-10	○	○	○	×	○	○	岩4
	弘前大学第一体育館及び第二体育館	文京町 1	-	-	-	-	-	○補完	
	文京小学校グラウンド	中野一丁目 1-1	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	第三中学校グラウンド	豊原一丁目 3-3	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
	弘前学院大学屋外	稔町 13-1	○	○	○	×	×	-	
	三岳公園	北園一丁目 10-3	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
	西弘前児童公園	中野一丁目 7-2	○	○	○	×	×	-	
	山崎児童公園	山崎二丁目 4-35	○	○	○	×	×	-	
	北園児童公園	北園二丁目 9-16	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	上ニツ堤児童公園	城南二丁目 20-21	○	○	○	×	×	-	
	富士見台公園	富士見台一丁目 5-14	○	○	○	×	×	-	
文京公園	文京町 8-15 外	○	○	○	×	×	-		
15 松原	松原小学校	松原東二丁目 17	○	○	○	×	○	○	岩4、腰4
	弘前大学教育学部附属小学校屋内運動場	学園町 1-1	-	-	-	-	-	○補完	
	松原小学校グラウンド	松原東二丁目 17	○	○	○	×	×	-	
	松原児童公園	松原東二丁目 17	○	○	○	×	×	-	
	安原第一児童公園	安原二丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	安原第二児童公園	安原三丁目 5	○	○	○	×	×	-	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備 考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
16 千年	千年小学校	小栗山字川合 119-7	○	○	○	×	○	○	岩4
	南中学校	原ヶ平字山中 20-13	○	○	○	×	○	○	岩4、腰4
	千年交流センター	原ヶ平五丁目 1-13	○	○	○	×	○	○	
	千年公民館	小栗山字川合 115-1	○	○	○	×	○	○	
	清水森会館	清水森字沼田 39-6	○	○	○	×	○	-	
	千年小学校グラウンド	小栗山字川合 119-7	○	○	○	×	×	-	
	南中学校グラウンド	原ヶ平字山中 20-13	×	○	○	○	×	-	雨水貯留地
	弘前学院聖愛中学高等学校屋外	原ヶ平字山元 112-21	○	○	○	×	×	-	私立学校
	天王台公園	千年四丁目 6	○	○	○	×	×	-	
	広野第三公園	広野一丁目 102	○	○	○	×	×	-	
芹沢多目的広場	小栗山字芹沢地内	○	○	○	○	×	-		
17 大和 沢	大和沢小学校	狼森字天王 12-1	○	○	○	×	○	○	岩4
	一野渡集落農事集会所	一野渡字岡本 16-2	○	○	○	×	○	-	土砂
	大和沢小学校グラウンド	狼森字天王 12-1	○	○	○	○	×	-	
18 小沢	小沢小学校	大開二丁目 5-1	○	○	○	×	○	○	岩4
	弘前南高等学校	大開四丁目 1-1	○	○	○	×	○	○	岩4
	清水公民館	小沢字御笠見 46-10	○	○	○	×	○	○	
	清水交流センター	大開二丁目 1-2	○	○	○	×	○	○	
	坂元集会所	坂元字山下	○	○	○	×	○	-	土砂
	小沢小学校グラウンド	大開二丁目 5-1	○	○	○	○	×	-	
グリーン児童公園	青樹町 19-1	○	○	○	×	×	-		

