

ようこそ

みんなで行こう!!

ひろさき

子ども居場所MAP

VOL.3

こどもの居場所とは？

こどもを中心としたみんなの居場所であり、食事提供、学習支援など子どもや、家庭に喜ばれるものを提供する場です。

一般社団法人みらいねっと弘前

住所：〒036-8243 弘前市小沢字広野34-2 TEL:0172-55-6790 mail:mirainethirosaki@yahoo.co.jp



一般社団法人
みらい
ねっと
弘前

一般社団法人みらいねっと弘前とは

子どもの貧困、食生活の乱れ、環境問題、エネルギー問題、生きていくうえで必要な環境を将来的なビジョンから支援し、新しい地域の仕組みづくりを目指して活動しています。

主な取り組み こどもの居場所づくり支援事業、フードバンク事業、こども農業部、エネルギーの地産地消事業など

子どもの居場所事業以外にも、オンライン学習、学習支援、配食支援等の事業も実施しておりますので、気軽にご相談ください

居場所一覧

(令和4年7月1日)

📎 学習支援 🍴 こども食堂 🏠 居場所支援 🧑‍🎓 子育て支援

あなたもこどもの居場所に関わってみませんか！

ちょっと興味
あるかも

こども食堂を
やってみたい

スタッフとしてなにか
お手伝いしてみたい

気軽にみらいねっと弘前までご相談ください。
あなたの想いをサポートします！



孤食解消支援事業は隔週、学習支援は毎週開催

弘前こども☆応援隊

特定非営利活動法人マザーフィールド



活動内容 学習支援+孤食解消事業、
シングルマザー(ファザー)資格取得支援など

活動日 毎週水曜日 17:30~19:30

料金 無料 場所 弘前商工会議所

対象 ひとり親家庭等の子ども 参加方法 事前予約制

連絡先 ☎ 0172-26-6032



誰でも参加できます。学習のあとで
大勢と一緒に食べる食事は楽しくおいしいです。

子ども食堂 すこやか



活動内容 無料の学習支援と食事提供

活動日 毎月第2土曜日 10:00~13:00
夏・冬・春休み中の土曜日

料金 無料 場所 弘前市社会福祉センター

対象 誰でも参加できます。弘前市内の子ども、
保護者(弘前市内にお勤めの方も可)

参加方法 準備の関係上、事前に連絡してください

連絡先 ☎ 090-3364-9491(佐藤)



もうひとつの家庭

こどもレストランあっぷる(社会福祉法人 愛成会)



活動内容 家族で過ごす時間と食事の提供

活動日 毎月第2・4木曜日 17:00~19:00

料金 子ども無料/大人は初回無料・2回目以降300円

場所 りんごの樹1階(弘前市豊原1丁目1番地1)

対象 幼児~小学生、保護者 参加方法 事前予約

連絡先 ☎ 0172-33-1182(中村宛)

✉ honbu@sh-aiseien.jp



保育、看護、栄養(親子クッキング)、ベビーマッサージ等毎回テーマを変えて
活動し、お菓子を食べながら参加者同士のおしゃべりタイムもあります。

母親カフェ(弘前乳児院)



活動内容 託児スペースもあるので兄弟姉妹での
参加も可能です。お父さんの参加も大歓迎です。

活動日 年4~5回(冬季を除く)10:00~12:00

料金 無料 場所 弘前乳児院(無料駐車場あり)

対象 0歳から就学前までのお子さんと保護者

参加方法 事前予約(内容によっては当日参加も可)

連絡先 ☎ 0172-35-2155

✉ nyuujiin@abeam.ocn.ne.jp



毎月1回程度、弘前市の東地区で活動しています。地域の誰もが集える
食堂運営を目指しており、みんなで支え合う地域の繋がりを構築して
いきます。お気軽に遊びに来てください。

東地区ちいきの絆食堂



活動内容 無料の学習支援と食事提供

活動日 毎月1回程度、曜日の指定など無い

料金 1食 子ども:無料/大人:300円

場所 弘前市総合学習センター(弘前市末広4-10-1)

