

令和7年度

弘前市駅前こどもの広場 弘前市こども家庭センター

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00 ・あみもの体験 10:00~12:00	・ペアレント トレーニング⑤ 10:30~12:00	・ママの同窓会 (H3年~H7年 生まれの方) 10:30~11:30		・プレパパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
		・プレママひろば 13:30~15:00	・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	・ハーフバースデー (5月生まれのお子さん) 13:30~14:30	・おもちゃ病院	
10	11	12	13	14	15	16
・ぴよぴよん 広場	・離乳食 スタート教室 (申込10月15日まで)	・弘前散歩 10:00~12:00	・0歳からの 言葉がけ 10:30~12:00	・離乳食 ステップアップ 教室 (申込10月15日まで)		
・ぴよぴよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30			
17	18	19	20	21	22	23
・ぴよぴよん 広場	休業日	・あみもの体験 10:00~12:00	・ペアレント トレーニング⑥ 10:30~12:00 ・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30		
・ぴよぴよん 広場				・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
24	25	26	27	28	29	30
	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30		・プレママひろば (ふたご編) 10:30~12:00		・食育 フェスティバル 10:00~13:00
	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30			

申し込み・お問い合わせ 0172-35-0156 駅前こどもの広場

ママの同窓会

昨年好評のママの同窓会今年もありです。今月はH3年~H7年生まれのママさんが対象です。たっぷりおしゃべりしましょう。託児希望の方はお知らせください。
定員15名(託児15名)(要事前申込)弘前大学の先生によるリフレッシュ講座(ハンドクリーム作り)もあります。

あみもの体験

かざ針編みの基本を覚えてもらいながら、かわいいいざとぐり帽子を作ります。(講師 大成学区子育て支援委員さん)定員10名 託児15名(要事前申込)

弘前散歩

観光館から土手町まで、ガイドさんと一緒に散歩しましょう。『ひろさき』について、いろんな発見があるかも...弘前リードマン派遣事業 一條敦子さん(ふれ〜ふれ〜ファミリー代表)定員:10組 託児10名(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)参加費 500円 集合場所:観光館

0歳からの言葉がけ

「あかちゃん...言葉はしゃべれないけど、感じています」(親業訓練協会インストラクター 沼宮内幸美さん)赤ちゃんの気持ちに共感するコミュニケーションは、赤ちゃんの言語発達を促します。パパやママの気持ちを伝えることで、赤ちゃんの共感力も育ちます。定員:20名(要事前申込)託児:15名(定員になり次第締め切ります)

食育フェス

体験・展示コーナーやステージイベント、クイズラリーなど楽しく食の大切さを学びましょう。詳しくは、チラシをご覧ください。

はじめましておともだち

生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみに参加します。定員5組(要事前申込)

ベビーマッサージ&ストレッチ

6ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。ベビーマッサージと肩こりきくストレッチをみんなで楽しみましょう。
(あおもり母乳の会 助産師 福士さん・久保さん)定員10組(要事前申込)

ハーフバースデー

今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は5月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしましょう。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。

ベビー広場

赤ちゃんのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もあります。11月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。

キッズ広場

1歳6ヶ月以上のお子さんとのママの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作をします。お子さんの月齢に合わせて楽しんでください。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。定員24組(要事前申込)お誕生会もあります。11月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。

ぴよぴよん広場

弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)

おもちゃ病院

壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。詳しくは受付へ。

赤ちゃんの簡単おもちゃ作り

とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。

プレママクラブ

定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)

プレママひろば

おしゃべりしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。

プレママひろば

陣痛ってどんな感じ?何を準備したらいい?ベテラン助産師が全てお答えします。

プレママひろば

ふたごちゃんのママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。

プレママひろば

妊娠中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。(偶数月)

プレママひろば

お風呂の入れ方についてお話します。

プレママひろば

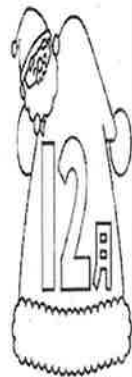
お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話します。

詳しい内容、申し込みは
弘前市こども家庭センターへ
(0172-37-1323)

11月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転動族の会) 11月7日(金)10:30~12:00
- ・ぴよぴよんず(ふたごちゃん・みつごちゃん) 11月28日(金)10:00~12:00
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース) 11月15日(土)14:00~16:00

12月の申し込みは11月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
・ぴよんぴよん 広場	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00		・ママの同窓会 (H8年以降に 生まれた方) 10:30~11:30		・プレバパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
・ぴよんぴよん 広場		・プレママひろば 13:30~15:00	・プレバパ・ママ ひろば 13:30~15:00	・ハーフバースデー (6月生まれの お子さん) 13:30~14:30	・グットトイ 13:00~17:00	・グットトイ 10:00~16:00
8	9	10	11	12	13	14
・ぴよんぴよん 広場	・離乳食 スタート教室 (申込11月15日まで)			・離乳食 ステップアップ 教室 (申込11月15日まで)		・ふたごちゃんの 集い 10:00~12:00
・ぴよんぴよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30		・おもちゃ病院	
15	16	17	18	19	20	21
・ぴよんぴよん 広場	休業日	・アイシングクッキー 10:00~12:00				
・ぴよんぴよん 広場				・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		・木のスプーン作り 13:00~16:00
22	23	24	25	26	27	28
	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママ広場 (ふたご編) 10:00~12:00		・人形劇 11:00~12:00 13:00~14:00
	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		
29	30	31				

お申込み・お問い合わせ

〒036-8003

弘前市駅前町9-20 (ヒロロ3階)

0172-35-0156

駅前こどもの広場

...サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)...

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

・ぴよんぴよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレバパさん集まれ!!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。

おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校はっとスペース)

「学校に行けない!」もしくは「学校に行かない!」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。

<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>

hutoukouhirosaki@gmail.com

...駅前こどもの広場...

○プレイルーム... 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合があります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室... 1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に... 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付中。

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見るができます。ヒロロスクエアの

イベント情報または弘前市役所ホームページをご覧ください

