

大浦保育園

地域子育て 支援センター通信

申し込み・お問い合わせは
大浦保育園まで☆
82-3037

11月

いつもイベントへのご参加等で大浦保育園支援センターをご利用くださりありがとうございます♡今年度がスタートしてから、たくさんのお子さんや、パパさんママさんが遊びに来てくださいました。支援センターでの出会いとつながりができたことで、いつも一緒に遊んでいるお友達の成長も共に喜んだり遊ぶ姿を見守ったりして…♡そんな雰囲気がとてもほのぼのと心地良く、いつも笑顔でいっぱいの支援室です。

今月もたくさんのお友達に会えるのを楽しみにしていますね♡



支援室開放時間 10:00~15:00

イベントのない日も支援室を利用できます。支援センターご利用の際は電話でご連絡ください。(月曜日~土曜日まで)当日、遊びに来る前の連絡で大丈夫です。

| Mon. | Tue. | Wed. | Thu. | Fri. | Sat. | Sun. |
|------------------------|-------|---------------------------|---------------------------------|-------|-------------------|--------------|
| 10/27 イベント 予約開始日 | 10/28 | 10/29 | 10/30 | 10/31 | 1 | 2 |
| 3 文化の日 | 4 | 5 『給食体験』 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 ゆったりヨガ | 11 | 12 | 13 『Junちゃん＆うさちゃんの すくすく体操』 | 14 | 15 『パパも一緒に遊ぼう』 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 |
| 24 振替休日 | 25 | 26 『秋の製作＆アツ ブルパイ作り』 | 27 | 28 | 29 『パパも一緒に遊ぼう』 | 30 |

Let's Cooking

先日のイベントで大好評だった『ミッキーピザ』!! 見た目も味も 100 点満点のピザをぜひおうちでもご賞味ください♡

生地(ミッキーピザ 2枚分) *強力粉 130g *薄力粉 45g *ベーキングパウダー 6g *塩 2g *砂糖 5g

*サラダ油 大さじ 1/2 *水 110ml~(生地の状態を見ながら調節してください)

ソース *トマト缶 4号 1缶 (ソースのみピザ 7枚分の量になります。残りは冷凍や他の料理に使ってもOK!)

*人参 1本 (トッピング用にミッキー型に 4枚型抜きする。残りはみじん切り)

*にんにく 1かけ *ケチャップ 大2 *玉ねぎ 1個(みじん切り) *塩 & 砂糖 ひとつまみ

トッピング *チーズ 90g *トマトソース 120g *ミニトマト 4粒 *ゆでコーン 40g *ミッキー型人参 4枚 *ウインナー 3本

①トマトソースを作りましょう! ニンニクを弱火で炒め、色が変わったらみじん切りした玉ねぎと人参を加えよく炒めます。(少し焼き目が付くくらい) それにトマト缶を入れて煮詰めます。水分が飛んだら、塩・砂糖・ケチャップを入れて味を整えます。

②生地を作りましょう! 少しだけ油を加えて混ぜ、その後水を加えて 10 分こねます。粉っぽい感じがした時には水を加えましょう。生地を包丁で 2 等分にして丸め、鉄板の上に手で伸ばします。フォークで 10 か所位穴をあけ、ソースを塗りトッピングをしたら最後にチーズを乗せ、200°Cに温めたオーブンで 12~15 分ほど焼いて完成!!



【Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操】

【11月13日(木)】

お子さんの成長に合わせた運動をみんなで楽しみましょう😊日々の子育ての中で生かせる運動のヒントが隠れているかもしれませんよ♡
当日は動きやすい服装でお越しくださいね☆講師は小関潤子先生です。

場所 大浦保育園ランチルーム

時間 10:00~11:00

参加費 無料 【限定8組】



11月のイベント

【給食体験】 【11月5日(水)】

保育園ではどんな給食を食べているのかな?
形状は?量は?…など、『食』に関する悩みや疑問
は尽きませんよね。就園前におうちの方の不安が
少しでも軽減するように、ぜひ大浦保育園の給食
の時間を体験してみませんか?

場所 大浦保育園 ランチルーム

時間 11:30~12:30 【限定8組】

給食代 250円(親子2名で500円)

持ち物 食事用エプロン

おしぶり(ウェットシート)



*食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。

*幼児食、きざみ食(軟飯)、離乳食(初期・中期・後期)いずれかを選んでお申し込みください。

🍴メニュー紹介🍴

<幼児食>クロワッサン・ミートグラタン・わかめスープ
カラフルサラダ・フルーツゼリー

【ゆったりヨガ】 【11月10日(月)】

ヨガインストラクター三上清美さんのヨガ教室です。

1つひとつのポーズに意味があるヨガ。自然とリラックス
できる雰囲気に癒され、無理なく体をストレッチしながら
日々の育児の疲れを解消しましょう♡

場所 大浦保育園ランチルーム(支援室)

時間 10:00~11:00

参加費 100円 【限定5組】

持ち物 飲み物

*お子さんは別室で託児となります。オムツや着替えを
ご持参ください。

【パパも一緒に遊ぼう!~遊戯室で体を動かそう~】

【11月29日(土)】

広い遊戯室を走り回って体を動かしたり、大型積み木でおうちを作り積み重ねを楽しんだりして広い空間でのびのびと遊びま
せんか?パパもママも小さい頃を思い出して一緒に遊びましょう😊

場所 大浦保育園遊戯室

時間 10:00~11:00

参加費 無料 【限定6組】

【パパも一緒に遊ぼう!】

~サーキット遊びを楽しもう~

【11月15日(土)】

ジャンピングマットをピョンピョン飛び跳ねたり、
ボールプールで遊んだりしながらパパと一緒に体を動
かして遊びましょう😊お子さんとママさんだけのご参
加も大歓迎です♡

場所 大浦保育園ランチルーム

時間 10:00~11:00

参加費 無料 【限定6組】



【秋の製作&アップルパイ作りを 楽しもう!】

【11月26日(水)】

春、夏…と季節ごとにお子さんのかわいい作品作りにチャレンジしましたね!さて秋はどんな作品ができるかな?🍎製作活動のあとは簡単なアップルパイを作りおやつタイム!

みんなで『芸術の秋』と『食欲の秋』を満喫しませんか?🍎

場所 大浦保育園 ランチルーム

時間 10:00~11:30

参加費 無料 【限定8組】



【パパも一緒に遊ぼう!~遊戯室で体を動かそう~】

【11月29日(土)】

広い遊戯室を走り回って体を動かしたり、大型積み木でおうちを作り積み重ねを楽しんだりして広い空間でのびのびと遊びま
せんか?パパもママも小さい頃を思い出して一緒に遊びましょう😊

場所 大浦保育園遊戯室

時間 10:00~11:00

参加費 無料 【限定6組】