



# ダビデ保育園子育て通信

(弘前市城西2丁目5の6 TEL 33-1206)



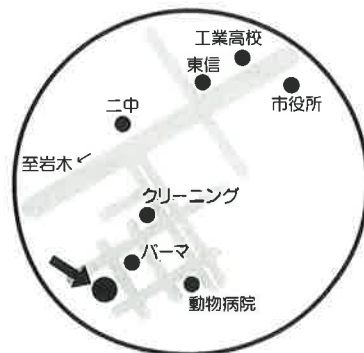
## ～こひつじだより～

こどもの詩

おふる

おかあさん  
わたし おふるでしんばい  
あらいながすね

(年長児)



### 4月の予定

#### 1. 電話による育児相談

月曜日～金曜日 AM9:00～PM4:00



ダビデ保育園  
33-1206

1人で悩まないでちょっと電話をしてみませんか？心が軽くなるかも……？御希望により面接、訪問、出張もいたします。ご連絡ください。

#### 2. 看護師による保健相談

・子育てのこと、健康のこと、気になること、何でもご相談ください。

#### 3. みんなであそぼう!

4月19日(金) AM10:00～12:00  
「あそぼう!!」

今年度初めての活動日です。ホールで色々な遊具であそぼうかな？それとも園庭でたくさん体を動かしてあそぼうかな？どなたでもどうぞ!!

※人数制限をやめました。

前日までの予約をお願いします。



新型コロナウイルス感染症対策として、以下のことに留意してご参加下さい。

- ・体温がT37.5℃以上ある、またカゼ症状等がひどい場合は参加をご遠慮下さい。
- ・活動中、密になるような時はマスク着用(大人のみ)をお願いすることがあります。

### キレル子、ガマンできる子に…。

子供は、自分の思うようにならないと、暴言を吐いたり、乱暴な振舞をしたりすることがあります。そんな時、お母さんとしては、このままでは「キレル子」になるのではと心配になります。

どのような接し方、育て方をすれば、ぐっとガマンしたり、不快な感情をコントロールできる心が育つのでしょうか？

理性を失い、突然激しい感情を表す、いわゆる「キレル」子供が増えているといわれます。しかも普通にみえる子供も例外ではないようです。キレない子が育つためには、感情をコントロールする力を養う必要があります。しかし、ただ我慢をする練習をさせても、そのような力が具わるわけではありません。では、適切な耐性を養うためにはどうしたらよいのでしょうか。

まず第1に、一歩離れて子供を見守るようにしましょう～何でも親代わりによってしまわないように、親が手を貸す前に自分で考えさせ、自分でやる体験をさせましょう。

第2、子供のための時間をつくりましょう～仕事や趣味、家庭のことで頭がいっぱい。子供にまで気がまわらず“いそがしいから後でね”になってしまいがち。子供は親に自分の感情や思いを受け止めてもらえないと、感情の出し方や意味について、学習機会を失います。

第3、子供の様子を見守る努力を～人間として、不快な感情を表すことは大切。子供が親に反抗することは自立心の表れです。～しなさいと言う前に、ぐっところえて子供の様子を見守りましょう。

言葉と気持ちはつながっています。だから言葉づかいは大切です。相手が嫌と感じる言葉はつかわない。「ムカつく」「ウザい」つかっていませんか？言葉の暴力は目に見えないけれど、相手を深く傷つけます。まずは親がキレないことが大切です。

別冊 PHP より

### 子どもは言葉を「聞いて」覚える 難聴は早期発見が鍵

小さな子どもは、周りの大人が話す言葉を聞いて真似をしながら、徐々に言葉を覚えていきます。また、音の刺激は、聴覚の発達自体にも影響が大きくいろいろな音に触れられる環境づくりも大切です。こうした音の経験をたくさんしていくためにも、子どもの難聴は早期発見が非常に重要です。



難聴がある赤ちゃんは、約1,000人に1人とも言われます。意外と多いと感じられるのではないのでしょうか。また、新生児期以降に難聴が発生することもあります。呼びかけや音への反応が鈍いなど気になる様子を見つけた時は、迷わず耳鼻科を受診してください。



### 4月の聖句



神は試練と共に、それに耐えられるよう逃れる道をも備えていてくださいます。

(コリント1・10・13)

人生には多くの起伏があり、思いがけない危機や挫折が待ち受けているもの。疲れ果てて何もかも投げ出してしまう時があります。どんな絶望的な状況であっても、神はその人が耐え切れないような試練には遭わせない。必ず別の道から救いの手を差し伸べてくれます。

何かあったら、この聖句を思い出して！一息待てば道は必ず拓けます。

### こどもの本

#### きみのことがだいすき

いぬいさえこ/さく・え パイ インターナショナル



心が疲れているあなたにぴったりの絵本です。子どもへ向けてのメッセージですが、大人の心にも染みるやさしさがたくさん詰まっています。お子さんと一緒に読んでやさしさに包まれた時間を過ごしてみてください。