



# ダビデ保育園子育て通信

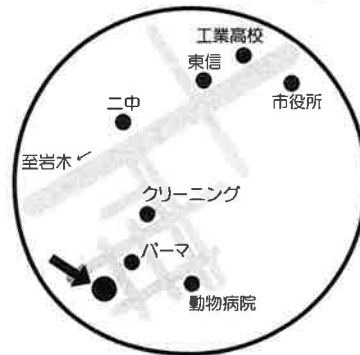
(弘前市城西2丁目5の6 TEL 33-1206)



## ～こひつじだより～

こどもの詩  
みずやり

おはなにおみずをあげて  
もっと おおきくして  
つぎ このおはなをみるときの  
じぶんをびっくりさせるんだ  
年長児



### 8月の予定

#### 1. 電話による育児相談

月曜日～金曜日 AM9:00～PM4:00



ダビデ保育園  
33-1206

1人で悩まないでチャット  
電話をしてみませんか？  
心が軽くなるかも……？  
御希望により面接、訪問、出  
張もいたします。  
ご連絡ください。

#### 2. 看護師による保健相談

・子育てのこと、健康のこと、気になること、  
何でもご相談ください。

#### 3. みんなであそぼう！

8月7日(金) AM10:00～12:00

「水あそびを楽しもう!!」

プールの周りでチャプチャプ!?  
それともジャブ～とプールに入って遊ん  
じゃう!? 水にぬれても大丈夫な服や水着  
をご準備ください。どなたでもどうぞ!!



※人数制限をやめました。

前日までの予約を  
お願いします。



新型コロナウイルス感染症対策として、  
以下のことに留意してご参加下さい。

・体温がT37.5℃以上ある、また力ぜ症状  
等がひどい場合は参加をご遠慮下さい。

・活動中、密になるような時はマスク着用  
(大人のみ)をお願いすることがあります。

頭をよくかいていたら  
注意!

お 子様が頻繁に頭をかいたり、かゆみを訴えたりしたら、髪の毛に  
注目してください。アタマジラミが原因かもし  
れません。耳の周囲、襟足、頭頂部、髪を束ね  
た毛根部などはアタマジラミの成虫や幼虫、卵  
が多い場所です。注意して見てあげてください。



ア タマジラミは不潔だからうつるものではありません。頭髮から頭  
髪へアタマジラミが移動することで感染します。園での感染拡大防止  
のため、もし発見したらお知らせください。  
予防には、適切な駆除や毎日の洗髪、タオルな  
どの共用を避けるなどが有効です。



アタマジラミ  
の  
駆除

- 2週間ほど大人が洗髪し洗い流す
- 梳き櫛など目の細かい櫛で髪をとかす

### 夏バテに負けない! 色の濃い野菜パコー



い夏を元気に過ごす秘訣は「色の濃い夏野菜」。トマトや  
キュウリ、ナスなどの旬の野菜には、体にこもった熱を内側か  
らクールダウンしてくれるうれしい働きがあります。



さらに夏野菜には、紫外線を浴びた肌や体を守る「ビタミンACE (エース)」  
がたっぷり詰まっています。

給食や家のごはんでは、ビタミンA・C・Eがたくさんの「色の濃い  
野菜」を好き嫌いせず少しでも食べてみましょう。旬のパワーを  
味方につけると、夏バテ知らずの体になれますよ。



### ＋ 8月の聖句



キリストの平和が  
あなたがたの心を  
支配するようにしなさい

(コロサイ・3・15)

8月15日には終戦記念日を迎えます。戦争  
を知らない世代が多くなりました。戦争は世界  
や人々をどのように変えてしまうのか、戦争がも  
たらす厳しい現実を見聞し、平和がいかに大  
切であるかを考えましょう。

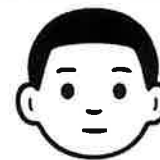


こどもの本

### へいわとせんそう

たにかわしゅんたろう：文  
Noritake：絵

へいわとせんそう  
たにかわしゅんたろう ぶん Noritake え



「へいわのボク」と  
「せんそうのボク」で  
は、なにが変わるのだ  
ろう。見開きごとに比  
較して最後に見えてく  
るものは…。子どもと  
一緒に読んでへいわに  
ついて考える一冊にし  
てほしい絵本です。