

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	おはなし会
	内容	保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び歌などを紹介します。節分にちなんで、豆まきっこを楽しめますよ。また、おやつタイムを通して「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶にもチャレンジ！入園前に親子でプレスクール体験をしましょう。
	日時	令和8年2月2日(月) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年1月26日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	ベベフィールドサークル
	内容	Bebe[ベベ]は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでくださいね。
	日時	令和7年2月3日(火)・17日(火) 10:15~11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年1月26日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
ママのためのあんよピクス	タイトル(行事名)	ママのためのあんよピクス
	内容	講師:境江利子氏 足の冷えやむくみはありませんか？ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエットウォーキングをしましょう。お子様は、一時保育での託児となります。実施会場と場所がございますので、ご了承ください。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けくださいね。 ※一時保育は4か月から利用可能です。4か月未満の場合は親子一緒に支援センターにおいで下さい。
	日時	令和8年2月9日(月) 10:00~11:00
	場所	○あんよピクス会場:地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 ○託児場所:みどり保育園別棟一時預かり室 吉野町3-3
	対象	未就園児の保護者
	料金	託児料金1時間100円
	持ち物	水分補給用飲み物・動きやすい服装
	申込み方法	予約開始:令和8年1月26日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	移動おもちゃ館
	内容	保育園から車に玩具を積んで向かいいます。玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや紙芝居、体操や集団遊びなど、保育園での生活を体験しましょう。藤代地区の子育て支援員の皆様が温かく迎えてくれますよ。
	日時	令和8年2月10日(火)10:00~12:00
	場所	致遠児童センター(弘前市浜の町北1丁目8-1)
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自、必要な外出グッズをご持参ください。(ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年1月26日(月) 13:30~
	問い合わせ先	場所や駐車場などのお問い合わせは、致遠児童センターにお願いいたします。0172-40-0072
	留意事項	特になし

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	おやつ体験
	内容	△メニュー「だまこもち」保護者対象に保育園の手作りおやつを提供します。ご飯をつぶしてくるだまこもち。申し込みの際には、お子様も一緒に食べられるかをお伝えください。月齢的にまだ食べられない場合には、お子様せんべいなどを提供いたします。
	日時	令和8年2月12日(木)15時～16時
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食50円(親子2名で100円)※おつりの無いようにご準備お願ひいたします。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年1月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	給食体験
	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。お子様は、3回食が始まったら提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族月1回限定です。 13日(金)…ケチャップライス・ハーブのハンバーグ・コールスローカラダ・カレースープ・いちごヨーグルト 20日(金)…照り焼きピザトースト・のり塩ボテト・フレンチサラダ・コーンスープ・フルーツヨーグルト 27日(金)…サーモンフライのカレーライス・ごぼうサラダ・型抜きチーズ・フルーチェ
	日時	令和8年2月13日(金)・20日(金)・27日(金) 11:30～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名で500円)※おつりの無いようにご準備お願ひいたします。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(エプロン・ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	1家族月1回限定となります。 予約開始:令和8年1月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	パパと遊ぼうデー
	内容	支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。ママと子どもがどんな場所でどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来てくださいね。マットやトンネルなどでサーキットコーナーを設置してお待ちしております。はいはい・つかまり立ち・一人歩き・ジャンプなど、できることが増えているかな。成長を共有しましょう。
	日時	令和8年2月14日(土)・28日(土) 10:00～12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自、必要な外出グッズをご持参ください。(ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年1月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	ままコミュ
	内容	「衣食住」に関する暮らしの知識を学ぶ機会です。自分では気づかなかつた方法など、なるほど!と新発見があるかもしれません。保護者同士で情報交換したり語り合ったり、楽しい時間を過ごしましょう。今回は、型抜きクッキー作りを行います。親子一緒にクッキーづくりにチャレンジしてみませんか。
	日時	令和8年2月16日(月) 10:00～12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	参加費200円※おつりの無いようにご準備お願ひいたします。
	持ち物	各自、必要な外出グッズをご持参ください。(ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年1月26日(月) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	Junちゃん＆うさちゃんのすくすく体操
	内容	講師:小関潤子氏(健康運動療法士) 親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	令和8年2月18日(水) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児(1~3歳)とその保護者。0歳児の見学もOKです。
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年1月26日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	ひょんひょんズサークル
	内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。子育てのエピソードや思いを共有しましょう。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。一緒に語り合いましょう。
	日時	令和8年2月21日(土) 10:00~12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	随時受付しております。
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
かあさん食堂	タイトル(行事名)	かあさん食堂
	内容	講師は、弘前市食改善推進員の方です。「おいしい 楽しい 弘前の健康」をテーマとして活動している食改善さんから、おすすめレシピを紹介していただきます。作るも良し、見るだけ食べるだけも良し。ゆる~っと参加しませんか? 食事タイプは、11時30分頃からです。申し込みの際に、親子一緒に食べられるかをお伝えください。○メニュー:・にんじんご飯・ポークソテー・アップルジンジャーソース・キャベツとわかめのみぞ汁・フルーツ杏仁豆腐風
	日時	令和8年2月26日(木) 9:00~12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2人で500円)※おつりの無いようにご準備お願いいたします。
	持ち物	保護者が調理に参加する場合には、エプロンと三角巾、マスクをご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月26日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	保護者が調理に参加する場合、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊びながら待ちます。離れることが難しく後追いする場合には、お子様と一緒に調理の様子を見学することになります。

