

# 令和3年度ひろさき 認知症あんしん生活実践塾

参加者募集！！

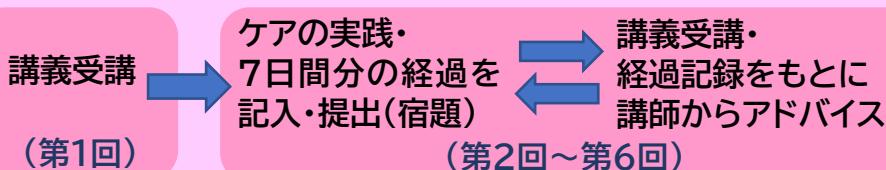
「認知症あんしん生活実践塾」とは…

●内 容:認知症の症状軽減、発症予防を目的とした認知症ケア講座です。水分・栄養・運動・排泄の4つのポイントを軸に「体調を整えるケア」「平穏な心理を保つケア」を学びます。  
※会場にてテレビ会議による受講となります。

●参加対象者:弘前市内で認知症の方を介護している「ご家族」や「施設職員」※過去の参加経験者も可

## 参加コース

■基礎コース(第1回のみ参加):「基本的ケア」の講義受講  
■実践コース(全6回参加):各回の講義受講・自宅や施設での実践



H27年度スタートし  
7期目となりました



※実践コース参加者の宿題提出時の郵送代は自己負担となります。

### ■講師

「家族で治そう認知症」「介護の生理学」著者  
一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会会長 竹内孝仁 氏  
社会福祉法人東京武尊会 東京令和館 中野介護部長 大里めぐみ 氏

### ■昨年度結果報告※9/15のみ(R2あんしん塾 講師)

社会福祉法人七峰会 事務局長 東谷康生 氏



	日 時	内 容	会 場
第1回 基礎	9月15日(水)13:00～16:30	講義(基本的ケア)、 昨年度あんしん塾結果報告	
第2回 実践①	10月13日(水)13:00～16:30	講義、実践報告、アドバイス	弘前市役所 市民防災館3階 防災会議室
第3回 実践②	11月19日(金)13:00～16:30	講義、実践報告、アドバイス	(弘前市大字上白銀町1番地1)
第4回 実践③	12月23日(木)13:00～16:30	講義、実践報告、アドバイス	
第5回 実践④	1月26日(水)13:00～16:30	講義、実践報告、アドバイス	
第6回 実践⑤	2月24日(木)13:00～16:30	講義、実践報告、アドバイス	

### 受講者の声と実績



●認知症だから仕方ないと諦めていたが、あんしん塾に出会えたことで症状がなくなったり、表情も穏やかになった。  
●排泄の失敗もなくなり、自分から言葉を発することが増えた。

令和2年度 参加者結果 … 10症状中、9の症状が  
「消失」または「ほとんど改善」という結果になりました。

定 員

■基礎コース:10人、 ■実践コース:10人(各コース先着順)

締切

申込み方法

裏面申込書に必要事項を記入し郵送・FAX等にてお申込みください。 **8/31必着**

【申し込み・お問合せ先】弘前市 介護福祉課 自立・包括支援係

〒036-8551 弘前市上白銀町1-1

☎40-4321

FAX 38-3101