

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.10.23現在

| 施設名 | 子育て支援情報 | |
|--------------------------------------|-----------|--|
| みどり保育園 (吉野町7-10) | タイトル(行事名) | 給食体験 |
| | 内容 | 保護者に保育園の給食を味わっていただきます。お子様は、3回食が始まったら提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族月1回限定です。 4日(火)・・・こぎつねご飯・鶏塩やき・豆腐・小松菜のなめたけ和え・じゃがいものごまからめ・野菜ジュース 21日(金)・・・バ・ガ・つが風ご飯・えびフライ・ミートボール・ミミズ・ナガ・コウガイブリ・ルーチェ 26日(水)・・・わかめご飯・和風ルバー・グ・人参のごまみそナゲ・ハハ・ワとえびの中華スープ・パン缶 |
| | 日時 | 令和7年11月4日(火)・21日(金)・26日(水) 11:30～12:30 |
| | 場所 | 地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 |
| | 対象 | 未就園児とその保護者 |
| | 料金 | 1食250円(親子2名で500円) |
| | 持ち物 | 食事前エプロン、おしぼり又はウエットティッシュ |
| | 申込み方法 | 1家族月1回限定となります。 予約開始:令和7年10月27日(月) 13:30～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-32-0510 |
| | 留意事項 | 特になし |
| | タイトル(行事名) | パパと遊ぼうデー |
| | 内容 | 支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。ママと子どもがどんな場所でどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来てください。パパだけでなくママと一緒に遊びたい方をお誘い合います。山あり谷ありのサーキットコーナーやもしやもじやコーナー、そしてエネルギー橋給できるおやつコーナーを設置してお待ちしております。 |
| | 日時 | 令和7年11月8日(土)・29日(土) 10:00～12:00 |
| | 場所 | 地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 |
| | 対象 | 未就園児とその保護者 |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | 各自、必要な外出グッズをご持参ください。(ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど) |
| | 申込み方法 | 予約開始:令和7年10月27日(月) 13:30～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-32-0510 |
| | 留意事項 | 特になし |
| | タイトル(行事名) | ママのためのあんよピクス |
| | 内容 | 講師:境江利子氏 足の冷えやむくみはありませんか? ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエットウォーク体験をしましょう。お子様は、一時保育での託児となります。実施会場と場所が違いますので、ご了承ください。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けください。天気が良ければ外を歩きますので、ウォーキング用シューズをご持参ください。 ※一時保育は4か月から利用可能です。4か月未満の場合は親子一緒に支援センターにおいて下さい。 |
| | 日時 | 令和7年11月10日(月) 10:00～11:00 |
| | 場所 | ○あんよピクス会場:地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 ○託児場所:みどり保育園別棟一時預かり室 吉野町3-3 |
| | 対象 | 未就園児の保護者 |
| | 料金 | 託児料金1時間100円 |
| | 持ち物 | 水分補給用飲み物・歩きやすい外履き |
| | 申込み方法 | 予約開始:令和7年10月27日(月) 13:30～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-32-0510 |
| | 留意事項 | 特になし |
| | タイトル(行事名) | 移動おもちゃ館 |
| | 内容 | 保育園から車に玩具を積んで向かいます。玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや紙芝居、体操や集団遊びなど、保育園での生活を体験しましょう。藤代地区の子育て支援員の皆様温かく迎えてくれますよ。 |
| | 日時 | 令和7年11月11日(火)10:00～12:00 |
| | 場所 | 致遠児童センター(弘前市浜の町北1丁目8-1) |
| | 対象 | 未就園児とその保護者 |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | 各自、必要な外出グッズをご持参ください。(ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど) |
| | 申込み方法 | 予約開始:令和7年10月27日(月) 13:30～ |
| | 問い合わせ先 | 場所や駐車場などのお問い合わせは、致遠児童センターにお願いいたします。0172-40-0072 |
| | 留意事項 | 特になし |