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	部分の製作＆豆まき会を体験しよう
	内容	2月といえば部分ですね。簡単な部分製作をした後は「鬼は外ー！！」「福は内ー！！」と豆まきながら福を呼び、『怒りんぼ鬼』や『泣き虫鬼』など、自分の中の悪い鬼を追い出して1年を元気に過ごしましょう！親子で日本の伝統行事に親しみながら、楽しい時間を過ごしましょう。
	日時	令和8年2月3日(火)10:00～11:30
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定 8組】
	料金	無料
	持ち物	オムツや着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月28日(水)10:00～ ※限定8組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	パパと一緒に遊ぼう！～お絵描きやチラシ遊び～
	内容	普段お絵描きするサイズよりももっと大きな紙にのびのびと絵を描くスペース。チラシをちぎったり丸めたりして遊ぶスペース。二つの楽しい空間をご用意してお待ちしています♪
	日時	令和8年2月7日(土) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定 6組】
	料金	無料
	持ち物	オムツや着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月28日(水)10:00～ ※限定6組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	※クレヨンや新聞紙等でお洋服が汚れる場合がありますので、汚れても良い服装でお越しくださいね♪
大浦保育園 (賀田二丁目7-2)	タイトル(行事名)	パパと一緒に遊ぼう！～バレンタインクッキー作り～
	内容	親子で一緒にクッキー作りを楽しみながら、甘くて楽しい時間を過ごしませんか？生地をこねたり型を抜いたり、子どもたちが自分で手で作る楽しさを味わう工程を大切にし、一緒に取り組んで楽しめます♪「きたね」「おいしいね」など、気持ちを共有する時間につなげていきましょう♪パパの参加はもちろん、ママと一緒に参加のお駆け出しありますよ♪
	日時	令和8年2月14日(土) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定 6組】
	料金	無料
	持ち物	オムツや着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月28日(水)10:00～ ※限定6組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ゆったりヨガ
	内容	育児や家事に追われる毎日の中で、知らず知らずのうちに体に力が入っていませんか？ゆったりとした呼吸と無理のない動きを通して、心と身体を優しくほぐしていきます。『少し身体を動かしたい』『フレッシュしたい』など、そんな気持ちを大切にお気軽にご参加下さい。講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。
	日時	令和8年2月16日(月) 10:00～10:50
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児とその保護者【限定 5組】
	料金	託児費100円
	持ち物	オムツや着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月28日(水)10:00～ ※限定5組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	※お子さんは別室で託児となります。