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備 考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
18 小沢	桜ヶ丘第一児童公園	桜ヶ丘二丁目 10-9	○	○	○	×	×	-	
	桜ヶ丘第二児童公園	桜ヶ丘三丁目 7-9	○	○	○	×	×	-	
	桜ヶ丘中央公園	桜ヶ丘四丁目 14	○	○	○	×	×	-	
	桜ヶ丘第三児童公園	桜ヶ丘一丁目 8-16	○	○	○	×	×	-	
	小沢児童公園	金属町 5-6	○	○	○	×	×	-	
	自由ヶ丘公園	自由ヶ丘一丁目 9-10	○	○	○	×	×	-	
	小沢農村公園	小沢字御笠見 60-7	○	○	○	×	×	-	
19 青柳	青柳小学校	悪戸字村元 7-2	○	○	○	×	○	○	岩 4
	青柳小学校グラウンド	悪戸字村元 7-2	○	○	○	×	×	-	
20 東目 屋	東目屋ふれあいセンター	中野字中豊田 20	○	○	○	×	○	○	土砂
	中畑町民会館	中畑字俵元 78	○	○	○	×	○	-	
	国吉農業多目的集会施設	国吉字村元 37-1	○	○	○	×	○	-	
	吉川研修会館	吉川字村元	○	○	○	×	○	-	
	黒土コミュニティセンター	黒土字川合 131-1	○	○	○	×	○	-	
	高野集会所	高野字山元	○	○	○	×	○	-	
21 和徳	和徳小学校	代官町 107-3	○	○	○	×	○	○	浸水深 0.5m 未満、岩 3、平 3、腰 4
	第一中学校	和徳町 363-13	○	○	○	×	○	○	岩 3、平 3、腰 4
	ラグリー	野田一丁目 4-1	-	-	-	-	-	○補完	
	フォルトーナ	和徳町 140	-	-	-	-	-	○補完	浸水深 0.5m 未満
	堅田集会所	和徳町 333-1	○	○	○	×	○	-	
	和徳小学校グラウンド	代官町 107-3	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模な 火事	火山現象		
2 1 和徳	第一中学校グラウンド	和徳町 363-13	○	○	○	○	×	-	
	堅田児童公園	堅田四丁目 12-18	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	宮川第五児童公園	宮川三丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	宮川第四児童公園	宮川二丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
	駅前北公園	駅前二丁目 103-1	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
2 2 東	東小学校	城東中央五丁目 6-1	○	○	○	×	○	○	浸水深 0.5m 未満、岩 4、平 4
	東中学校	末広三丁目 2-1	○	○	○	×	○	○	岩 4、平 4、腰 3
	総合学習センター	末広四丁目 10-1	○	○	○	×	○	○	浸水深 0.5m 未満
	SAPPA-Do	高田四丁目 3-4	-	-	-	-	-	○補完	
	東小学校グラウンド	城東中央五丁目 6-1	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	東中学校グラウンド	末広三丁目 2-1	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5m 未満
	長四郎公園	城東北二丁目 103	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	城東公園	末広四丁目 9	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	城東第一児童公園	城東中央二丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	城東第二児童公園	城東中央三丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
	城東第三児童公園	稲田一丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
	城東第五児童公園	城東北三丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	城東第十二児童公園	高田二丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
長山公園	田園二丁目 4	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満	
2 3 時敏	時敏小学校	宮園一丁目 5-1	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5~3.0m 未満
	弘前中央高校	蔵主町 7-1	○	○	○	×	○	○	岩 4
	弘前市立観光館	下白銀町 2-1	○	○	○	×	○	○	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模な 火事	火山現象		
23 時敏	弘前B&G海洋センター	八幡町一丁目9-1	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深0.5~3.0m未満
	弘前文化センター	下白銀町19-4	○	○	○	×	○	○	岩4
	市民会館	下白銀町1-6	○	○	○	×	○	○補完	
	時敏小学校グラウンド	宮園一丁目5-1	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
	鷹揚園	下白銀町1	○	○	○	○	×	-	
	城北公園	田町三丁目4-8	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
	宮川第三児童公園	田町五丁目103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
	八幡町東公園	八幡町三丁目103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
24 北	北小学校	青山三丁目15-1	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深0.5~3.0m未満
	北小学校グラウンド	青山三丁目15-1	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
	宮園公園	青山二丁目103-1	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
	宮園団地第一児童公園	宮園五丁目7-4	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
	宮園団地第二児童公園	宮園四丁目2-10	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
	北和徳工業団地レクリエーション公園	清野袋三丁目8-6	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
	青山いこい公園	青山一丁目103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~3.0m未満
	岩賀公園	岩賀一丁目8-1	×	○	○	×	×	-	浸水深3.0~5.0m未満
	青山公園	青山五丁目25-8	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	桜つつみ公園	向外瀬一丁目地内	×	○	○	×	×	-	浸水深3.0~5.0m未満
25 城西	城西小学校	新町236-1	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深0.5~3.0m未満
	第二中学校	平岡町72	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深0.5~3.0m未満
	市民体育館	五十石町7	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深0.5~3.0m未満



