

令和5年度

弘前市駅前こどもの広場 ひろさき子育て世代包括支援センター



みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				・はじめまして おともだち (3ヶ月までのお子さん) 13:30~14:30		・ベビーマッサージ 10:30~11:30 ・プレパパセミナー 9:00~ 11:00~ 13:00~
4	5	6	7	8	9	10
・離乳食教室(初期) (申込2月15日まで) 10:10~10:50 11:20~12:00 ・びよんびよん広場	休業日	・ハーフパステー (9月生まれのお子さん) 10:30~11:30	・ネイル体験 10:00~12:00	・プレママひろば (ふたご編) 10:30~11:30		
・びよんびよん広場		・プレママひろば 13:30~15:00	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんサロン (4ヶ月までのお子さん) 13:30~14:30	・おもちゃ病院 13:30~15:30	
11	12	13	14	15	16	17
・びよんびよん広場	・入園グッズ 作り 10:00~12:00	・サポーターの会 10:00~12:00		・離乳食教室(中後期) (申込2月15日まで) 10:10~11:05 11:25~12:20		
・びよんびよん広場		・プレママクラブ 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30			
18	19	20	21	22	23	24
・びよんびよん広場	休業日		・ベビー広場 (1歳~1歳3ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30		
・びよんびよん広場			・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30		
25	26	27	28	29	30	31
		・キッズ広場 (1歳4ヶ月~1歳7ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳4ヶ月~) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳8ヶ月~2歳3ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳4ヶ月~) 10:30~11:30	
			・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		

ベビーマッサージ	「おさんとのコミュニケーションにベビーマッサージを覚えましょう」(あおり母乳の会)定員20組 パパ、妊婦さん、おばあちゃんどなたでも参加できます。
ネイル体験	「ジェルネイル体験」(Sネイル一戸さん)子育て中にはネイルを維持するのはとても大変。そこで今回は自分オフすることのできるジェルネイルです。定員8名(託児15名) 材料費800円(当日徴収)(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)
入園グッズ作り	「お弁当袋やコップ袋を作ってみよう」(HANDS & プラザーミシン)入園に必要なお弁当袋とコップ袋を作ってみましょう。まだ入園ではない方も参加できます。とても簡単な作り方です。ぜひこの機会に覚えてください。定員8名(託児15名) 材料費800円(当日徴収)(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)
はじめましておともだち	生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。定員5組(要事前申込)
赤ちゃんサロン	4ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。助産師や保育士に自分のやり方は本当にあっているの?と聞いてみたいことはありませんか。ママ友作りにもぜひお気軽に参加してください。定員5組(要事前申込) わらべうたベビーマッサージや肩こりにさくヨガもあります。
ハーフパステー	今年6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は9月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
ベビー広場	赤ちゃんとお母さんの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。対象:1歳3ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。3月生まれのおさんは申込みの時に教えてください。
キッズ広場	1歳4ヶ月以上のお子さんとお母さんの広場です。今月は、おみせやさんごっこをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。定員24組(要事前申込)28日・29日は、お誕生会もします。3月生まれのおさんは申込みの時に教えてください。
びよんびよん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。その他詳しくは受付へ。
赤ちゃんの簡単おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。おさんは託児室で遊びます。定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)
プレママクラブ	毎月第2水曜日 おしゃべりしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママひろば	毎月第1水曜日 陣痛ってどんな感じ?何を準備したらいいの?ベテラン助産師が全てお答えします。
プレママひろば	毎月第2金曜日 ふたごちゃんママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママひろば	毎月第4金曜日 妊娠中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。
プレママひろば	毎月第4水曜日 お風呂の入れ方。
プレパパセミナー	毎月第1日曜日 お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

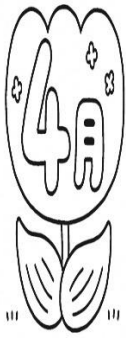
詳しい内容、申し込みは
ひろさき子育て世代包括支援
センターへ
(0172-37-1323)

3月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転勤族の会) 3月14日(木) 10:30~12:00
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 3月8日(金) 10:00~12:00
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース) 3月16日(土) 22日(金) 14:00~16:00

お申込み・問い合わせは 0172-35-0156 駅前こどもの広場まで

4月のイベント申し込みは3月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
	休業日		・プレママひろば 13:30~15:00	・ハーフバースデー (10月生まれのお子さん) 13:30~14:30		・プレパパセミナー 10:00~12:30~15:00~	
8	9	10	11	12	13	14	
	・離乳食教室(初期) (申込3月15日まで) 10:10~10:50 11:20~12:00	・サポーターの会 10:00~12:00					
	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30		・プレパパ・ママひろば 13:30~15:00	・はじめましておともだち (3ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・赤ちゃんサロン (4ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00	・おもちゃ病院 13:30~15:30		
15	16	17	18	19	20	21	
	休業日	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・離乳食教室(中後期) (申込3月15日まで) 10:10~11:05 11:25~12:20			
		・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30				
22	23	24	25	26	27	28	
	・整理収納術 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30	・プレママひろば (ふたご編) 10:30~11:30			
	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30			
29	30						
	・抱っこひもの使い方 (4ヶ月~) 10:30~11:30						

お申込み・お問い合わせ

〒036-8003
弘前市駅前町9-20 (ヒロロ3階)
0172-35-0156 駅前こどもの広場

...サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)...

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ざーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー! !色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。
<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>
futoukouhirosaki@gmail.com

...駅前こどもの広場...

○プレイルーム... 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合があります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室...1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子どもトイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆様でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでアイスを作りました。おさんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に... 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見るができます。ヒロロスクエアのイベント情報または弘前市役所ホームページをご覧ください

