

スタンプラリーでクーポン券・総額3百万円を当てよう!!

応募は簡単! ラーメン3杯食べて
スタンプ3個を押して郵送するだけ!

参加店にある専用の応募ハガキに、参加
店でのご飲食の際にスタンプを押しま
す。ラーメン1杯につきスタンプ1個を
押印できます。スタンプ3個を押印する
と応募できます。



景品は1冊8,000円のクーポン券!
なんと! 376冊も当たるのです!

- 応募・クーポン券当選/応募と当選は2ヶ月(9月・10月)に分けます。各月の締め切り後、速やかに抽選を行い、当選者に景品を即日発送します。当選の発表は景品の発送に代えさせていただきます。
- 景品は一冊8,000円(800円券×10枚綴り)のラーメンクーポン券です。クーポン券はキャンペーン参加店(本リーフレット掲載店)でご使用いただけます。
- クーポン券当選数は9月・10月応募とも188冊(2ヶ月の合計では376冊)となります。
- ※クーポン券総額/3,008,000円



クーポン券利用期間は当選月とは関係なく、
クーポン券が届いてから
12月18日(日)までとなります。

クーポン券の利用日は当選者の自由ですが、利用期限の
厳守をお願いします。

	第1節	第2節
応募期間	9/1~30	10/1~31
抽選日	10月初旬	11月初旬
クーポン発送	10月初旬	11月初旬
クーポン利用期限	12月18日(日)	

めえ! ラーメンを捜せ!!

第3回 弘前ラーメンプロジェクト

スタンプラリーでクーポン券
総額3百万円を当てよう!!



参加店オススメメニュー&MAP

参加店オススメメニュー&MAP

※弘前ラーメンSNSで弘前ラーメンプロジェクトを応援しよう!

弘前ラーメンプロジェクト実行委員会

〒036-8011 弘前市山下町2-12 バインビル2F (TEKUTEKU編集部内)
TEL.0172-31-2136 FAX.0172-32-0081 fsuply@ybb.ne.jp

この事業は、弘前市団体等販売促進活動支援事業費補助金を利用しています。

屋台ブームから始まる「日本拉麺」

日本人がラーメンに親しむきっかけとなったのが、屋台の存在。南京町の中国人の中には、屋台そばを真似てラーメンや焼売の屋台を始める者も多く、夜になると、チャルメラの音を響かせて市中を行商しました。大正12年(1923)の関東大震災後は屋台のラーメン店が増え、廃墟同然となった東京の街を流した屋台で人々はラーメンのおいしさを知ようになります。壊滅的な被害を受けた東京や横浜から全国へと料理人が散らばり、弘前でも、大正末期から昭和初期の頃、大陸からやってきた呉銘徳さんが屋台ラーメンを始めます。一説には、これが青森県における初めてのラーメン店といわれています。

戦後、大陸から引き揚げてきた人や元軍人が帰国後に中国で学んだ料理を提供する屋台や食堂を始めたことで、日本各地にラーメン店が開業し、いわば国民食といえる存在になります。中国や台湾でも日本のラーメンは「日式拉麺」と呼ばれ、人気を集めています。

ラーメン王国♡青森県

子供からシニアまで、世代・性別を問わず愛されるラーメン。そんな国民食ともいえるラーメンを愛してやまない人がたくさんいるのが青森県。総務省の家計調査によれば、全国52ある都道府県庁所在地と政令指定都市の中で中華めんやカップめんは購入金額・数量とも全国トップクラス。外食においても、外食の全体支出が最下位にもかかわらず、中華そばの支出だけは13位と上位。青森県民は「おうちごはん」でも外食でもラーメンを好む傾向があることがわかります。

青森県はそんなラーメンラバーの期待に応える王道系・実力派・個性派ラーメンの宝庫。そもそもラーメンは中国で生まれ、日本で独自に発展を遂げた料理。決まったレシピがなく、めん・ダシ・タレ・脂・具材を組み合わせることにより、多彩なバリエーションを生み出すことができるので、現在も新しい味わいが次々と誕生しています。