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.10.23現在

| 施設名 | 子育て支援情報 | |
|--------------------------------------|-----------|---|
| みどり保育園 (吉野町7-10) | タイトル(行事名) | Junちゃん＆うさぎちゃんのすくすく体操 |
| | 内容 | 講師：小関潤子氏(健康運動療法士) 親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。 |
| | 日時 | 令和7年11月12日(水) 10:00～11:00 |
| | 場所 | 地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 |
| | 対象 | 未就園児(1～3歳)とその保護者。0歳児の見学もOKです。 |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | 各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど) |
| | 申込み方法 | 予約開始：令和7年10月27日(月) 13:30～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-32-0510 |
| | 留意事項 | 特になし |
| | タイトル(行事名) | びんびんざサークル |
| | 内容 | ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。子育てのエピソードや思いを共有しましょう。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。一緒に語り合いましょう。 |
| | 日時 | 令和7年11月15日(土) 10:00～12:00 |
| | 場所 | 地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 |
| | 対象 | 未就園児とその保護者 |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | 各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど) |
| | 申込み方法 | 随時受付しております。 |
| | 問い合わせ先 | 0172-32-0510 |
| | 留意事項 | 特になし |
| | タイトル(行事名) | ベベフィールドサークル |
| | 内容 | Bebe【ベベ】は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでくださいね。 |
| | 日時 | 令和7年11月18日(火)・25日(火) 10:15～11:15 |
| | 場所 | 地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 |
| | 対象 | 未就園児とその保護者 |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | 各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど) |
| | 申込み方法 | 予約開始：令和7年10月27日(月) 13:30～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-32-0510 |
| | 留意事項 | 特になし |
| | タイトル(行事名) | おやつ体験 |
| | 内容 | リメニューワタルタタンパウンドの保護者対象に保育園の手作りおやつを提供します。申し込みの際には、お子様も一緒に食べられるかをお伝えください。月齢的にまだ食べられない場合には、お子様せんべいなどを提供いたします。 |
| | 日時 | 令和7年11月19日(水)15時30分～16時 |
| | 場所 | 地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 |
| | 対象 | 未就園児とその保護者 |
| | 料金 | 1食50円(親子2名で100円) |
| | 持ち物 | 各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど) |
| | 申込み方法 | 予約開始：令和7年10月27日(月) 13:30～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-32-0510 |
| | 留意事項 | 特になし |

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.10.23現在

| 施設名 | 子育て支援情報 | |
|--------------------------------------|-----------|--|
| みどり保育園 (吉野町7-10) | タイトル(行事名) | ベビーマッサージ教室 |
| | 内容 | 講師:佐澤琴奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘解消や免疫力アップが期待できます。また、首すわり、寝返りなど赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。 |
| | 日時 | 令和7年11月20日(木) 10:00～11:00 |
| | 場所 | 地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 |
| | 対象 | 未就園児(生後2か月～満1歳)とその保護者 |
| | 料金 | オイル代200円 (オイルをご持参した場合は、徴収いたしません。) |
| | 持ち物 | バスタオル又はおくるみ、水分補給用飲み物 |
| | 申込み方法 | 予約開始:令和7年10月27日(月) 13:30～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-32-0510 |
| | 留意事項 | 特になし |
| | タイトル(行事名) | かあさん食堂 |
| | 内容 | 講師は、弘前市食改善推進員の方です。「おいしい 楽しい 弘前の健康」をテーマとして活動している食改さんから、おすすめレシピを紹介していただきます。作るもよし、見るだけ食べるだけでもよし。ゆる～っと参加しませんか?食事タイムは、11時30分頃からです。申し込みの際に、親子一緒に食べられるかをお伝えください。メニュー:えびと豆腐のあんかけ・小松菜と長手のじゃこ炒め・白菜となめ茸さつぱり和え・揚げない大芋手・季節の果物 |
| | 日時 | 令和7年11月27日(木) 10:00～12:30 |
| | 場所 | 地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 |
| | 対象 | 未就園児とその保護者 |
| | 料金 | 1食250円(親子2人で500円) |
| | 持ち物 | 保護者が調理に参加する場合には、エプロンと三角巾をご持参ください。 |
| | 申込み方法 | 予約開始:令和7年10月27日(木) 13:30～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-32-0510 |
| | 留意事項 | 保護者が調理に参加する場合、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊びながら待ちます。離れることが難しく後追いする場合には、お子様と一緒に調理の様子を見学することとなります。 |

