

きゅうり

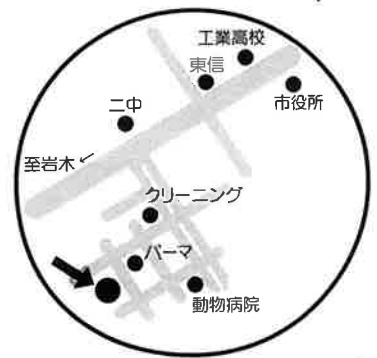
きゅうりさん  
きゅうりさん  
どうしてとげだすの  
おこっているの  
(小学3年女児)

# ダビデ保育園子育て通信

(弘前市城西2丁目5の6 TEL 33-1206)



## ~こひつじだより~



## 十 7月の聖句



天は神の栄光を物語り  
大空は御手の業を示す。  
(詩編19篇2)

昼に夜に大空を見上げて、神さまの造られた世界の素晴らしさを確認し、子ども達が神さまと豊かに心を通わせて成長することを祈りながら、日々歩きたいですネ。

## 楽しみながら水に慣れよう!

プール遊びが楽しい季節。しかし、中には“顔を水につけるのが怖い”“プールが苦手”という子どももいる。上手に遊びを取り入れながら、水に慣れさせ、プールの面白さを親子で体験したい。

親はまず、水は楽しい、気持ちいいということを子どもに教えてやってほしい。他の子と比べて焦ったり、子どもが嫌がることを強制したりするのは逆効果です。プールが苦手な子の多くは、目や鼻に水が入るのを嫌います。朝、顔を洗う習慣がなく、日頃から顔をぬらす経験がないのも一因。洗顔の気持ちよさを実感させるなど、まずは、日常生活の中で水に慣れさせることが大事。

プールに行く時は、水深が浅い幼児用プールのある施設を選ぶといい。準備運動をしたら、親子で手をつなぎ、プールの中を歩いてみる。好きな歌を歌いながらリズムよく歩くのも楽しい。怖がる場合は抱っこしてもいい。

水に慣れて、水中に興味を示し始めたら親子で向かい合わせになって手を握り、“アッププ”とほおを膨らませて顔を見合わすように潜る。少しずつ、潜る時間を延ばしていく。友達の親子と一緒にに行けば自由に遊びながら水と親しめるのでは!?

~読売新聞より~



お母さんも化粧を落としてプールに入る。水遊びの楽しさを親の笑顔で伝える「楽しいね」「気持ちいいね」と声をかける。わざと水しぶきを顔にかけたりしない。手をつないで水の中を歩いてみる。

## こどもの本

### 「ぴょーん」

作 まつおか たつひで ポプラ社



「かえるが…ぴょーん」  
「こねこが…ぴょーん」  
ページをめくると次々にいろんな動物がジャンプ!くりかえしが楽しい絵本です。  
保育園の0~2歳児クラスの子も達も大好きな絵本です。

## 夏に多い子どもの感染症

7月は子どもの感染症が急激に増えます。

手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。

### ヘルパンギーナ

38~40度の発熱、のどの痛み、食欲不振、口の中の水痘など

### 手足口病

口の中、手のひら、指、足の裏の水痘など

### 咽頭結膜熱(プール熱)

38~39度の発熱、頭痛、のどの痛み、目の充血など



こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。  
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。

## 7月の予定

### 1. 電話による育児相談

月曜日~金曜日 AM9:00~PM4:00



ダビデ保育園  
33-1206

1人で悩まないでチャット電話をしてみませんか? 心が軽くなるかも……? 御希望により面接、訪問、出張もいたします。ご連絡ください。

### 2. 看護師による保健相談

・子育てのこと、健康のこと、気になること、何でもご相談ください。

### 3. みんなであそぼう!

7月24日(金) AM10:00~12:00

「まほうのボトル!」

さあーいったいこれは何?

知りたい方はあそびに来てくださいね~!!

どなたでもどうぞ!!

※人数制限をやめました。

前日までの予約を

お願いします。

新型コロナウイルス感染症対策として、以下のことに留意してご参加下さい。

- ・体温がT37.5℃以上ある、またカゼ症状等がひどい場合は参加をご遠慮下さい。
- ・活動中、密になるような時はマスク着用(大人のみ)をお願いすることがあります。