「弘前のラーメン文化」再発見

ラーメン愛にあふれた青森県の中でも、弘前エリアは隠れたラーメン激戦区。弘前は大正末期から昭和初頭、青森県内で初めてとなるラーメン店が屋台営業を始めた地とされ、青森県または津軽におけるラーメン発祥の地ともいわれています。澄んだスープに焼き干しや煮干しの香りがほのかにただよう和の風味が特徴のラーメンは、弘前市民に昔から愛されてきた、いわば「弘前王道系」と呼ぶにふさわしい1杯。今も多くの店で提供されています。

さらに現在は、動物系スープをあわせた強烈な煮干しの香りが特徴の「濃厚煮干し系」、濃厚な「鶏白湯系」、新感覚の「ニューウェーブ系」など多彩なジャンルのラーメンが味を競っています。



第3回 弘前ラーメンプロジェクト

参加総数30店舗

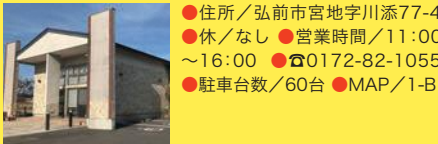
マップリーフレットに掲載している営業時間等が変更になる場合があります。ご確認の上、ご来店くださいますようお願いいたします。また、表示価格はすべて税込となっております。



嶽きみ
みそラーメン
950円

1 レストラン こざくら

レストランなのに「みそラーメン」が一番人気！中でもブランドとうもろこし「嶽きみ」が載った「嶽きみみそラーメン」は野菜たっぷりのガッツリ系。その他、豊富な酒粕付き「酒粕みそラーメン」もあります。温ったまる～！



●住所／弘前市宮地字川添77-4
●休／なし ●営業時間／11:00～13:00 ●☎0172-82-1055
●駐車台数／60台 ●MAP／1-B



中華そば
750円

2 いわき食堂

創業55年。昭和生まれのみなさまはもちろん、平成生まれの若者も(新しいラーメンがいっぱいあるなか)いわき食堂の中華そばを味わってくださいね。待ってませう。セットメニュー、みそラーメンもあります。



●住所／弘前市一町田字村元794-12 ●休／火曜 ●営業時間／10:00～18:00(コロナ対策で時短営業、要問合せ)
●☎0172-82-2635 ●駐車台数／12台 ●MAP／3-B



中華そば
(正油)
650円

9 三忠食堂 本店

創業100余年。昔ながらの細いちぢれ麺(自家製麺)、サバ節と昆布のあっさりスープ。



●住所／弘前市和徳町164 ●休／火曜 ●営業時間／11:00～19:30(LO)
●☎0172-32-0831 ●駐車台数／6台 ●MAP／7-C



醤油
ラーメン
780円

10 麺処 駒繁

鶏清湯(あっさり)、鶏白湯(こってり)、煮干(あっさり)、そしてつけ麺と鶏系のメニューがほぼこの店で味わえます。新型コロナウイルス対策にも真剣に取り組んでいます。



●住所／弘前市野田1-5-1 ●休／火曜・第3水曜 ●営業時間／11:00～16:00、18:00～20:00(水・木・土・日曜) ※月・金曜は11:00～16:00 ●☎0172-40-0302 ●駐車台数／7台 ●MAP／7-C



熟成醤油の
濃厚煮干し
中華そば
780円

17 北海道レストラン

自慢の海鮮物を使用したラーメンがお勧め！国産豚から取った濃厚豚骨スープとの相性抜群の海老味噌、煮干しをご用意しております。豊富なお酒やお食事メニューもあり、メの一杯としても是非ご来店を!!



