

大浦保育園 地域子育て 支援センター通信

申し込み・お問い合わせは
大浦保育園まで☆
82-3037

11月

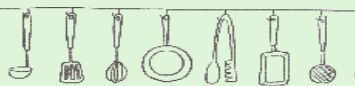
いつもイベントへのご参加等で大浦保育園支援センターをご利用くださりありがとうございます♡今年度がスタートしてから、たくさんのお子さんや、パパさんママさんが遊びに来てくださいました。支援センターでの出会いとつながりができたことで、いつも一緒に遊んでいるお友達の成長も共に喜んだり遊ぶ姿を見守ったりして…♡そんな雰囲気がとてもほのぼのと心地良く、いつも笑顔でいっぱい支援室です。今月もたくさんのお友達に会えるのを楽しみにしていますね♡



支援室開放時間 10:00~15:00

イベントのない日も支援室を利用できます。支援センターご利用の際は電話でご連絡ください。(月曜日~土曜日まで)当日、遊びに来る前のご連絡で大丈夫です。

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
10/27 イベント 予約開始日	10/28 10月27日(月)の10時より受付を開始いたします。イベント情報は裏面をご覧ください。キャンセルの場合は、当日の9時までに電話連絡をお願いします。	10/29	10/30	10/31	1	2
3 文化の日	4	5 『給食体験』	6	7	8	9
10 ゆったりヨガ	11	12	13 『Junちゃん＆うさちゃんの すくすく体操』	14	15 『パパと一緒に遊ぼう』	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25	26 『秋の製作&アップルパイ作り』	27	28	29 『パパと一緒に遊ぼう』	30



Let's Cooking



先日のイベントで大好評だった『ミッキーピザ』!!見た目も味も100点満点のピザをぜひうちでもご賞味ください♡

生地(ミッキーピザ2枚分) *強力粉 130g *薄力粉 45g *ベーキングパウダー6g *塩 2g *砂糖 5g

*サラダ油 大さじ 1/2 *水 110ml~(生地の状態を見ながら調節してください)

ソース *トマト缶 4号 1缶 (ソースのみピザ7枚分の量になります。残りは冷凍や他のお料理に使ってもOK!)

*人参 1本 (トッピング用にミッキー型に4枚型抜きする。残りはみじん切り)

*にんにく 1かけ *ケチャップ 大2 *玉ねぎ 1個(みじん切り) *塩&砂糖 ひとつまみ

トッピング *チーズ 90g *トマトソース 120g *ミニトマト 4粒 *ゆでコーン 40g *ミッキー型人参 4枚 *ウィンナー 3本



①トマトソースを作りましょう!ニンニクを弱火で炒め、色が変わったらみじん切りにした玉ねぎと人参を加えてよく炒めます。(少し焼き目が付くくらい)それにトマト缶を入れて煮詰めます。水分が飛んだら、塩・砂糖・ケチャップを入れて味を整えます。

②生地を作りましょう!少し大きめのボウルにサラダ油以外の材料を入れて混ぜ、その後サラダ油も加えて10分こねます。粉っぽい感じがした時には水を加えましょう。生地を包丁で2等分にして丸め、鉄板の上に手で伸ばします。フォークで10か所位穴をあけ、ソースを塗りトッピングをしたら最後にチーズを乗せ、200℃に温めたオーブンで12~15分ほど焼いて完成!!

『Jun ちゃん&うさちゃんのすくすく体操』

【11月13日(木)】

お子さんの成長に合わせた運動をみなさんで楽しみましょう😊日々の子育ての中で生かせる運動のヒントが隠れているかもしれませんよ♡当日は動きやすい服装でお越しくださいね☆講師は小関潤子先生です。

場所 大浦保育園ランチルーム
時間 10:00~11:00
参加費 無料 【限定8組】



11月のイベント

『給食体験』 【11月5日(水)】

保育園ではどんな給食を食べているのかな？
形状は？量は？…など、『食』に関する悩みや疑問は尽きませんよね。就園前におうちの方の不安が少しでも軽減するように、ぜひ大浦保育園の給食の時間を体験してみませんか？

場所 大浦保育園 ランチルーム
時間 11:30~12:30 【限定8組】
給食代 250円(親子2名で500円)
持ち物 食事用エプロン
おしぼり(ウェットシート)



- *食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。
- *幼児食、きざみ食(軟飯)、離乳食(初期・中期・後期)いずれかを選んでお申し込みください。

メニュー紹介

<幼児食>クロワッサン・ミートグラタン・わかめスープ
カラフルサラダ・フルーツゼリー

『パパも一緒に遊ぼう！ ～サーキット遊びを楽しもう～』 【11月15日(土)】

ジャンピングマットをピョンピョン飛び跳ねたり、ボールプールで遊んだりしながらパパと一緒に体を動かして遊びましょう😊お子さんとママさんだけのご参加も大歓迎です♡

場所 大浦保育園ランチルーム
時間 10:00~11:00
参加費 無料 【限定6組】



『秋の製作&アップルパイ作りを 楽しもう！』 【11月26日(水)】

春、夏…と季節ごとにお子さんのかわいい作品作りにチャレンジしましたね！さて秋はどんな作品ができるかな？🍎製作活動のあとは簡単なアップルパイを作りおやつタイム🍎

みなさんで『芸術の秋』と『食欲の秋』を満喫しませんか？🍎

場所 大浦保育園 ランチルーム
時間 10:00~11:30
参加費 無料【限定8組】



『ゆったりヨガ』 【11月10日(月)】

ヨガインストラクター三上清美さんのヨガ教室です。
1つひとつのポーズに意味があるヨガ。自然とリラックスできる雰囲気の中で、無理なく体をストレッチしながら日々の育児の疲れを解消しましょう♡

場所 大浦保育園ランチルーム(支援室)
時間 10:00~11:00
参加費 100円 【限定5組】
持ち物 飲み物

*お子さんは別室で託児となります。オムツや着替えをご持参ください。



『パパも一緒に遊ぼう！～遊戯室で体を動かそう～』 【11月29日(土)】

広い遊戯室を走り回って体を動かしたり、大型積み木でおうちを作って積み重ねを楽しんだりして広い空間でのびのびと遊びませんか？パパもママも小さい頃を思い出して一緒に遊びましょう😊

場所 大浦保育園遊戯室 時間 10:00~11:00 参加費 無料 【限定6組】