

# オンライン相談

- 【対象】 弘前市在住の妊婦さん、乳幼児の保護者など  
【内容】 妊娠・出産・育児に関する悩み、授乳に関する悩みなど  
【費用】 無料

◆注意事項◆

- ・お申し込みには「ひろさき子育て応援アプリ」のダウンロードが必要です。
- ・ご自身のスマートフォン、タブレット、パソコンでの相談となり、通信料の負担が発生します。  
(Wi-Fi環境でのご利用をお勧めします)



ひろさき子育て  
応援アプリを  
ダウンロードする

URL >>

<https://www.mchh.jp>

## ◆申し込みからオンライン相談までの流れ◆

### ①弘前市こども家庭センターへ電話予約（仮予約）

**0172-37-1323**までお電話いただき、オンライン相談希望の旨をお伝えください。

職員とオンライン相談の日時を決定し、仮予約をします。

(受付は 平日8:30~18:00)

### ②「ひろさき子育て応援アプリ」からオンライン相談確定メールを送信

オンライン相談確定メール送信

\*オンライン相談は事前に別途お申し込みが必要です

このバナーから  
メールを送信します

### ③弘前市こども家庭センターから届いたメールを確認

オンライン相談用の専用URLをお送りします。相談当日まで保管してください。

### ④専用URLからオンライン相談

予定の日時になりましたら、オンライン相談用のURLをクリックしてください。

## 【お問い合わせ・申し込み先】

弘前市こども家庭課 子育て包括支援係 (7003階)

☎0172-37-1323 (受付時間 平日8時30分~18時)