



# 弘前市地域子育て支援センターみどり

～ご利用について～

地域子育て支援センターでは、こんなことをしています。

地域子育て支援センターみどりは、9時～17時まで開放しています。

◎育児相談 電話相談・面接相談・訪問相談 月曜日～土曜日

◎みどり保育園園庭開放

◎子育てに関する情報提供

◎子育てサークル等の支援・育成

◎地域の子育て家庭への支援



園から独立した形の新たな『家』になりました。皆さんと寄り添いつながり、一日過ごせて、ほっとできる実家のような存在を目指します！いつでも遊びに来てくださいね。お待ちしております。



〒036-8188 青森県弘前市吉野町7番地10

TEL 0172-32-0510

FAX 0172-39-7503

## 一時保育のご案内

- ・病院や美容院に行きたい。
- ・介護や兄姉の学校参観・懇談。
- ・自分の時間が欲しい。
- ・妊娠中で体調が優れず、安静が必要。
- ・自分の子どもと同年齢の子どもと遊ばせたい。…など。

※生後4ヶ月からのお子様を対象となります。

◎施設では、食事をすることができます。

◎ミルク用のお湯も用意してあります。

◎駐車場も完備しております。



毎月の子育て通信に、行事の詳細を掲載しております。  
みどり保育園ホームページ、または弘前市役所ホームページの子育て支援センターを検索していただき、子育て通信をご確認ください。





# 地域子育て支援センター 子育て通信”みどり”



令和6年度  
No.360

日	曜	行事予定
1	月	一時保育（5月分）の予約受付日です
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	ベベフィールドサークル 
10	水	
11	木	
12	金	ぴょんぴょんずサークル
13	土	
14	日	
15	月	Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操
16	火	ママのためのダイエット
17	水	
18	木	
19	金	移動おもちゃ館（文京地区安原）
20	土	ぴょんぴょんずサークル
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	ベベフィールドサークル
26	金	こどもの日を祝う会
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	

地域子育て支援センターみどりの開放は月曜日～土曜日まで 9時～17時まで開放しております。いつでもお気軽に遊びにきてください。各種、イベントは、予約制になっております。予約日に、ぜひお電話ください。お待ちしております。

予約受付開始は 3月29日（金）13:00～  
電話予約になります。

### ☆Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操☆

日時： 4月15日（月） 10時～11時  
場所： 地域子育て支援センター みどり  
講師： 小関 潤子氏  
内容： 運動機能の発達を促す体操です。親子で一緒に楽しみましょう。  
対象： 未就園児（0～1歳）と保護者（10組）  
持ち物： 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル



### ママのためのダイエット～肩こり予防～

日時： 4月16日（火） 10時～11時  
場所： 地域子育て支援センター みどり  
講師： 境 江利子氏  
内容： 今月は、肩こり予防についてです。肩こりでお悩みの方は、リフレッシュしにきませんか？セルフケアを教えてくださいます。（7組）  
持ち物： 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル  
※お子様は、一時保育で託児となります。おむつ、おしりふき、バスタオル2枚をカバンなどに入れて持ってきてください。  
託児料金は1時間100円です。



ぴょんぴょんずサークルは、ふたごちゃんやみつごちゃんのサークルです。ご連絡お待ちしております。



### 移動おもちゃ館

日時： 4月19日（金） 10時～11時30分  
場所： みつわ会館（文京地区安原）  
内容： 交通手段が無く、支援センターまで遊びに行くことができないという方の為に、保育園から玩具を持って遊びに行きます。駐車場がありませんので、歩いて来られる方に限らせていただきます。文京地区安原の子育て支援員の方が、皆さんの子育てを応援してまいりますよ。



### ☆ベベフィールドサークル☆

日時： 4月9日（火）・25日（木）  
10時30分～11時30分  
場所： 地域子育て支援センター みどり  
内容： 各国の音楽に合わせて親子遊びをおこないます。遊びの中で、多言語での挨拶に触れながら交流を楽しみましょう。  
対象： 未就園児と保護者（7組）  
※ 当日キャンセルされる方は9時半までに電話連絡をお願いいたします。



### ☆こどもの日を祝う会☆

日時： 4月26日（金） 10時～11時  
場所： みどり保育園 園庭（雨天時は遊戯室）  
内容： みどり保育園で行う、こどもの日を祝う会に参加し、一緒にこどもの日をお祝いしましょう。  
対象： 未就園児と保護者（10組）

