

たかまるポイント対象拠点 拠点一覧(R7.12.1時点)



買い物

対象商品を購入する

- ・菊池薬局(土手町)
- ・眠りの森溝口(本町)
- ・オザキ・フローリスト本店(親方町)
- ・オザキ・フローリスト親方町坂上店(親方町)
- ・お花の店 笑和園(百石町)
- ・HANAKOTOBA 駅前店(駅前)
- ・bambooforest(代官町)
- ・虹のマート(駅前町)
- ・あべフローリスト(土手町)
- ・安らぎ布団店みやかわ(土手町)



運動

運動をする

- ・松森町ふれあい広場(松森町)
- ・弘前公園追手門口(下白銀町)
- ・弘前公園西の郭(下白銀町)
- ・弘前公園賀田橋(下白銀町)
- ・弘前市観光案内所(表町)
- ・ヒロロスクエアでウォーキング(駅前町)
- ・笹森記念体育館(下白銀町)
- ・岩木山総合公園(百沢字裾野)
- ・岩木山百沢スキー場(百沢字東岩木山)
- ・そうまロマンТПィアスキー場(水木在家字桜井)
- ・セントラルフィットネスクラブ弘前(大町)
- ・弘前市運動公園(豊田)
- ・ボディスイッチ(土手町)
- ・FUNKY STADIUM BCstudio(山道町)
- ・FUNKY STADIUM Astudio(土手町)



カラダ

QOL健診の受診等

- ・弘前市役所1階ベジチェック(上白銀町)
- ・まちなか情報センターベジチェック(土手町)
- ・CiiNA CiiNA弘前ベジチェック(駅前)
- ・市主催イベント等ベジチェック
- ・ヒロロ健康広場ベジチェック(駅前町)
- ・ヒロロでQOL健診(定期)(駅前町)
- ・ヒロロ健康広場でQOL健診(随時)(駅前町)
- ・企業版出張QOL健診
- ・地域版出張QOL健診



食事

対象メニューを食べる

- ・PIZZERIA MIA(代官町)
- ・たねゆい食堂(松森町)
- ・Pub Grandpa パブグランパ(土手町)
- ・DOTECAZI(土手町)
- ・コトリcafe(百石町)
- ・omusubi NICOMARU(土手町)
- ・Stay Juicy(品川町)
- ・喫茶室baton(下白銀町)
- ・喫茶室ぶりーず・ど・すりじえ(下白銀町)



施設

公共施設を利用する

- ・弘前れんが倉庫美術館(吉野町)
- ・まちなか情報センター(土手町)
- ・弘前図書館(下白銀町)
- ・岩木図書館(賀田)
- ・こども絵本の森(駅前町)
- ・相馬ライブラリー(五所字野沢)
- ・弘前市立郷土文学館(下白銀町)
- ・弘前市市民課駅前分室(駅前町)



イベント

イベントに参加する

- ・弘前かだれ劇場(百石町)
- ・人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」
- ・弘前市立中央公民館プラネタリウム・各種講座
- ・市主催健康イベント
- ・CHROSS CROSS
- ・電気バスの利用促進

各拠点で健康的な活動を行うなど、一定の条件を達成すると、1拠点につき**1日1回、たかまるポイント20ポイント**を獲得できます。

※今後もたかまるポイント対象拠点は随時追加予定。

