



第248号
2026年
2月

サムエル保育園子育て支援活動通信

(弘前市鷹匠町24 ☎0172-32-4474)

～ホッルームだより～

・お知らせ・

・今月の予定・

2月25日(水)10:00～12:00

～お絵描きをしよう☆～

・クレヨンでたくさん

お絵描きをしましょう☆

1. 予約制となります。前日まで
に申し込んでください。

(名前・人数・電話番号等

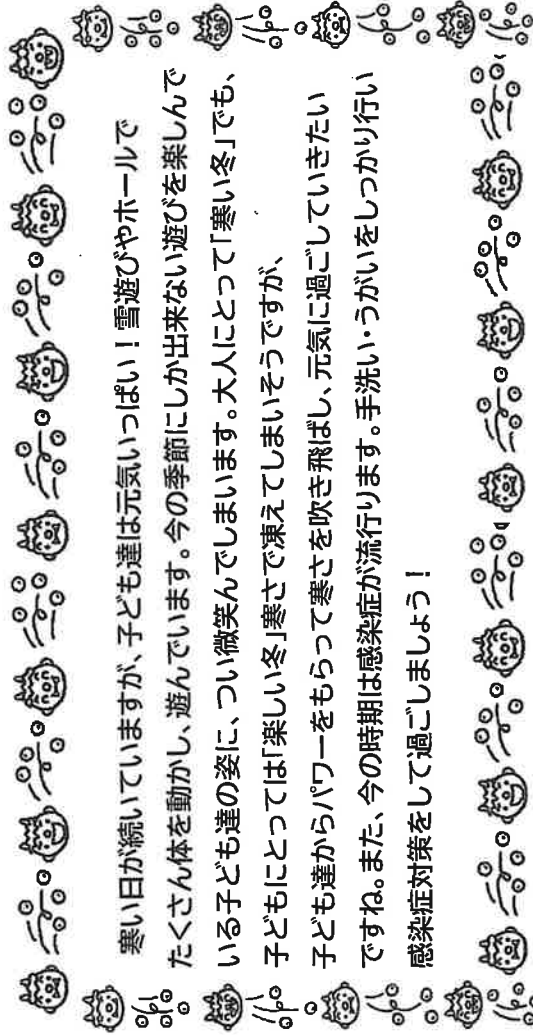
お問い合わせします。)

2. 1日の利用は5組までとし、
最大親子合わせて10名まで
とします。

☎ 電話による受付時間
火～金 9:00～16:00

電話 0172-32-4474

サムエル保育園



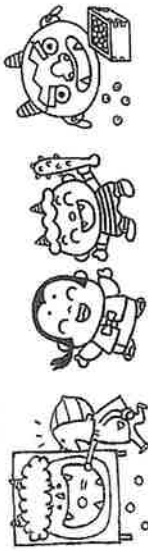
仲間作りをして、楽しく遊び、触れ合いましょ

寒い日が続いていますが、子ども達は元気いっぱい！雪遊びやホールでたくさん体を動かし、遊んでいます。今の季節にしか出来ない遊びを楽しんでいる子ども達の姿に、つい微笑んでしまいます。大人にとって「寒い冬」でも、子どもにとっては「楽しい冬」寒さで凍えてしまいそうですが、子ども達からパワーをもらって寒さを吹き飛ばし、元気に過ごしていきたいですね。また、今の時期は感染症が流行ります。手洗い・うがいをしっかりと行い感染症対策をして過ごしましょう！



～子どもに伝えよう～ 節分

2月3日は節分の日。季節の変わり目には、邪気(鬼)が生じると考えられ、それを追い払う意味で「豆まき」が行われました。また、健康を祈り、恵方巻を食べる日でもあります。今年の方角は「南南東」です。みんなで恵方巻を食べ、元気に過ごしましょう。

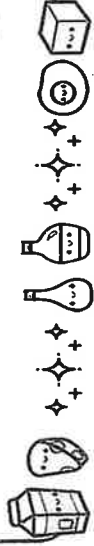


子どもに必要な

栄養素

～DHA～

DHAの正式名称はドコサヘキサエン酸といい、サンマやサバなどの青魚に豊富に含まれる、脳の情報伝達に関わりのある脂肪酸。積極的にとりたい資質の種類である、オメガ3系脂肪酸の一種です。サバなどの缶詰も上手に利用すると、無理なく補えます。



びっくりこたつ

文：絵：新井洋行 出版社：講談社

冬はみんなであくめく楽しいにたつ。
この絵本は赤ちゃんでも楽しめる仕掛け絵本となっています。冬にぴったりのかわいい絵本。ぜひ、お子さんと楽しんでください。

