

知っていますか！？
週末土日でも、予約なしで、
QOL健診が受けられるんです！

ヒロロで 簡易型 QOL健診 実施中

無料

受付時間

10:00～15:00

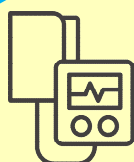
土日祝休も可！

※火曜定休、年末年始休

測定項目(簡易型)



問診



血圧



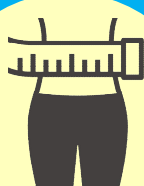
野菜摂取量



身長・体重



体組成



内臓脂肪



立ち上がり



握力



結果説明

※その場で測定結果を
お渡しして、結果説明・
生活習慣アドバイス
を行います

※18歳以下は一部の項目で正確な測定ができない場合があります

「QOL健診」は弘前大学COIで開発されたQOL（生活の質）の向上を目指す健康プログラムです

お問い合わせ

○ヒロロ健康広場 ※窓口は9:00～18:00 火曜定休、年末年始休

TEL：0172-35-0157

○弘前市健康こども部健康増進課

TEL：0172-37-3750 e-MAIL：kenkou@city.hirosaki.lg.jp