学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備 考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
25 城西	城西小学校グラウンド	新町 236-1	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	第二中学校グラウンド	平岡町 72	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	富士見児童公園	栄町四丁目 5-7	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
26 西	西小学校	茜町三丁目 2-1	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5~3.0m 未満
	西小学校グラウンド	茜町三丁目 2-1	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	城西住宅団地中央公園	城西四丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	城西住宅団地北部児童公園	城西二丁目 5	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	城西住宅団地西部児童公園	城西三丁目 103-2	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	城西住宅団地南部児童公園	南城西二丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	城西住宅団地東部児童公園	城西五丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	樋の口公園	樋の口二丁目 3-10	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
27 大成	大成小学校	御幸町 13-1	○	○	○	×	○	○	岩 4、腰 4
	東北女子短期大学	上瓦ヶ町 25	-	-	-	-	-	○補完	1・2・4・5階
	大成小学校グラウンド	御幸町 13-1	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
	オオヤマザクラ公園	大町二丁目 103-1	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
	駅前第四児童公園	大町三丁目 103-1	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
	土淵川吉野町緑地	吉野町 2-7	○	○	○	×	×	-	
	駅前第二児童公園	大町一丁目 103-14	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
	おおまち森の公園	大町一丁目 8	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
	弘前駅城東口緑地	表町 1-43	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5m 未満
	ヒロロスクエア	駅前町 9-20	○補完	○補完	○補完	×	○補完	-	浸水深 0.5m 未満、午前 10 時~午後 8 時

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模な 火事	火山現象		
28 三大	第三大成小学校	富田町 47	○	○	○	×	○	○	浸水深 0.5m 未満、岩 4
	東北女子大学	清原一丁目 1-16	-	-	-	-	-	○補完	
	第三大成小学校グラウンド	富田町 47	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	取上児童公園	清原二丁目 1-1	○	○	○	×	×	-	
	南大町児童公園	南大町一丁目 7	×	○	○	×	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	清原児童公園	清原三丁目 11-10	○	○	○	×	×	-	
29 朝陽	朝陽小学校	在府町 36	○	○	○	×	○	○	岩 3、平 4、腰 4
	弘前市役所	上白銀町 1-1	○	○	○	×	○	○	土砂、岩 3、平 3、腰 3、後長 3
	りんごの家	清水富田字寺沢 125	○	○	○	×	○	-	
	朝陽小学校グラウンド	在府町 36	○	○	○	×	×	-	
	寺沢川ふれあい公園	茂森新町四丁目 103	○	○	○	×	×	-	
	りんご公園	清水富田字寺沢 125	○	○	○	○	×	-	
30 桔梗野	桔梗野小学校	桔梗野二丁目 21	○	○	○	×	○	○	土砂、岩 3、平 4、腰 4
	第四中学校	樹木五丁目 2-6	○	○	○	×	○	○	岩 3、平 4、腰 4
	弘前高等学校	新寺町 1-1	○	○	○	×	○	○	岩 4
	桔梗野小学校グラウンド	桔梗野二丁目 21	○	○	○	○	×	-	
	第四中学校グラウンド	樹木五丁目 2-6	○	○	○	○	×	-	
	あけぼの児童公園	桔梗野三丁目 10	○	○	○	×	×	-	
	旭ヶ丘児童公園	旭ヶ丘二丁目 2-35	○	○	○	×	×	-	
31 石川	石川小学校	石川字庄司川添 19-1	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5~3.0m 未満
	石川中学校	石川字庄司川添 19-1	×	○	○	×	○	○洪水時不可	浸水深 0.5~3.0m 未満