対象 東地区の地域住民

参加方法 事前申し込み・当日参加どちらでも可

連絡先 ☎ 090-5835-6364(竹内宛) / ☎ 0172-26-0738



地域の小・中・高校生の学習支援をしています。こども食堂の食材は保育園で作った無農薬野菜がとても好評です。

スマイルサンこども食堂



小学生から高校生までを対象に、無料で
活動内容 毎週火曜日こども食堂を開催。孤立をなくし、楽しく食事をしたり学習したりすることをねらいとしています。

活動日 習字教室：第1・2・3月曜日 16:00~18:00
 囲碁教室：第4月曜日 16:00~17:00
 学習支援+こども食堂：毎週火曜日 16:00~18:00

料金 無料
場所 サンこども園旧園舎(弘前市浜の町東4丁目2-6)
対象 小学生から高校生まで **参加方法** 電話での申し込み
連絡先 ☎ 0172-36-4264(谷川)
 ✉ sankodomoen@yahoo.co.jp



親子でも、親だけでも、子どもだけでも参加できます。

ひろさき親子の不登校ほっとスペース きみだけ



「学校に行けない」「学校に行かない」「学校が辛い」
活動内容 子どもとその家族や不登校経験者が集まり、ゆる〜くお話ししたり、情報交換をしています。

活動日 月1,2回土曜日 14:00~16:00
 (ホームページでお知らせしています)

料金 無料
場所 ヒロコ子育て支援センター内多目的室
対象 小学生~高校生、その家族
参加方法 初参加の方は事前にご連絡ください。
連絡先 ☎ 070-5021-8833
 ✉ futoukouhirosaki@gmail.com



宿題など自己の課題に取り組むほか、遊びを通して学びあう場所になっています。「ただいま」といえる場所

三岳寺子屋



活動内容 学習支援(宿題等) & 放課後の居場所

活動日 毎週金曜日 14:30~17:00

料金 無料 **場所** 三岳集会所

対象 文京地区に居住する児童

参加方法 直接代表へ問い合わせ

連絡先 ☎ 090-9630-7337(奈良)
 ✉ mitaketerakoya@gmail.com



遊んで、相談して、笑顔で過ごしましょう!

みんなの居場所 わむすび (一般社団法人プラシア)



活動内容 母と子の居場所(相談所)、学校に行けない・行くことができない小中高生の居場所。おにぎり提供、遊び場提供。

活動日 月~金 10:00~14:00

料金 問い合わせください。

場所 弘前市宮川二丁目3-32F

対象 悩みを抱える親子、学校に行けない・行くことができない子

参加方法 毎回予約制(電話・メールで受け付けます)

連絡先 ☎ 090-2971-4579 ☎ 050-3164-7226
 ✉ Plusia.hirosaki.2018.wamusubi@gmail.com



プレイコーディネーターが
 子供たちの学びや、遊びをサポートしてくれます。

おやこラーニングスペース cotto



活動内容 パパ、ママが子連れで働けるワークスペースを運営しています。

活動日 月~土 9:00~17:00

料金 2時間まで 500円/一日 1,000円(こども2人まで)

場所 おやこラーニングスペース cotto(土手町133-1 西谷ビル2F)

対象 お子様連れの方 **参加方法** HPより予約最大12名まで

連絡先 ☎ 090-1025-4769
 ✉ info@cotto-hirosaki.com

11 土手町で毎週開催。土手町こども食堂



活動内容 弘前市内のどこからでも参加可能な子ども食堂です。10人程度まで受け入れられます。

活動日 毎週水曜日 17:00~18:30

料金 18歳未満0円/大人500円

場所 子ども食堂(弘前市土手町24)

対象 誰でも

参加方法 前日までに電話で予約

連絡先 ☎ 090-9033-9210



サタデイ☆くらぶはひとり親家庭の子どもたちの無料学習支援とひとり親のみなさんの居場所です。気軽に参加していただけます!!

