

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.10.26現在

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	おはなし会
みどり保育園 (吉野町7-10)	内容	0～2歳児クラスの保育カリキュラムを体験します。 午前のおやつタイムを通していただきます。『こちそうさま』の挨拶にチャレンジ。 その後、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び歌、集団遊び、体操などを紹介します。入園前に親子でプレスクール体験をしてみませんか。
	日時	11月4日(水) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	おやつ体験
	内容	保育園調理師による手作りおやつを提供します。 メニューは、「にんじん&ごまクッキー」です。小麦、バター、砂糖、にんじん、こまを使用しています。 親子同じメニューとなりますので、申し込みの際には、保護者のみとなるか、親子で申し込みか、食べる方の人数をお知らせください。
	日時	11月6日(金) 15:00～15:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食50円(親子2名の場合は100円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	パパとママのための救急法
	内容	～目の前の命、もしもの時に備えるように～ 窒息に対する応急手当、救急法、AEDの使い方を学びましょう。 同じ内容で2日間予定しておりますので、ご都合の良い日にお申し込みください。 パパまたはママだけの参加も大歓迎です。 お子様と一緒に参加、もしくは、プレイルームで保育士が託児いたします。
	日時	11月7日(土)・14日(土) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料(託児を利用の場合は1時間100円となります。)
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ゆりかご保健室
	内容	弘前市で乳幼児の発達支援をしている「ゆりかご保健室」より、保健師の秋田友里先生をお招きいたします。乳幼児の離乳食の進め方や発達に関する金銭的な育児相談ができます。 お子様と一緒に過ごしながら、気軽に参加できますので、ぜひお越しください。 ティータイムでくつろぎながら、ゆっくりお話ししましょう。
	日時	11月9日(月) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	0～3歳児の未就園児と保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.10.26現在

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	移動おもちゃ館(藤代地区)
みどり保育園 (吉野町7-10)	内容	保育園から、庫に玩具を積んで向かいます。玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや紙芝居、体操や鬼ごっこなど、保育園での生活を体験しましょう。藤代地区の子育て支援員さんが、温かく迎えてくれますよ。場所や駐車場に関するお問い合わせは、下記の連絡先へお願いいたします。 連絡先→致達児童センター 0172-40-0072
	日時	11月10日(火) 10:00～12:00
	場所	致達児童センター(弘前市浜の町北1丁目8-1)
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ベベフィールドサークル
	内容	Bebe[ベベ]は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでくださいな。
	日時	11月17日(火)・24日(火) 10:15～11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操
	内容	講師:小関潤子氏(健康運動療法士) ボールやフープなどの運動道具を使用したり、親子のふれあい遊びを楽しんだりしながら、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	11月18日(水) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児(歩行可能)とその保護者 ※歩行前(0歳児)の場合、見学は可能です。
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ベビーマッサージ教室
	内容	講師:佐澤幸奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解消や免疫力アップが期待できます。また、宮すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。
	日時	11月19日(木) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	生後2か月～満1歳とその保護者
	料金	オイル代300円(特参加の場合は徴収いたしません) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.10.26.現在

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	給食体験
みどり保育園 (吉野町7-10)	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。3回食に移行したお子様は、後期離乳食を提供いたしますので、親子で申し込みの場にはお伝えください。1家族月1回限定です。 20日(金)ー白身魚フライ・きんぴらごぼう・焼きブロッコリー・さつまいも甘煮系・もやしのみそ汁・みかん煎 27日(金)ーペパーランチョン・カレー・チキンフリカッセ・スマイルポテト・ブロッコリーサラダ・ポパイスープ・オレンジ
	日時	11月20日(金)・27日(金) 11:30～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名で500円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (エプロン・ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 13:30～ 保護者のみ、または親子など、食べる方的人数をお知らせください。
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	びよんびよんずサークル
	内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。 子育てのエピソードや思いを共有しましょう。 一緒に語り合いましょう。
	日時	11月21日(土) 10:00～12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児の保護者
	料金	無料
	持ち物	各自託児に必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	随時受付しております。
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	かあさん食堂
	内容	「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとしたおすすめのレシピをご紹介します。 調理に参加の方は、9:30からとなります。食事から参加の方は11:30からとなります。 メニューは、ご飯・長芋と昆布のなめたけ和え・鶏とれんこんの照り焼き・生薬煮るとんかつ 白煮と物のスープ・季節の漬物です。 お子様が保護者から離れられる場合は、保護者と一緒にプレイルームで過ごしますが、離れられない場合は、一緒に見学となります。 一時預かり保育を利用する場合は、各自でのご予約が必要となります。
	日時	11月26日(木) 9:30～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名の場合は500円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど) 調理に参加する方は、三角巾・エプロン・マスクをご持参ください。
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 13:30～ 保護者と子どもは同じメニューとなります。 保護者のみか、親子で食べるか、申し込みの期に人数をお知らせください。
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	