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	おひな様作り＆給食体験
大浦保育園 (碧田二丁目7-2)	内容	3月3日のひなまつりに向けて、かわいいおひなさま作りを楽しみましょう。製作のあとは給食体験も行います。保育園の給食は、子どもたちの発達や咀嚼力、食べる意欲を大切にしながら、旬の食材やだしの味を生かした味で美味しいメニューです。食べる量や好き嫌いがあっても大丈夫！一人ひとりのペースを大切にし、食事の時間が親子にとって心地良いひとときとなるよう職員も一緒に見守ります。
	日時	令和8年2月18日(水) 10:00~12:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	離乳食を開始した未就園児のお子さんとその保護者【限定 8組】
	料金	給食代250円(親子2名で500円)
	持ち物	エプロンや飲み物等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月28日(水)10:00~ ※限定8組（申込時に参加される大人の人数もお知らせ下さい。）
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	メニュー……ゆかりしらす御飯、ちくわ磯辺揚げ、ひじきサラダ、しょうがみそおでん、ソーフル※食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。(アレルギー代替食もございます。)※幼児食、きざみ食(軟版)、離乳食(初期・中期・後期)いずれかを選んでお申し込みください。
	タイトル(行事名)	Junちゃん＆うさちゃんのすくすく体操
	内容	お子さんの成長に合わせた運動をみなさんで楽しみましょう。日々の子育ての中で生かせる運動のヒントが隠されているかもしれません。当日は動きやすい服装でお越しください。講師は小関潤子先生です。
	日時	令和8年2月24日(火) 10:00~10:50
	場所	大浦保育園 遊戯室
	対象	未就園児とその保護者【限定 8組】
	料金	無料
	持ち物	オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月28日(水)10:00~ ※限定8組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	動きやすい服装でお越しください。

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	けんきっこクラブ
	内容	身長・体重を測り、季節の壁画をバックに記念写真を撮ります。その後はお部屋で自由に遊びましょう。初めてのお友だちもどうぞ！待ってます。
	日時	令和8年2月5日(木) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	予約開始:令和8年2月2日(月) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ・感染症の状況等により、中止とする場合があります。予めご了承ください。
相馬こども園 (紙漉沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	冬フェス
	内容	天気が良ければ、園庭の雪山でみかん抬いをしたり雪上でかけっこをします。お子様も保護者の方も、外で雪遊びができる準備をして来てください。天候や雪の状態が悪い場合は遊戯室で体を動かします。
	日時	令和8年2月7日(土) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	予約開始:令和8年2月2日(月) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ・感染症の状況等により、中止とする場合があります。予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	かびっこクラブ
	内容	身長・体重を測り、季節の壁画をバックに記念写真を撮ります。その後はお部屋で自由に遊びましょう。初めてのお友だちもどうぞ！待ってます。
	日時	令和8年2月9日(月) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	予約開始:令和8年2月2日(月) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ・感染症の状況等により、中止とする場合があります。予めご了承ください。
園開放	タイトル(行事名)	園開放
	内容	保育園の遊戯室で思い切り体を動かして好きな遊びを楽しみませんか？乗り物に乗ったりボールなどでも遊べますよ。
	日時	令和8年2月12日(木) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 遊戯室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	予約開始:令和8年2月2日(月) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ・感染症の状況等により、中止とする場合があります。予めご了承ください。

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	クッキング
	内容	ハッピーバレンタイン♪簡単クッキングをしてみんなで食べます。パンケーキを型抜きしてチョコホイップなどをトッピングします。 *アレルギーがなくチョコを食べたことがあるお子様(1歳6か月以上)
	日時	令和8年2月14日(土) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
相馬こども園 (紙漉沢字山越8-14)	対象	【限定 5組】 チョコを食べたことのある 1歳6か月以上の子 *アレルギー等がなき場合は電話でご確認ください
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	予約開始:令和8年2月2日(月) 10:00~ 【締切 2月10日(火)】
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ・感染症の状況等により、中止とする場合があります。予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	ひなまつり製作
	内容	お顔を描いたり貼ったり…簡単にできる自分だけのかわいいおひなさまをつくりませんか?
	日時	令和8年2月20日(金) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	予約開始:令和8年2月2日(月) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ・感染症の状況等により、中止とする場合があります。予めご了承ください。