学習支援 サタデイ☆くらぶ
(ひろさきママスマイル)



活動内容 ひとり親家庭・寡婦の当事者団体です。学習支援、いろいろな行事やおすそわけ事業など行っています。

活動日 毎週土曜日 9:30~11:30

料金 無料 | **場所** こどもの広場多目的室

対象 ひとり親家庭の子ども、勉強したい大人も対応可能

参加方法 登録制 お試し体験もできます。

連絡先 ☎ 080-1808-7970

✉ lets5hikky55@gmail.com



おいでえーるは食育の推進を図るため、地域の子どもからお年寄りまで、幅広い世代の住民が食事を共にする「共食」の場を提供する活動です。みんなで作る料理は、県産食材も多く活用し栄養バランスに優れたメニューとなっています。

みんなの食堂 おいでえーる
(社会福祉法人 千年会)



活動内容 調理実習、栄養・健康相談、ミニ講座、収穫体験等の食育に関することや体操やレクリエーション等を月替わりで行っています。

活動日 毎月1回(各月で金土) ※現在、毎月2回(金土)

料金 18歳未満無料/大人(65歳以下)200円

場所 千年交流センター 千年園内

対象 地域の全住民

参加方法 当日の参加可能。定員になり次第締め切らせていただきます。(事前予約もできます)

連絡先 ☎ 0172-87-4888

✉ chitose.communitywelfare@chitose-kai.on.jp



こももCafe@弘前
同級、同級生から産後10ヶ月までのお子さん保護者

毎月第一水曜日 10時~12時
(8月と1月は休み)
ヒロコ3階 多目的室
参加費 100円

★子育て支援活動として認定されている施設です。
★参加費は無料です。★お申し込みは必ずお電話ください。

妊婦さんから2歳位までのお子さんの保護者の方のための場所です。

こももCafe@弘前
(NPO法人子育てオーダーメイド・サポートこもも)



活動内容 同じ位のお子さんを子育て中の方とおしゃべりしたり、作業療法士・ヨガ講師・バレエ講師によるストレッチ、癒しのハンドマッサージもあります。

活動日 毎月第1木曜日 10:00~12:00 (8月と1月は休み)

料金 100円 | **場所** ヒロコ3階多目的室

対象 妊婦さんから2歳くらいまでのお子さんの保護者

参加方法 お名前、ご連絡先、お子さんがいらっしゃる方はお名前と月齢年齢を下記メールアドレスへお知らせください。

連絡先 ☎ 090-2997-8051 ✉ aomoricomomo@gmail.com



「もったいない」を「ありがとう」に変えるアクションをあなたからはじめてみませんか! /

フードバンク事業とは

ご家庭で眠っている食品を持ち寄り、こども食堂や、地域の福祉団体、施設、食事を必要としている方などにお届けする活動です。みらいねっと弘前では、地域の方が活用しやすいように公共施設や、人が集まる所にフードボックスを設置し、それらを回収し地域の方への支援に活用していきます。

フードボックス設置場所【令和4年7月1日現在】

- 東奥信用金庫 本店
- 青い森信用金庫 弘前支店
- 中南地域県民局地域連携部(弘前合同庁舎)
- ファミリーマート 弘前桶屋町店
- 東奥信用金庫 下町支店
- 青い森信用金庫 安原支店
- 中南地域県民局地域健康福祉部(弘前健康福祉庁舎)
- ファミリーマート 弘前桔梗野店
- 東奥信用金庫 大町支店
- 青い森信用金庫 弘前駅前支店
- JAつがる弘前本店
- ファミリーマート 弘前桔梗野三丁目店
- 東奥信用金庫 和徳支店
- 青い森信用金庫 弘前駅前支店
- 健生病院
- ファミリーマート 岩木高校前店
- 東奥信用金庫 岩木支店
- 青い森信用金庫 城東支店
- 無印良品 イトーヨーカドー弘前店
- ファミリーマート 弘前松原東店
- 東奥信用金庫 岩木支店
- 青い森信用金庫 城東支店
- ファルマ弘前薬局
- ファミリーマート 弘前城南三丁目店
- 東奥信用金庫 富田支店
- 弘前商工会議所
- ファミリーマート 弘前清水三丁目店
- 東奥信用金庫 浜の町支店
- 弘前市役所 本庁舎
- ファミリーマート 弘前泉野四丁目店
- 東奥信用金庫 城東支店
- 弘前市役所 岩木庁舎
- ファミリーマート 弘前本町店
- 東奥信用金庫 茂森支店
- 弘前市役所 相馬庁舎
- ファミリーマート 弘前一町店
- 青森銀行 弘前支店
- 弘前市役所 ヒロコ3階 総合行政窓口

協力者
大募集!

