

# 大浦保育園

## 地域子育て支援センター通信

# 11月

申し込みお問い合わせは  
大浦保育園  
82-3037



だんだんと秋が深まってきましたね。  
岩木山の紅葉もはじまり、自然の美しさを感じる季節となりました。今月も体調管理に気をつけながら、元気に過ごしたいですね！

支援室開放時間 10:00～15:00

大浦保育園の支援センターは、1日5組の予約制としてご利用頂けます。

電話での予約をお待ちしています。

(月曜日～土曜日まで)

### 「ひとりじゃないよ」

子育て…大変な毎日をお過ごしのことと思います。おむつを替えても、ミルクをあげても、抱っこしてもおんぶしてもギャン泣きされると、天使が悪魔に見えることがありますよね。子育ての悩みは尽きないものです。私たちスタッフも同じようなことを経験してきました。皆さんの辛さはわかる気がします。

どんなことでも一人で悩まずお電話ください。一人じゃないよ…私たちは繋がりたいと思っています。

### 11月のイベント



11月 1日の10時より受付開始します。

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 「ベビーマッサージ」	11	12	13
14 「Jun ちゃん&うさちゃん のすくすく体操」	15	16 「お話をきこう」	17	18	19	20
21 「ゆったりヨガ」	22	23	24	25	26	27
28	29	30 「ミシンで ソーイング」				

### 「ベビーマッサージ」

《10日》

10:00～11:00 大浦保育園支援室  
参加費 無料 限定 6組  
持ち物 バスタオル 対象 1歳未満

ベビーマッサージを通して、親子の絆を深め、赤ちゃんの発達を促しませんか？スキンシップは情緒の安定にもつながりますよ♡



## 11月のイベント

### 『Junちゃん&うさちゃんの すくすく体操』

《14日》

体を動かすことが大好きなお子さん、保護者のみなさん、一緒に運動しませんか？講師に小関潤子先生をお迎えして、みんなで楽しみながら体を動かしましょう！

大浦保育園遊戯室

10:00～11:00

参加費 無料

限定 各10組

持ち物 飲み物

動きやすい服装でお越しください。

### 『お話を聞こう』

《16日》

みんなで簡単な手遊びをしたり、いろいろなお話に親しみませんか？たくさんのご参加お待ちしております！

大浦保育園ランチルーム

10:00～11:00

参加費 無料

限定 各6組

### 『ゆったりヨガ』

《21日》

ヨガインストラクターの三上清美さんのヨガ教室です。音楽を聴きながらゆったり体を動かし、リラックスできるひと時を過ごしましょう☆

大浦保育園支援室

10:00～11:00

参加費 100円

限定 5組

持ち物 飲み物

●託児は別室で行います。  
担当の保育士と一緒に遊んで待っています。

### 『ミシンでソーイング』

《30日》

一人ではなかなかミシンに挑戦することは難しいけれど、講師の榎引紗織さんがいるのでご安心下さい♡

初めての方も大歓迎。ソーイングセットをお持ちの方はご持参ください。自分のペースで作業できますよ☆

大浦保育園支援室

9:45～11:15

参加費 200円

限定 5組

●針など危ないので託児は別室で行います。  
担当の保育士と一緒に遊んで待っています。

**予約開始は11月1日の10時から受付します。**

**キャンセル待ちの方には、キャンセルが出た場合のみ連絡致します。**

**キャンセルの場合は当日の8時半までに連絡をくださるようお願いいたします。**