●住所／弘前市城東北3-10-71 ●休／月曜・不定休 ●営業時間／17:30～24:00
●☎0172-28-2355 ●駐車台数／約20台 ●MAP／8-C



熱旨味噌
ラーメン
820円

18 支那そば 晃や

モチモチで茹で加減も丁度いい中太ちぢれ麺が、コクがあってキレがある熱旨みそスープをもちあげてくれる。さらにゴロゴロとした味付き肉ともやしがいい具合に口に入ってくる。冬の寒さを吹き飛ばす至極の一杯を発見。



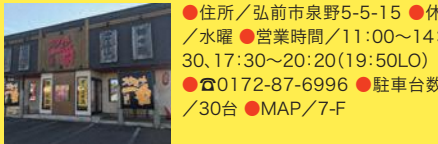
●住所／弘前市城東2-2-15 ●休／不定休 ●営業時間／11:00～21:00 ●☎0172-28-8180 ●駐車台数／7台 ●MAP／7-D



ピリ辛
ラーメン
650円

25 スタミナー番

バリアフリーのお店になっております。広々とした多目的トイレもあり、車イスのお客様も気軽に来ただけだと思います。細めんであっさり味のスタミナラーメンは屋台時代から変わらぬ味で人気です。



●住所／弘前市泉野5-5-15 ●休／水曜 ●営業時間／11:00～14:30、17:30～20:20(19:50LO)
●☎0172-87-6996 ●駐車台数／30台 ●MAP／7-F



肉野菜
ラーメン
750円

26 銀華飯店

他では味わえない自慢のオリジナルラーメン(肉野菜・スタミナ・バイコー・広東麺など)が人気。鉄人のミソラーメン、五目焼きそば・揚げそば、ギョーザもおすすめ。陽気店主と本格中華の味が地元で愛され36年。



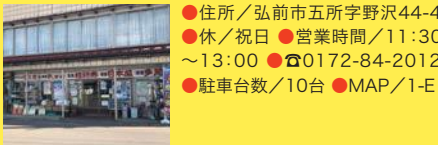
●住所／弘前市広野1-1-15 ●休／水曜 ●営業時間／11:00～18:45 ●☎0172-87-4142 ●駐車台数／約15台 ●MAP／7-G



みそ
ラーメン
700円

3 成田食堂

青森県産ニンニクが利いた甘みのあるスープに野菜たっぷりの「みそラーメン」が一番人気です。焼豚トッピングが人気です。ゲキカラブームに便乗して鬼辛みそを開発しました。ぜひ鬼の辛さを体験してみてください。



●住所／弘前市五所字野沢44-4 ●休／祝日 ●営業時間／11:30～13:00 ●☎0172-84-2012 ●駐車台数／10台 ●MAP／1-E



中華そば
750円

4 中華そば マル金

鳥ガラベースの無加調のほっこりしたラーメンを、ぜひ食べてみてください。



●住所／弘前市上白銀町1-10 ●休／日曜 ●営業時間／11:00～14:00 ●☎0172-35-1933 ●駐車台数／なし(向かい市立観光館駐車場は1時間無料です) ●MAP／5-C



美白胡麻
味噌ラーメン
830円

11 めん屋 北間馬

2種類の無添加自家製麺にしっかり熟成されたブレンド味噌味系と和風だしに細麺を合わせた支那そば系は、2日かりで仕上げた特製スープにマッチしてお互いに主張し合っている一品になります。



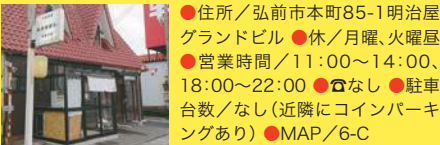
●住所／弘前市宮川3-17-2 ●休／不定休 ●営業時間／11:00～23:00 ●☎0172-34-7706 ●駐車台数／13台 ●MAP／7-B



ラーメン
(チーズ生卵付)
1,000円

12 夢を語れ青森

夢を語れ青森のタツです！前は間借りでの参加でしたが、おかげ様で4月に新店舗をオープンしました。当店のラーメンはまさに「夢」、食べ切れる？完食＝夢を叶えた。そんな達成感をぜひ味わってください！