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.10.23現在

| 施設名 | 子育て支援情報 | |
|---------------------|-----------|---|
| 大浦保育園 (賀田二丁目7-2) | タイトル(行事名) | 給食体験 |
| | 内容 | 保育園ではどんな給食を食べているのかな?形状は?量は?...など、『食』に関する悩みや疑問は尽きませんよね。就園前におうちの方の不安が少しでも軽減するように、ぜひ大浦保育園の給食の時間を体験してみませんか? |
| | 日時 | 令和7年11月5日(水)11:30~12:30 |
| | 場所 | 大浦保育園 ランチルーム |
| | 対象 | 未就園児の保護者【限定 8組】 |
| | 料金 | 給食代 250円(親子2名で500円) |
| | 持ち物 | 食事前エプロン・おしぼり(ウェットシート)・飲み物等 |
| | 申込み方法 | 予約開始:令和7年10月27日(月)10:00~ ※限定8組 |
| | 問い合わせ先 | 0172-82-3037 |
| | 留意事項 | *食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。 *幼児食、さざみ食(軟飯)、離乳食(初期・中期・後期)いずれかを選んでお申し込みください。 |
| | タイトル(行事名) | ゆったりヨガ |
| | 内容 | ヨガインストラクター三上清美さんのヨガ教室です。1つひとつのポーズに意味があるヨガ。自然とリラックスできる雰囲気にお誘われ、無理なく体をストレッチしながら日々の育児の疲れを解消しましょう。 |
| | 日時 | 令和7年11月10日(月) 10:00~11:00 |
| | 場所 | 大浦保育園 支援室 |
| | 対象 | 未就園児保護者【限定 5組】 |
| | 料金 | 参加費100円 |
| | 持ち物 | 飲み物 |
| | 申込み方法 | 予約開始:令和7年10月27日(月)10:00~ ※限定5組 |
| | 問い合わせ先 | 0172-82-3037 |
| | 留意事項 | お子さんは別室で託児となります。オムツや着替え等、必要品をご持参ください。 |
| | タイトル(行事名) | Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操 |
| | 内容 | お子さんの成長に合わせた運動をみなさんと楽しみましょう!日々の子育ての中で生かせる運動のヒントが隠れているかもしれませんよ。 講師は小関潤子先生です。 |
| | 日時 | 令和7年11月13日(木) 10:00~11:00 |
| | 場所 | 大浦保育園 ランチルーム |
| | 対象 | 未就園児とその保護者【限定 8組】 |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。 |
| | 申込み方法 | 予約開始:令和7年10月27日(月)10:00~ ※限定8組 |
| | 問い合わせ先 | 0172-82-3037 |
| | 留意事項 | 動きやすい服装でお越しください。 |
| | タイトル(行事名) | パパも一緒に遊ぼう! ~サーキット遊びを楽しもう~ |
| | 内容 | ジャンピングマットをピョンピョン飛び跳ねたり、ボールプールで遊んだりしながらパパと一緒に体を動かして遊びましょう!お子さんとママさんだけのご参加も大歓迎です。 |
| | 日時 | 令和7年11月15日(土) 10:00~11:00 |
| | 場所 | 大浦保育園 ランチルーム |
| | 対象 | 未就園児の保護者【限定 6組】 |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。 |
| | 申込み方法 | 予約開始:令和7年10月27日(月)10:00~ ※限定6組 |
| | 問い合わせ先 | 0172-82-3037 |
| | 留意事項 | |

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.10.23現在

| 施設名 | 子育て支援情報 | |
|-----------------------------|-----------|---|
| <p>大浦保育園 (賀田二丁目7-2)</p> | タイトル(行事名) | 秋の製作&アップルパイ作りを楽しもう！ |
| | 内容 | 春、夏…と季節ごとにお子さんのかわいい作品作りにチャレンジしましたね！さて秋はどんな作品ができるかな？製作活動のあとは簡単なアップルパイを作りおやつタイム★みなさんで『芸術の秋』と『食欲の秋』を満喫しませんか？ |
| | 日時 | 令和7年11月26日(水) 10:00～11:30 |
| | 場所 | 大浦保育園ランチルーム |
| | 対象 | 未就園児とその保護者【限定 8組】 |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。 |
| | 申込み方法 | 予約開始:令和7年10月27日(月)10:00～ ※限定8組 |
| | 問い合わせ先 | 0172-82-3037 |
| | 留意事項 | |
| | タイトル(行事名) | パパも一緒に遊ぼう！～遊戯室で体を動かそう！～ |
| | 内容 | 広い遊戯室を走り回って体を動かしたり、大型積み木でおうちを作って積み重ねを楽しんだりして広い空間でのびのびと遊びませんか？パパもママも小さい頃を思い出して一緒に遊びましょう！ |
| | 日時 | 令和7年11月29日(土) 10:00～11:00 |
| | 場所 | 大浦保育園遊戯室 |
| | 対象 | 未就園児とその保護者【限定 6組】 |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。 |
| | 申込み方法 | 予約開始:令和7年10月27日(月)10:00～ ※限定6組 |
| | 問い合わせ先 | 0172-82-3037 |
| | 留意事項 | |

