

令和7年度

弘前市駅前こどもの広場 弘前市こども家庭センター

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんも一緒に楽しみましょう。



月	火	水	木	金	土	日
			1 ヒロロ全館 お休み	2	3	4
5 ・びよんびよん 広場	6 休業日	7 ・サポーターの会 10:00~12:00	8	9	10	11 ・プレバパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
12 ・びよんびよん 広場		13 ・プレママひろば 13:30~15:00	14 ・プレバパ・ママ ひろば 13:30~15:00	15 ・ハーフバースデー (7月生まれの お子さん) 13:30~14:30	16 ・おもちゃ病院	
17	18 ・離乳食 スタート教室 (申込12月15日まで)	19	20	21	22	23
24 ・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	25 ・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② (9ヶ月~11ヶ月) 13:30~14:30	26 ・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 13:30~14:30	27 ・はじめてまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00	28	29	30
31 ・びよんびよん 広場	32 休業日	33 ・オルゴナイト 10:00~12:00	34 ・クッキング (冬の汁物とおにぎり) 10:00~12:00	35 ・離乳食 ステップアップ 教室 (申込12月15日まで)	36	37
38 ・びよんびよん 広場	39 ・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	40 ・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	41 ・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	42 ・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママ広場 (ふたご編) 10:00~12:00	43	44
45 ・びよんびよん 広場	46 ・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	47 ・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	48 ・プレママクラブ 13:30~14:30	49	50	51

☆プレイルーム・託児室のお知らせ☆

1月1日 ヒロロ全館お休み

申込み・問い合わせ ☎036-8003 弘前市駅前町9-20(ヒロロ3階)

0172-35-0156 駅前こどもの広場

オルゴナイト	「オルゴナイト体験」(オルゴナイト作家 yukakoさん)天然石と金属を固めて製作します。好きな型を選び、色をイメージしてオルゴナイトのストラップを作ります。定員10名 託児10名 材料費800円(当日徴収)(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)
クッキング	クッキング(食生活改善推進員)冬の汁物・おにぎりを作しましょう。定員8名 託児10名 材料費1組500円(当日徴収)(要事前申し込み)(定員になり次第締め切ります)
はじめてまして おともだち	生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。定員5組(要事前申込)
ベビーマッサージ & ストレッチ	6ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。ベビーマッサージと肩こりにきくストレッチをみんなで楽しみましょう。 (あおり母乳の会 助産師 福士さん・久保さん)定員10組(要事前申込)
ハーフバースデー	今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は7月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
ベビー広場	赤ちゃんとお母さんの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。1月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
キッズ広場	1歳6ヶ月以上のお子さんとお母さんの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作したりします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。1月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
びよんびよん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。その他詳しくは受付へ。
赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。 定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)
プレママクラブ	おしゃべりをしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママひろば	陣痛ってどんな感じ?何を準備したらいいの?ベテラン助産師が全てお答えします。
プレママひろば	ふたごちゃんママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママひろば	妊婦中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。
プレママひろば	お風呂の入れ方についてお話します。
プレバパセミナー	お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話します。

詳しい内容、申し込みは
弘前市こども家庭センターへ
(0172-37-1323)

1月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転勤族の会) 1月9日(金)10:30~12:00
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 1月30日(金)10:00~12:00
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース) 1月17日(土)14:00~16:00

2月の申し込みは1月2日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
						1 ・プレパパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
2 ・ぴよんぴよん 広場	3 休業日	4 ・サポーターの会 10:00~12:00	5 ・ベアトレ短縮版① 10:30~12:00	6	7	8
・ぴよんぴよん 広場		・プレママひろば 13:30~15:00	・プレパパママ広場 13:30~15:00	・ハーフバースデー (8月生まれのお子さん) 13:30~14:30		
9	10	11	12	13	14	15
・ぴよんぴよん 広場	・離乳食 スタート教室 (申込1月15日まで)		・アイシングクッキー 10:30~11:30	・離乳食 ステップアップ 教室 (申込1月15日まで)		
・ぴよんぴよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30		・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・おもちゃ病院 13:30~15:30	
16	17	18	19	20	21	22
・ぴよんぴよん 広場	休業日	・スタイ作り 10:00~12:00	・ベアトレ短縮版② 10:30~12:00			
・ぴよんぴよん 広場				・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ & ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
23	24	25	26	27	28	
	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママ広場 (ふたご編) 10:00~12:00		
	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		



…サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)…

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

・ぴよんぴよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー!! 色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。

おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認下さい。

<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>
hutoukouhirosaki@gmail.com

…駅前こどもの広場…

○プレイルーム… 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合があります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室…1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子どもトイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集(サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでおいごりを作りました。お子さんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に… 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付中。

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見るができます。ヒロロスクエアのイ

ベント情報または弘前市役所ホームページをご覧ください