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模な火事	火山現象		
3 1 石川	東奥義塾高等学校	石川字長者森 61-1	-	-	-	-	-	○補完	
	石川町民会館	石川字石川 84-1	○	○	○	×	○	-	土砂、平 3
	小金崎研修センター	小金崎字留岡 44-2	×	○	○	×	○	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	乳井多目的集会施設	乳井字大清水 133-2	○	○	○	×	○	-	土砂
	石川東老人福祉センター	薬師堂字熊本 51-3	○	○	○	×	○	-	
	大沢町民会館	大沢字上村元 68-3	○	○	○	×	○	-	土砂
	石川小学校グラウンド	石川字庄司川添 19-1	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	石川中学校グラウンド	石川字庄司川添 19-1	×	○	○	○	×	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
3 2 岩木	岩木小学校	五代字前田 451	○	○	○	×	○	○	岩 4、後長 3
	津軽中学校	五代字早稲田 478	○	○	○	×	○	○	岩 4
	中央公民館岩木館	賀田一丁目 18-3	○	○	○	×	○	○	
	岩木B & G 海洋センター	兼平字猿沢 32-11	○	○	○	×	○	○	土砂、岩 3、後長 3
	岩木文化センター	賀田一丁目 18-4	○	○	○	×	○	○	
	岩木総合支所	賀田一丁目 1-1	○	○	○	×	○	○	土砂、岩 3、後長 3
	龍ノ口研修館	龍ノ口字村元 256-2	×	○	○	×	○	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	鳥井野多目的集会所	鳥井野字長田 50-8	○	○	○	×	○	-	
	如来瀬コミュニティセンター	如来瀬字種本 54-3	○	○	○	×	○	-	
	大久保集会所	如来瀬字大久保平 294	○	○	○	×	○	-	
	八幡多目的集会所	八幡字北原 43-1	○	○	○	×	○	-	
	愛宕多目的集会所	愛宕字山下 42-1	○	○	○	×	○	-	
五代多目的集会所	五代字沼田 136	○	○	○	×	○	-		

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備 考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
3 2 岩木	宮地研修館	宮地字宮本 150-6	○	○	○	×	○	-	
	であいの家あうん	高屋字安田 735-3	×	○	○	×	○	-	浸水深 0.5~3.0m 未満
	岩木小学校グラウンド	五代字前田 451	○	○	○	○	×	-	
	津軽中学校グラウンド	五代字早稲田 478	○	○	○	○	×	-	
	賀田西公園	賀田一丁目 10	○	○	○	×	×	-	
	賀田南公園	賀田二丁目 103	○	○	○	×	×	-	
	烏井野農村公園	烏井野字長田 40-1	○	○	○	×	×	-	
	鼻和農村公園	鼻和字西田 174-2	○	○	○	×	×	-	
	五代農村公園	五代字山本 736	○	○	○	×	×	-	
	宮地農村公園	宮地字宮本 159-1	○	○	○	×	×	-	
	岩木いきいきパーク	葛原字大柳 294-1	○	○	○	×	×	-	
高照神社	高岡字神馬野 87-1	○	○	○	○	○	-		
3 3 常盤野	岩木青少年スポーツセンター	常盤野字湯段菴 1-2	○	○	○	×	○	○火山時不可	土砂
	岩木青少年スポーツセンター第2多目的広場	常盤野字湯段菴 1-42	○	○	○	○	×	-	
3 4 相馬	相馬小学校	黒滝字二ノ松本 2-4	○	○	○	×	○	○	土砂
	相馬中学校	紙漉沢字山越 48	○	○	○	×	○	○	
	相馬総合支所	五所字野沢 41-1	○	○	○	×	○	○	土砂、岩 3
	相馬ふれあい館	相馬字八反田 25	○	○	○	×	○	○	
	長慶閣	五所字野沢 44-3	-	-	-	-	-	○補完	
	昴地区集会所	昴	○	○	○	×	○	-	
	黒滝担い手センター	黒滝字一ノ川瀬 17	○	○	○	×	○	-	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模な火事	火山現象		
34 相馬	藤沢活性化施設	藤沢字野田 123-1	○	○	○	×	○	-	
	藍内町会交流館	藍内字富田 70-4	○	○	○	×	○	-	
	坂市町会集会所	藤沢字野田 1-7	○	○	○	×	○	-	
	相馬小学校グラウンド	黒滝字二ノ松本 2-4	○	○	○	○	×	-	
	相馬中学校グラウンド	紙漉沢字山越 48	○	○	○	×	×	-	

