

# ひろさきうちエコ診断キャンペーンアンケート結果（概要版）

対象：弘前市内在住の18歳以上の方  
 期間：令和7年8月1日～11月30日  
 目的：環境省が提供する無料のWEB診断サービス「うちエコ診断」を受診した効果等を把握するために実施したもの。

※うちエコ診断とは、光熱費などの情報を入力するだけで、**ご自身**に合った**光熱費・CO2削減対策とその効果を具体的に診断できる無料のWEB診断サービス**。

回答者数：181名

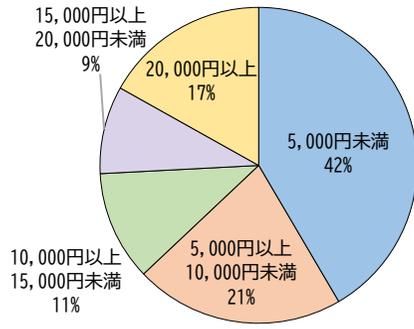
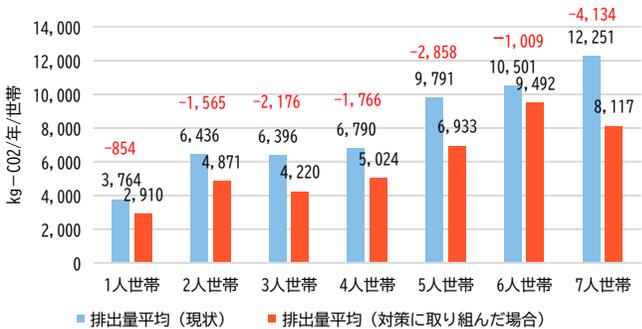
アンケート結果：

## ◆1世帯あたりのCO2排出量の平均値

- ・現状 ……………約6,500【kg-CO2/年】
- ・対策に取り組んだ場合…約4,700【kg-CO2/年】

◆対策に取り組んだ場合、**1世帯あたりの年間CO2排出量は、平均で約1,800kgの削減**となり、現状と比較して**約3割の削減**が期待されます。（スギの木約130本分のCO2吸収量に相当！）

◆対策に取り組んだ場合、**ひと月あたりの光熱費が、5,000円以上削減される世帯が約6割**となっており、家計の負担軽減につながることが期待されます。



## 今後特に取り組んでみたい対策（上位抜粋）

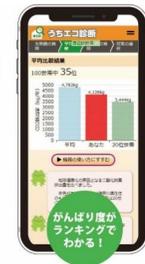
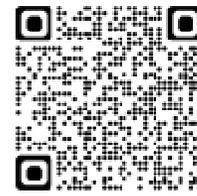
順位	今後特に取り組んでみたい対策	(人)	CO2削減効果 (CO2-kg/年)	光熱費削減効果(円/年)
1	家族だんらんで一部屋で過ごすようにする	30	428	22,159
1	暖かく過ごす工夫をして暖房温度を控えめにする	30	237	12,160
3	部屋を出るときに照明を消す	23	83	4,791
3	冷蔵庫の買換え時には省エネ型を選ぶ	23	265	15,266
5	1台目の車を燃費のいい車に買換える	18	1,193	89,544
6	エコドライブに心がける	14	82	6,116
7	シャワーの時間を標準的な1人5分程度にする	12	350	52,223
8	節水シャワーヘッドを取り付けて利用する	9	128	17,489
9	太陽光発電設備を設置する	6	2,453	105,710
10	雪が積もらない時期には、近所は自転車など利用して車を使わない	5	368	27,650

※対策ごとのCO2削減効果及び光熱費削減効果は、令和6年度家庭エコ診断事業成果を参照。■は、買換え等の費用負担がある項目。

◆特に取り組みたい対策は、**暖房温度を控えめにするなどの日常の心掛けでできる対策**から、**省エネ家電の買換えなどの光熱費・CO2削減効果が高い対策**まで、幅広く選ばれています。

【うちエコ診断を活用しましょう】

診断は**たったの約5分!**  
 二次元コードから、ぜひお試しください!



あなたの暮らしに  
 ぴったりの、家計にも  
 環境にもやさしい  
 対策をはじめよう!

