



Karada Update Project episode2

カラダ健康相談会

12月17日（土）・18日（日）開催

簡単な姿勢チェックも行います！

専門スタッフが体組成計測定（筋肉量・体脂肪量）結果をもとに、皆様の健康に寄り添います！腰痛・肩こりでお悩みの方も是非お越しください！



『地域の皆さんの健康づくりに役立てればとの思いから、店内にてカラダ相談会を開催いたします。セントラルフィットネスクラブ弘前店と協力して皆様の健康力を高めるお手伝いをさせていただきます。』

開催日 | 12月17日(土)・12月18日(日)

時間 | 午前の部 10:00 ~ 12:00

午後の部 13:00 ~ 15:00

場所 | イトヨーカドー弘前店 B1F

料金 | 無料

参加方法 | 予約不要

開催時間に相談会ブースにお越しください。順番にご案内をさせていただきます。

※マスク着用(必須)、体温が37.5度以上ある方、体調不良の方は参加をご遠慮ください。

後援：弘前市