## 凡例

- 指定緊急避難場所…危険が切迫した際に一時的に避難する場所
- 指定避難所…家屋などが被災した場合に被災者が避難生活を送ることができる施設
- 浸水深…洪水で浸水した場合に想定される水の高さ
- 補完…指定避難所などが不足した場合に補完する施設
- 土砂…土砂災害で警戒レベル3（避難準備、高齢者等避難開始）、警戒レベル4（避難勧告又は避難指示）を発令した際に開設予定の避難場所
- 「岩3」、「平3」、「腰3」、「後長3」、「大峰3」 … 岩木川、平川、腰巻川、後長根川、大峰川を対象に警戒レベル3、4を発令した際に開設予定の避難場所
- 「岩4」、「平4」、「腰4」 … 岩木川、平川、腰巻川を対象に警戒レベル4を発令した際に開設予定の避難場所

## 参考

## 自主避難所

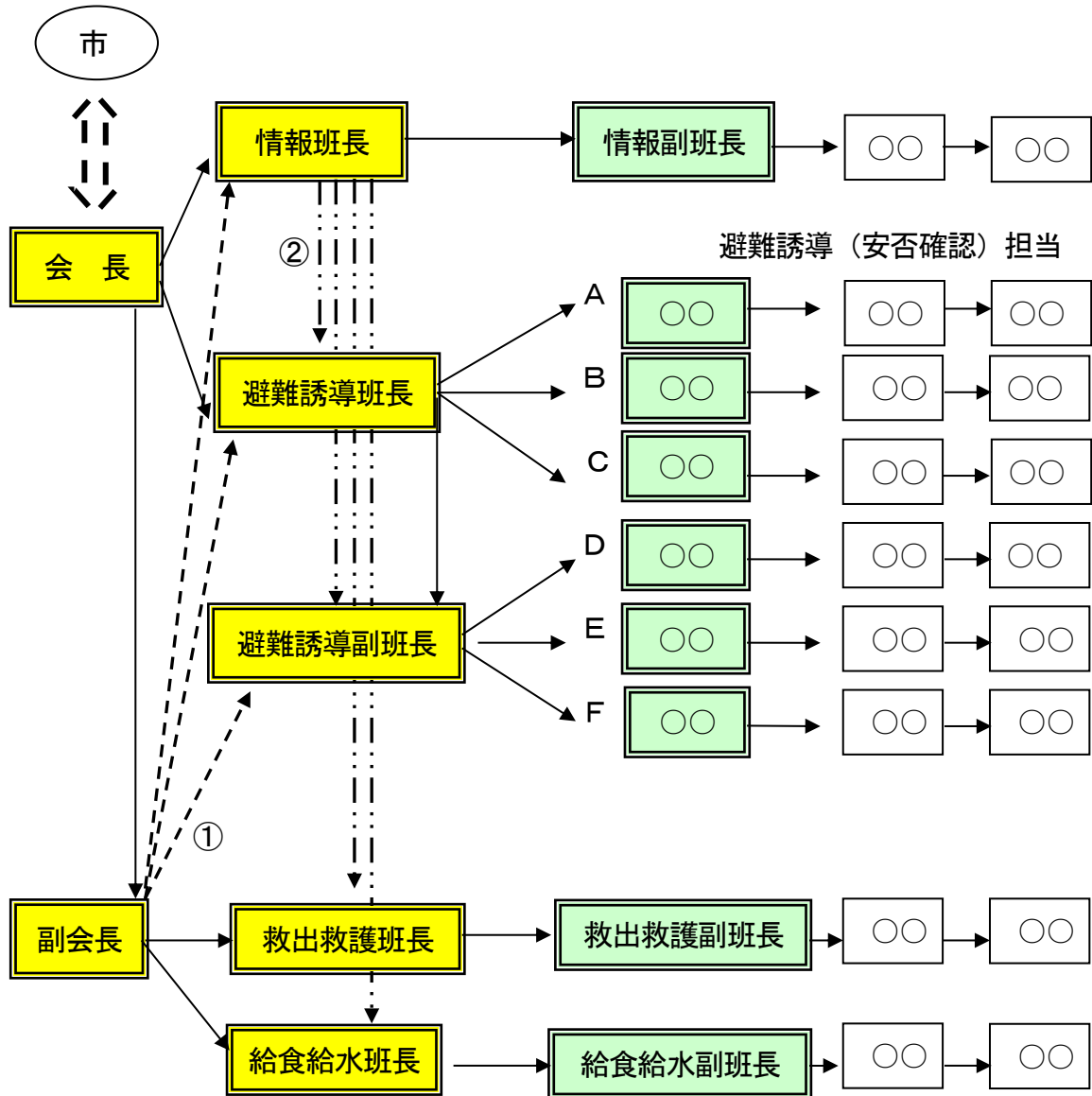
自主避難所は、「指定避難所」とは異なり、台風が弘前市に上陸・接近する恐れがある場合など、市民のみなさんの問い合わせ状況を考慮したうえで、事前の避難を希望される方を対象に一時的に開設するものです。なお、食料品・日用品等の提供はいたしませんので、あらかじめ各自で食料・飲料水・着替え等の最低限の必要品を準備のうえ、避難所にお越しください。