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.10.23現在

| 施設名 | 子育て支援情報 | |
|------------------------|-----------|--|
| 相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14) | タイトル(行事名) | 遊戯室開放 |
| | 内容 | 保育園の遊戯室を開放します。広いスペース好きな遊びを楽しみましょう。 |
| | 日時 | 令和7年11月6日(木) 10:00～11:00 |
| | 場所 | 相馬こども園 遊戯室 |
| | 対象 | どなたでも参加可能です |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | 飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください |
| | 申込み方法 | お電話でご予約ください 予約開始:令和7年11月4日(火) 10:00～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-84-3103 |
| | 留意事項 | -発熱や咳などの症状がある場合、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください |
| | タイトル(行事名) | げんきっこクラブ |
| | 内容 | 身長・体重を測り、季節の壁画をバックに記念写真を撮ります。その後はお部屋で自由に遊びましょう。始めてのお友だちもどうぞ！ |
| | 日時 | 令和7年11月7日(金) 10:00～11:00 |
| | 場所 | 相馬こども園子育て支援室 |
| | 対象 | 2歳前後から就学前までのお子さん |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | 飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください |
| | 申込み方法 | お電話でご予約ください 予約開始:令和7年11月4日(火) 10:00～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-84-3103 |
| | 留意事項 | -発熱や咳などの症状がある場合、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください |
| | タイトル(行事名) | ちびっこクラブ |
| | 内容 | 身長・体重を測り、季節の壁画をバックに記念写真を撮ります。その後はお部屋で自由に遊びましょう。始めてのお友だちもどうぞ！ |
| | 日時 | 令和7年11月8日(土) 10:00～11:00 |
| | 場所 | 相馬こども園 遊戯室 |
| | 対象 | 0歳から1歳6か月くらいまでのお子さん |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | 飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください |
| | 申込み方法 | お電話でご予約ください 予約開始:令和7年11月4日(火) 10:00～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-84-3103 |
| | 留意事項 | -発熱や咳などの症状がある場合、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください |
| | タイトル(行事名) | 素材LABO |
| | 内容 | スクイーズ作り ムニムニ感触がやみつきになる「スクイーズ作り」に挑戦。子どもと一緒に楽しく作って遊びましょう。 |
| | 日時 | 令和7年11月12日(水) 10:00～11:00 |
| | 場所 | 相馬こども園 遊戯室 |
| | 対象 | どなたでも参加可能です |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | 飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください |
| | 申込み方法 | お電話でご予約ください【限定6組】 予約開始:令和7年11月4日(火) 10:00～ |
| | 問い合わせ先 | 0172-84-3103 |
| | 留意事項 | -発熱や咳などの症状がある場合、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください |

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.10.23現在

| 施設名 | 子育て支援情報 | |
|------------------------|-----------|---|
| 相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14) | タイトル(行事名) | 給食試食会 |
| | 内容 | 保育園の給食ってどんな感じ?どのくらいの量を食べてるの?実際に食べてみませんか? |
| | 日時 | 令和7年11月20日(木) ※試食は11:00~11:45 |
| | 場所 | 相馬こども園 遊戯室 |
| | 対象 | 離乳食を完了したお子さん |
| | 料金 | 1家族(2食分)460円 |
| | 持ち物 | 飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください |
| | 申込み方法 | お電話でご予約ください 予約開始:令和7年11月4日(火) 10:00~ 受付バ切:11月10日(月) 限定5組 |
| | 問い合わせ先 | 0172-84-3103 |
| | 留意事項 | -発熱や咳などの症状がある場合、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください |
| | タイトル(行事名) | 運動あそび |
| | 内容 | サーキット遊び こども園の遊戯室を利用して、走ったりくぐったりジャンプしたり。色々な動きを楽しみましょう。 |
| | 日時 | 令和7年11月20日(土) 10:00~11:00 |
| | 場所 | 相馬こども園 遊戯室 |
| | 対象 | どなたでも参加可能です |
| | 料金 | 無料 |
| | 持ち物 | 飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください |
| | 申込み方法 | お電話でご予約ください 予約開始:令和7年11月4日(火) 10:00~ |
| | 問い合わせ先 | 0172-84-3103 |
| | 留意事項 | -発熱や咳などの症状がある場合、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください |