



一般財団法人 医療と育成のための研究所清明会
地域子育て支援センター『みどり』
子育て通信 2月号



No.382

☆利用対象☆

・妊産婦
・未就園児と
その保護者
(幼稚園や保育園に
通っていない児童)

☆ボディー
メンテナンス講座☆

予約時間や利用方法について、別紙又はホームページに記載しておりますので、ご確認の上、お申し込みください。

※おつりのないようにご準備いただけると大変助かります。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ビ
1	2	3	4	5	6	7
	おはなし会 10時~11時	ベベフィールド サークル 10時15分~ 11時15分				
8	9	10	11	12	13	14
	ママのための あんよビクス 10時~11時	移動おもちゃ館 藤代地区 (致遠児童センター) 10時~12時	建国記念の日	おやつ体験 15時~16時	給食体験 11時30分~ 12時30分	パパと 遊ぼうデー 10時~12時
15	16	17	18	19	20	21
	ままコミュ 10時~12時	ベベフィールド サークル 10時15分~ 11時15分	Junちゃん& うさちゃんの すくすく体操 10時~11時		給食体験 11時30分~ 12時30分	ぴょんぴょんず サークル 10時~12時
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日			かあさん食堂 9時~ 12時30分 (食事のみの方は 11時30分~)	給食体験 11時30分~ 12時30分	パパと 遊ぼうデー 10時~12時

支援センターは、午前9時~午後4時30分まで予約無しでご利用可能です。4時になりましたら、玩具片付けの声掛けをいたします。駐車場が満車の場合には、ご利用できない場合がございますのでご心配な方は、いつでもお問い合わせください。尚、イベントに限っては食材準備や駐車場可能台数により、予約が必要となりますのでご了承ください。

イベント予約受付 1月26日(月) 13時30分~TEL:0172-32-0510



<p>おはなし会 2日(月)</p> <p>保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び歌などを紹介します。</p> <p>節分にちなんで、豆まきごっこを楽しみます。また、おやつタイムを通して「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶にチャレンジ! 入園前に親子でプレスクール体験をしてみませんか。</p> <p>参加費:無料</p>	<p>ママのためのあんよビクス 9日(月) 講師:境 江利子氏</p> <p>ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエットウォーク体験をしましょう。</p> <p>4ヶ月以上のお子様は、一時保育での託児となります。4ヶ月未満のお子様は、一緒に支援センターにお越しください。</p> <p>○託児場所:吉野町3-3(駐車場有) →みどり保育園駐車場側の別棟2階 おむつ・おしり拭き・バスタオル2枚・ミルク等をカバンに入れてお預けください。</p> <p>託児料金:1時間 100円 ○あんよビクス会場 →支援センター(吉野町7-10)</p>	<p>移動おもちゃ館 10日(火)</p> <p>場所…致遠児童センター (弘前市浜の町北1丁目8-1)</p> <p>保育園から、車に玩具を積んで向かいます。玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや紙芝居、体操や集団遊びなど、保育園での生活を体験しましょう。</p> <p>藤代地区の子育て支援員さんが温かく迎えてくれます。</p> <p>参加費:無料</p>
<p>おやつ体験「だまこもち」 12日(木) 15時~</p> <p>調理師による手作りおやつを提供いたします。メニューは、ご飯をつぶしてつくる「だまこもち」です。</p> <p>友達と一緒に、楽しいおやつタイムを過ごしましょう。</p> <p>おやつ代1食 50円 (親子2名で100円)</p> <p>おつりの無いようにご準備ください。</p>	<p>給食体験(申し込みは3日前まで) ♡メニュー紹介♡</p> <p>13日(金)…ケチャップライス・ハートのハンバーグ コールスローサラダ・カレースープ・いちごヨーグルト 20日(金)…照り焼きピザ・トースト・のり塩ポテト フレンチサラダ・コーンスープ・フルーツヨーグルト 27日(金)…サーモンフライのカレーライス・ごぼうサラダ 型抜きチーズ・フルーチェ</p> <p>食事代:1食 250円(親子2名で500円) おつりの無いようにご準備ください。</p> <p>持ち物:食事用エプロン・おしり拭き等</p>	<p>☆パパと遊ぼうデー☆ 14日(土)・28日(土)</p> <p>支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。ママと子どもがどんな場所でどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来てくださいね。マットやトンネルなどでサーキットコーナーを設置してお待ちしております。はいはい・つかまり立ち・一人歩き・ジャンプなど、できることが増えているかな。成長を共有しましょう。</p> <p>参加費:無料</p>
<p>ままコミュ 16日(月)…講師:弘前友の会</p> <p>「衣食住」に関する暮らしの知恵を学ぶ機会です。保護者同士で、情報交換したり語り合ったり、楽しい時間を過ごしましょう。今回は、型抜きクッキー作りを行います。親子一緒にクッキー作りにチャレンジしてみませんか。</p> <p>参加費:200円 おつりの無いようにご準備ください。</p>	<p>Junちゃん&うさちゃんの すくすく体操(1歳~) 18日(水)</p> <p>講師:健康運動療法士 小関潤子氏</p> <p>親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。家庭でもできるワンポイントアドバイスなど、発達について気になることがありますしたら、ご相談ください。</p> <p>0歳児の見学もOKです。</p> <p>参加費:無料</p>	<p>かあさん食堂 26日(木)</p> <p>講師:弘前市食生活改善推進員 「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとしたおすすめレシピを紹介します。</p> <p>作るも良し、見るだけ、食べるだけも良し。 お子様の状態に合わせながら気軽に参加できます。調理に参加したい方は9時からご参加ください。食事タイムは11時30分からとなります。</p> <p>♡メニュー紹介♡</p> <ul style="list-style-type: none"> ・にんじんご飯・ポーワツティー・アップルジンジャー・ヤーコー ・キャベツとわかめのみそ汁・フルーツ杏仁豆腐風 <p>持ち物:調理参加(エプロン・三角巾・マスク)</p> <p>食事代:1食 250円(親子2名で500円) おつりの無いようにご準備ください。</p>

地域子育て支援センター 「みどり」ご案内



這い這いする赤ちゃんが遊ぶ施設ですので、保護者は靴下着用でご利用ください。
また、SDGSに取り組んでおります。施設内にはハンドペーパーを備えておりますが、ハンカチ持参のご協力をお願ひいたします。

センターには、普通乗用車4台、軽自動車3台分。また、第2駐車場には、普通乗用車6台分の駐車スペースが有ります。冬期間は、雪のため駐車スペースが狭くなります。

ウッドデッキと砂場は現在雪が積もっており天気の良い日は雪遊びができます。



冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、電気ケトル使用可。飲食スペースもありますので、持参した昼食を冷やしたり温めたりしてお召し上がりください。



2階の部屋では、親子でお昼寝もOKです。
※外出用のタオルを2枚車に常備しておくと便利ですので、習慣にしましょう。
ご家庭の香りつきタオルがあると、子どもも安心して眠ることができますね。



【みどり保育園 園庭】

春～秋は、園庭を開放していますが、冬期間は雪のため利用できません。



【清明会 庭園】

池には鯉が泳いでいますが、冬期間は雪のため、入ることはできません。春が待ち遠しいです。