開設予定場所 … 弘前市役所、岩木総合支所、相馬総合支所

[参考]

1 自主防災組織連絡網（一例）

自主防災組織の避難誘導班内に避難誘導担当として3人一組でAからFまでの6グループを組織し、避難行動要支援者の避難にあたる場合を想定



※ 連絡網ではなく、震度5弱以上で自動的に安否確認に回るようにしておく方法もある。

○ 不在時の代理等

- ① 会長不在時は、副町会長が代行し、副町会長から各班長へ連絡する。
  - ② 会長及び副町会長不在時は、情報班長が代行し、情報班長から各班長へ連絡する。
  - ③ 班長不在時は、副班長へ、その他連絡が取れない場合は、その次に連絡し、後から連絡し直す。
- ※ 会長が不在の場合の連絡順位を、あらかじめ第3順位まで決めておく。

## 2 関係機関等連絡先

機 関 名	電話番号
弘前市役所	35-1111 (代表)
防災課	40-7100、35-1111 内287
生活福祉課	35-1114、35-1111 内327
岩木総合支所	82-3111
相馬総合支所	84-2111
東目屋出張所	86-2111
船沢出張所	96-2211
高杉出張所	95-2011
裾野出張所	93-2111
新和出張所	73-3251
石川出張所	92-2111
防災行政無線 確認用	40-7110
上下水道部(お客様センター)	55-6868
弘前地区消防事務組合消防本部	119、32-5101
弘前警察署	110、32-0111
東北電力(株)ネットワークセンター	0120-175-366
東日本電信電話(株) コールセンター	113 携帯・他社固定電話から0120-444-113
携帯電話(総合案内等)	docomo (携帯から151、他社・固定等は0120-800-000) au (携帯から157、他社・固定等は0077-7-111) Softbank(携帯から157、他社・固定等は0800-919-0157)
弘前ガス(株)	27-9100
LPガス:	

## 3 情報収集用ラジオ周波数等

放送局名	周波数等
FMアップルウェーブ	FM 78.8MHz
エフエム青森	FM 80.0MHz
NHK-FM	FM 86.0MHz
RAB青森放送ラジオ(FM)	FM 91.7MHz
NHKラジオ 第1放送(弘前)	AM 846kHz
NHKラジオ 第2放送(弘前)	AM 1467kHz
RAB青森放送ラジオ(弘前)	AM 1215kHz

## 4 主なインターネットサイト

### 弘前市ホームページ

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/>



### 弘前市モバイル

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/mobile/>



### 青森地方気象台

<http://www.jma-net.go.jp/aomori/>



### 青森県防災ホームページ

<http://www.bousai.pref.aomori.jp/>



### 青森県河川砂防情報提供システム

<http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>



### 国土交通省青森河川国道事務所

<http://www.thr.mlit.go.jp/aomori/>



### 青森みち情報

<http://www.koutsu-aomori.com/>



### 重ねるハザードマップ

<https://disaportal.gsi.go.jp/>





震災対応マニュアル（自主防災組織編）

編集 弘前市総務部防災課

平成25年2月策定

平成28年3月修正

令和2年2月修正