令和７年度　ひろさき

認知症改善講座

【認知症の人を介護されている方へ】

本講座は、「自立支援介護」を実践するための基本的な知識や技術、さらに事例検討を通した実践理論を学ぶものとなっております。

○自立支援介護とは？

対象者の「身体的」「精神的」かつ「社会的」自立を支援していくものであり、水分ケア・食事ケア・排便ケア・運動ケアの４つを基本的なケアとして実施します。

○日程等

	参加コース	日　　時	内　　容	会　　場
第１回	基礎コース 実践コース	令和７年 ９月12日(金)　13：30～15：00 ※実践コース参加者は講義終了後に30分程度のオリエンテーションがあります。	講義 「認知症重度化予防の基礎理論」	弘前市役所 前川新館３階 第２～第３会議室
第２回	実践コース	10月17日(金)　13：30～	・講義 ・講師と事例検討	弘前市役所 市民防災館３階 防災会議室
第３回	実践コース	11月11日(火)　13：30～		
第４回	実践コース	12月19日(金)　13：30～		
第５回	実践コース	令和８年 １月16日(金)　13：30～		
第６回	実践コース	２月20日(金)　13：30～		

※実践コース参加者は第２回目以降、13：30から参加者全員で20分程度の講義を受講した後に、個別で事例検討（20分程度）を実施します。事例検討終了後は適時解散となります。

○募集人数

・基礎コース（第１回のみ参加される方）：２０名程度（先着順）
・実践コース（第１回から第６回まで参加される方）：１０名程度（先着順）
※実践コースは、認知症の人を介護しているご家族や介護サービス事業の従事者が対象となります。

○講師

第１回
一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会　顧問　竹内　孝仁　　氏
第１回～第６回
社会福祉法人東京武尊会　東京令和館中野　介護部長　　大里　めぐみ　氏

ひろさき認知症改善講座　申込書

参加コース ※希望のコースに☑をご記入ください。	□ 基礎コース
	□ 実践コース　※参加できない回があっても申し込み可能です。
参加される方の氏名	※介護サービス事業所に勤務している場合は職名もご記入ください。 氏名　　職名（　　）
連絡先	〒
	電話　　－　　ＦＡＸ　　－
	メールアドレス（お持ちの方はご記入ください。）
事業所名	※介護サービス事業所に勤務している場合はご記入ください。

※参加コース・氏名・連絡先・事業者名（該当者のみ）を、郵送等による申込書の提出、直接来庁、電話、メールでお知らせください。

※受付期間　７月７日（火）～　８月２９日（金）
（郵送の場合は８月２９日【必着】）

○申込み・お問合せ先

弘前市 介護福祉課 自立・包括支援係　（月～金 8：30～17：00 祝日を除く）
TEL 40-7072　FAX 38-3101　メール：kaigo@city.hirosaki.lg.jp
〒036-8551 弘前市上白銀町 1-1

※本講座は、平成２７年度から実施している「認知症あんしん生活実践塾」から名称を変更したものです。実践コースの参加者からは過去１０年間で以下のような結果が得られています。

認知症状数	症状の改善				
	消失	ほとんど改善	中等度改善	一部改善	変化なし
168	78	22	21	13	34
	46%	13%	13%	8%	20%

※8割の方で改善がみられています！