



☆利用対象☆

・妊産婦
・未就園児とその保護者
(幼稚園や保育園に通っていない児童)

☆ボディー
メンテナンス講座☆



予約時間や利用方法について、別紙又はホームページに記載しておりますので、ご確認の上、お申し込みください。
※おつりのないようにご準備いただけると大変助かります。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
 1 あつまれ Babyベ化ー 10時～12時		2	3	4 給食体験 11時30分～ 12時30分	5 おやつ体験 15時30分～	6 パパと 遊ぼうデー 10時～12時
7 	8 ママのための あんよボックス 10時～11時	9 ベベフィールド サークル 10時15分～ 11時15分	10 Jun ちゃん＆ うさぎちゃんの すくすく体操 10時～11時	11	12	13 パパと 遊ぼうデー 10時～12時
14 ふたごちゃん みつごちゃんと 家族のついで ヒロロ4F 10時～12時	15	16 おやつ体験 15時30分～	17		19 移動 おもちゃ館 文京地区安原 10時～12時	20 びよんびよんず サークル 10時～12時
21 	22 	23 ベベフィールド サークル 10時15分～ 11時15分	24 クリスマス会 10時～11時	25 かあさん食堂 10時～12時	26 給食体験 11時30分～ 12時30分	27 
28 	29 当支援センターは、環境整備のため 12月29日～1月4日まで お休みとなりますので、ご了承ください。	30	31 ・びよんびよんずサークル 20日(土) ふたごちゃんなど多胎児家族のサークルです。 ・ベベフィールドサークル 9日(火)23日(火) 世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での 交流を楽しむサークルです。			

支援センターの
住所は、弘前市
吉野町7-10で
す。駐車場は2ヶ
所ありますので、
地図を参考にし
てください。

☆開放時間☆

11月10日～3月
冬時間に変更です。
9時～16時30分
※16時に玩具の
片付けの声掛けをさ
せていただきますの
で、ご了承ください。

☆My タオル(2枚) 持参のお願い☆

お子様が眠った時や
這い這い前のねんね
の時期に使用しますの
で、タオルをご持参く
ださい。



☆あつまれ Babyベ化ー☆ 1日(月)

どんぐりころころ助産院より助産師の
三浦初枝先生をお招きいたします。育児相
談、赤ちゃんの体重チェックや発達、ぐずり
や吐き戻し、顔の湿疹、離乳食など気になる
ことを話してみませんか?情報共有して一緒
にステップアップしましょう。対象は、未就園
の0歳児と保護者です。

参加費:無料

☆パパと遊ぼうデー☆ 6日(土)・13日(土)

支援センターは、パパも気軽に利用できる
場所です。ママと子どもがどんな場所で
どんな玩具で遊んでいるのか是非見学に
来てくださいね。今月は、おはなし会とのコラ
ボ企画です。クリスマスにちなんだお話を聞
いたり、おやつを食べながら情報交換した
り、楽しい時間を過ごしましょう。

参加費:無料

移動おもちゃ館19日(金)

場所…みつわ会館
(弘前市大清水4丁目102-1)
保育園から、車に玩具を積んで向かいます。
玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや紙芝
居、体操や集団遊びなど、保育園での生活を体
験しましょう。
文京地区安原の子育て支援員さんが温かく
迎えてくれますよ。
場所や駐車場に関するお問い合わせは
下記の連絡先へお願いいたします。
連絡先:みつわ会館 0172-36-1021
参加費:無料



給食体験
♡メニュー紹介♡1家族月1回限定
4日(木)…鮭ひじきご飯・納豆春雨
厚揚げの肉みそダレ・芋煮汁
ヨーグルト
26日(金)…年越しうどん・桜大根
野菜かき揚げ・みかん
持ち物:食事前17時
おしぼり又はウェットティッシュ
食事代:1食250円(親子2名で500円)
→みどり保育園駐車場側の別棟2階
おむつ・おしり拭き・バスタオル2枚・ミルク等を
カバンに入れてお預けください。
託児料金:1時間100円
〇あんよ・クス会場
→支援センター(吉野町7-10)

ママのためのあんよボックス
8日(月)講師:境 江利子氏
ママの産後ケアや健康維持に、おくみ予防
やダイエツトワーク体験をしましょう。
4か月以上のお子様は、一時保育での託児と
なります。4か月未満のお子様は、一緒に支援
センターにお越しください。
〇託児場所:吉野町3-3(駐車場有)
→みどり保育園駐車場側の別棟2階
おむつ・おしり拭き・バスタオル2枚・ミルク等を
カバンに入れてお預けください。
託児料金:1時間100円
〇あんよ・クス会場
→支援センター(吉野町7-10)

《行事体験》保育園のクリスマス会
24日(水)
みどり保育園のクリスマス会に参加しま
す。園児と一緒にクリスマスの歌を歌った
り、保育士による出し物(秘)を見たりしなが
ら楽しい時間を共有しましょう。
サンタクロースも登場しますよ。
参加費:無料



おやつ体験♡メニュー♡
5日(金) 栗のパウンドケーキ
16日(火) キャロットスコーン
保育園調理師による手作りおやつを提
供いたします。友達と一緒に、いただきます
の挨拶をして、楽しいおやつタイムを過ご
しましょう。
♡おやつ代1食50円
(親子2名で100円)

Jun ちゃん&うさぎちゃんの
すくすく体操(1歳～)
10日(水)
講師:健康運動療法士 小関潤子氏
親子のふれあい遊びを通して、運動機
能の発達を促します。家庭でもできるワン
ポイントアドバイスなど、発達について気
になることがありましたら、ご相談ください。
0歳児の見学もOKです。
参加費:無料

かあさん食堂 25日(木)
講師:弘前市食生活改善推進員
「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとした
おすすめレシピを紹介します。
作るもよし、見るだけ、食べるだけでもよし。
お子様の状態に合わせながら気軽に参加して
ください。調理に参加したい方は、9時からご参
加ください。食事タイムは11時30分からとなり
ます。
♡メニュー紹介♡
・ご飯・だまこ汁・牛こんごぼう・だし巻きたまご
・ほうれん草の付け合わせ・りんごきんとん
持ち物:調理参加(エプロン・三角巾・マスク)
食事代:1食250円(親子2名で500円)

地域子育て支援センター 「みどり」ご案内



這い這いする赤ちゃんが遊ぶ施設ですので、保護者は靴下着用でご利用ください。

また、SDGS に取り組んでおります。施設内にはハンドペーパーを備えておりますが、ハンカチ持参のご協力をお願いいたします。

センターには、普通乗用車 4 台、軽自動車 3 台分。また、第2駐車場には、普通乗用車6台分の駐車スペースがあります。冬期間は、雪のため駐車スペースが狭くなります。

ウッドデッキと砂場は季節に合わせて有効活用します。雪が積もったら雪遊びもできますよ。



冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、電気ケトル使用可。飲食スペースもありますので、持参した昼食を冷やしたり温めたりしてお召し上がりください。



ハンモックや 2 階の部屋では、親子でお昼寝も OK です。
※0 歳児の場合は、タオルを 2 枚ご持参ください。車に常備しておくと、便利です。習慣にしましょう。



【みどり保育園 園庭】
冬期間は、雪のため利用できません。



みんなだいすきアンパンマンの春になったら、遊ぼうね。



※冬期間は、雪の状態を見ながら、遊歩道の散歩を楽しみましょう。



昨年度の様子



【清明会 庭園】
池には鯉が泳いでいますが、冬期間は雪のため、入ることはできません。春までまたね。