

11月の イベント

『ゆったりヨガ』 【11月4日(水)】

毎日の子育てや家事で、知らず知らずのうちに身体に力が入っていませんか？
子育ての合間に、ほっと一息つける時間を一緒に楽しみましょう♪
講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。

場所…大浦保育園支援室 時間…10:00～10:50【限定5組】
託児費…お子さま1名につき100円

*オムツや着替え等必要品をご持参ください。
*お子さんは別室で託児となります。

『パパも一緒に遊ぼう！ ～アップルパイを作ろう～』 【11月7日(土)】

親子でアップルパイ作りを楽しみませんか？りんごの香りを感じたり生地に触れたり…🍎小さなお子さんでも楽しめる簡単なクッキングです😊『何ができるのかな？』とワクワクしながら親子で一緒に作る時間は、きっと楽しい思い出になりますよ❤️

*パイシートに『乳・小麦成分』が入っております。
アレルギーのある方は申込時にお知らせください。

場所…大浦保育園 ランチルーム
時間…10:00～11:00【限定8組】

参加費…無料

対象年齢…未就園児のお子さんとその保護者

持ち物…飲み物やエプロン等必要品をご持参ください。

*申込時に大人の人数もお知らせください。

『ベビーマッサージ』 【11月11日(水)】

ベビーマッサージを通して親子で触れ合い、
スキンシップの時間を作りませんか？先生の優しい
歌声に合わせながらのマッサージは心も体もぽかぽか
と温かくなりますよ♪講師はベビークアインストラク
ターの小林沙智さんです😊

場所…大浦保育園支援室
時間…10:00～11:00

オイル代…200円【限定5組】

対象年齢…1か月健診が終わったお子さんから

1歳6か月のお子さん(未就園児)

持ち物…バスタオル2枚

『こぎんマグネット・ヘアクリップ作り体験』 【11月27日(金)】

津軽の伝統的な刺し子の技法を身近に経験してみませんか？
毎回大好評で、この日を心待ちにしているママさんが多いイベン
トです❤️初めての方でも大丈夫！講師の先生がわかりやすくご指
導していただきます。

講師は、【ほくおうとこぎん】の『shiki』さんです😊

*今回は時間をずらした2回の開催となりますので、お好きな
時間帯をご予約下さいね♡

場所…大浦保育園支援室

時間…1回目 9:00～9:50【限定4組】

2回目 10:00～10:50【限定4組】

託児費…お子さま1名につき100円

材料費…①マグネット2個で500円

②マグネット1個・ヘアクリップ1個で600円

*当日どちらか好きな方をお選びください😊

*お色や図柄は当日お選びいただけます。

*お子さんは別室で託児となりますのでオムツや着替え等必要品
をご持参ください。

『パパも一緒に遊ぼう ～遊戯室で遊ぼう！～』 【11月28日(土)】

広い遊戯室を走り回って体を動かしたり、大型積み木やフラフ
ープなど、さまざまな保育園の遊具に触れたりしながら、広い
空間でのびのびと遊びませんか？パパもママも小さい頃を思い
出して一緒に楽しみましょう😊

場所…大浦保育園遊戯室 時間…10:00～11:00

参加費…無料【限定8組】 対象年齢…未就園児のお子さんと保護者

*申込時に大人の人数もお知らせください。

大浦保育園 地域子育て 支援センター通信

申し込み・お問い合わせは
大浦保育園まで☆

☎ 82-3037

2011
GATSU

「今日はどこで遊ぼうかな?」「ちょっと誰かとお話したいな」そんな時は、子育て支援センターに遊びに来てみませんか?支援センター利用は、特別な用事がなくても大丈夫!お子さんと一緒に遊んだり、保育士とお話したり...ほっと一息つきながら親子で気軽に過ごせる場所です😊子育てのちょっとした悩みや、『こんな時どうしてる?』など、パパさんママさん同士でお話するのもいいですね♪初めの場所はお子さんも保護者の方もちょっぴり緊張しますよね😊『ちょっと行ってみようかな...』そんな気軽な気持ちでぜひ遊びに来てくださいね♡

お子さんと一緒に芸術の秋

テレビや YouTube から流れる流行りの歌もいいですが、懐かしさを感じるような童謡や手遊びにも触れてみませんか?😊秋は果物や虫などたくさんのお歌を保育園でも歌っています♪

*とんぼのめがね *大きな栗の木の下で *まつぼっくり
*やさしいもぐらチーパー *どんぐりころころ...など😊お外遊びやお散歩をしながら歌と自然をつなげて楽しんでみてくださいね🍁

支援室開放と利用時間のお知らせ

- *大浦保育園地域子育て支援センターは未就園児の親子が利用できる施設です。(月曜日～土曜日まで 10:00～15:00)
- *イベントのない日も支援室を利用できます。
- *支援センターご利用の際にはお電話でご連絡ください。(当日、遊びに来る前のご連絡で大丈夫です。)
- *遊んだあとはお片付けをお願いします。
- *肌寒くなりますと、お外遊びが楽しめる日も少なくなりますね。園庭も開放しておりますのでお天気の良い日にはぜひ遊びに来てくださいね♡

今月の イベント

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1	2	3 文化の日	4 ゆったりヨガ	5	6	7 パパも一緒に遊ぼう! ～アップルパイを作ろう～
8	9	10 移動おもちゃ館 (致遠児童センター)	11 ベビーマッサージ	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27 こぎん刺し体験	28 パパも一緒に遊ぼう! ～遊戲室で遊ぼう!～
29	30					

11月のイベントの受付予約は10月26日(月)の10時より開始いたします。イベント情報は裏面をご覧ください。
※キャンセルの場合は、当日の9時までに電話連絡をお願いします。