

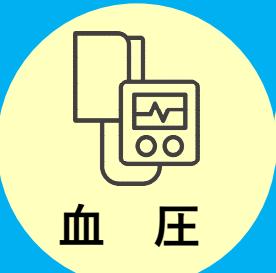
知っていますか！？
週末土日でも、予約なしで、
QOL健診が受けられるんです！

ヒロ口で
簡易型
QOL 健診
実施中

測定項目(簡易型)



問 診



血 壓



野菜摂取量



身長・体重



体組成



内臓脂肪



立ち上がり



握力

無料
受付時間
10:00～15:00

土日祝休も可！
※火曜定休、年末年始休



結果説明

※その場で測定結果をお渡しして、結果説明・生活習慣アドバイスを行います

※18歳以下は一部の項目で正確な測定ができない場合があります

「QOL健診」は弘前大学COIで開発されたQOL（生活の質）の向上を目指す健康プログラムです

お問い合わせ

○ヒロ口健康広場 ※窓口は9:00～18:00 火曜定休、年末年始休
TEL : 0172-35-0157

○弘前市健康こども部健康増進課

TEL : 0172-37-3750 e-MAIL : kenkou@city.hirosaki.lg.jp