*行事等は都合により、急きよ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.10.26.現在

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	ゆつたりヨガ
大浦保育園 (新田二丁目7-2)	内容	毎日の子育てや家事で、知らず知らずのうちに身体に力が入っていませんか？ 子育ての合間に、ほっと一息つける時間を一緒に楽しみましょう♪ 講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。
	日時	11月4日(水) 10:00～10:50
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児の保護者【限定5組】
	料金	託児費～お子さま1名につき100円
	持ち物	お子さんは別室にて託児となりますので、オムツや着替えなど必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう！～アッブルバイを作ろう～
	内容	親子でアッブルバイ作りを楽しみませんか？りんごの香りを感したり生地に触れたり…の小さなお子さんでも楽しめる簡単なクッキングです。
	日時	11月7日(土) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児のお子さんとその保護者【限定8組】
	料金	無料
	持ち物	飲み物やエプロン等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	・申し込み時に大人の人数もお知らせください。 ※バイシードに母乳・小児成分が入っております。 アレルギーのある方は申し込み時にお知らせください。
	タイトル(行事名)	移動おもちゃ館
	内容	みどり保育園・大浦保育園の保育士・放課地区の子育て支援員さんと一緒に、いろいろなおもちゃで遊んだり体を動かしたりしながら、保育園での生活をちょっぴり体験してみませんか？笑顔があふれる楽しい時間を過ごしましょう。
	日時	11月10日(火) 10:00～12:00
	場所	放課児童センター(弘前市浜の町北1丁目8-1)
	対象	未就園児のお子さんと保護者
	料金	無料
	持ち物	オムツや着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 10:00～ ※予約なしの当日参加も大歓迎です。
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ベビーマッサージ
	内容	ベビーマッサージを通して親子で触れ合い、スキンシップの時間を作いませんか？ 先生の楽しい歌声に合わせながらのマッサージは、心も体もほかほかと温かくなりますよ♪ 講師はベビーアインストラクターの小林沙智さんです。
	日時	11月11日(水) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	1か月健診が終わったお子さんから1歳6か月の未就園のお子さんとその保護者【限定5組】
	料金	オイル代200円
	持ち物	バスタオル2枚
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	こざんマグネット・ハクリップ作り体験
	内容	津軽の伝統的な刺し子の技法を身近に経験してみませんか？毎回好評で、この日を お持ちしているママさんが多いイベントです。初めての方でも大丈夫！ 講師の先生がわかりやすくご指導させていただきます。 講師は、【はくおうとこざん】のshikiさんです。
	日時	11月27日(金) 1回目 9:00～ 9:50 2回目 10:00～10:50
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児とその保護者【各回 限定4組 合計8組】
	料金	託児費 お子さま1名につき100円 材料費 マグネット1個で500円 マグネット1個・ハクリップ1個で600円 (当日どちらか好きな方をお選びください)
	持ち物	オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 10:00～ ※限定8組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	＊お子さんは別室で託児となります。オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。 ＊今回は時間をずらした2回の開催となりますので、お好きな時間帯をご予約下さい。
	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう！～遊戯室で遊ぼう！～
	内容	広い遊戯室を走り回って体を動かしたり、大型積み木やフラフープなど、さまざまな 保育園の遊具に触れたりしながら、広い空間でのびのびと遊びませんか？ パパもママも小さい頃を思い出して一緒に楽しみましょう。
	日時	11月28日(土) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 遊戯室
	対象	未就園児のお子さんとその保護者【限定8組】
	料金	無料
	持ち物	飲み物やオムツ等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:10月26日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	申込時に大人の人数もお知らせください。

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.10.26現在

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	
祖馬こども園 【紙芝居学習11月8～14】	げんきっクラブ	
	内容	2歳前後から就学前までのお子さんが対象です。 子ども同士の間わりはもちろん、育児の情報交換の場にもなりますよ。
	日時	11月5日(木) 10:00～11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:11月2日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ・感染症等の流行により、中止とする場合があります。予めご了承ください。
	ちびっこクラブ	
	内容	0歳から1歳6か月くらいまでのお子さんが対象です。 一緒に遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしませんか？初めての方、大歓迎！
	日時	11月6日(金) 10:00～11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:11月2日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ・感染症等の流行により、中止とする場合があります。予めご了承ください。
	素材LABO	
	内容	「パパといっしょにスタンプ遊び」 色々な素材を使って、スタンプ遊びをしませんか？ どんな形ができるかな～ いろんな発見を楽しみましょう！
	日時	11月7日(土) 10:00～11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:11月2日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ・感染症等の流行により、中止とする場合があります。予めご了承ください。
	パパと一緒に芋ほり遊び	
	内容	「さつまいもを探そう！」 新聞紙を丸めてさつまいもをつくったら、破いた新聞紙を入れた箱の中にさつまいもを 隠しちゃえ！ 見つける事が出来るかな… 本物のお手を見つけたら ♡超ラッキー♡
	日時	11月14日(土) 10:00～11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	11月10日(火)までにご予約下さい。【5組限定】 予約開始:11月2日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ・感染症等の流行により、中止とする 場合があります。予めご了承ください。
	運動あそび&リラックスタイム	
	内容	お子様と一緒に体を動かした後は、ホ！っとひと息。 お茶を飲んでリラックスタイムしませんか？
	日時	11月26日(木) 10:00～11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	11月20日(金)までにご予約下さい。【5組限定】 予約開始:11月2日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ・感染症等の流行により、中止とする 場合があります。予めご了承ください。