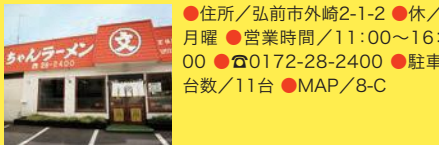
●住所／弘前市本町85-1 明治屋グラッドビル ●休／月曜・火曜 ●営業時間／11:00～14:00、18:00～22:00 ●☎なし ●駐車台数／なし(近隣にコインパーキングあり) ●MAP／6-C



だしそば
750円

19 文ちゃんラーメン

昭和後期に弘前市で創業し、現在は2代目が味を継承。初代が生み出した「中華そば」を2代目がパワーアップさせた「だしそば」は、ガラガラと光る厳ついスープ、堂々と構える煮干し油がまさに旨味！もちろん麺は自家製手打ち麺。



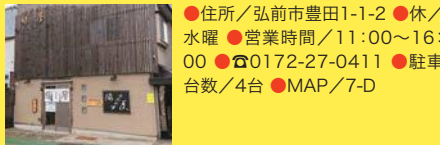
●住所／弘前市外崎2-1-2 ●休／月曜 ●営業時間／11:00～16:00 ●☎0172-28-2400 ●駐車台数／11台 ●MAP／8-C



手打ち
ラーメン
850円

20 緑屋

今年で創業44年。煮干に昆布、鶏ガラ、トンコツを投入し丁寧に仕上げたスープは、父が祖父から受け継いだ昔ながらの懐かしい味。自家製の細ちぢれ麺との相性はバツグンです。女性一人でもお気軽にどうぞ！



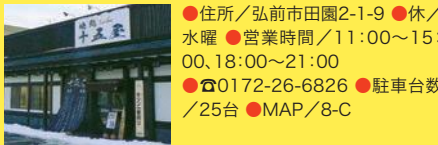
●住所／弘前市豊田1-1-2 ●休／水曜 ●営業時間／11:00～16:00 ●☎0172-27-0411 ●駐車台数／4台 ●MAP／7-D



淡麗鶏湯
ラーメン
780円

27 地鶏soba 十五屋

熊本県の「天草大王」を使用して炊いている透き通った淡麗スープ。あっさりしているので老若男女の皆さんに大人気なラーメンです。



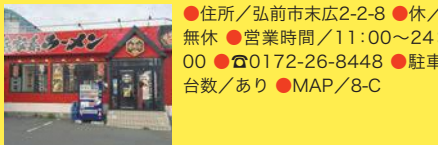
●住所／弘前市田園2-1-9 ●休／水曜 ●営業時間／11:00～15:00、18:00～21:00 ●☎0172-26-6826 ●駐車台数／25台 ●MAP／8-C



MAX
ラーメン
950円

28 横浜家系ラーメン 荅角家

全国、マレーシアに店舗展開している「横浜家系ラーメン 荅角家」弘前店は東北初出店!!季節限定ラーメンや弘前店限定ラーメンも取り揃え、多くのお客様にご来店頂いています。15時までライス無料!!



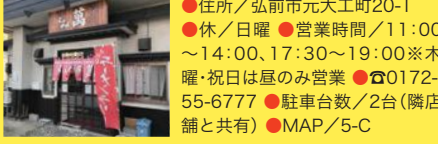
●住所／弘前市末広2-2-8 ●休／無休 ●営業時間／11:00～24:00 ●☎0172-26-8448 ●駐車台数／あり ●MAP／8-C



鶏白湯
みそラーメン
850円

5 らぁめん 萬

鶏ガラをじっくり6時間煮込んだ白湯(パイタン)スープで仕上げた、口当たりまろやかな店主一押しの味噌ラーメンを是非、ご賞味ください。こだわりの味噌を使った辛味噌らぁめんもピリッとした舌触りで人気です。



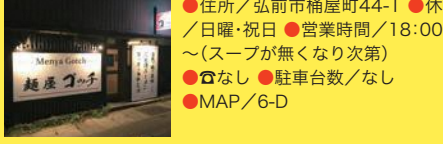
●住所／弘前市元大工町20-1 ●休／日曜 ●営業時間／11:00～14:00、17:30～19:00 ※水曜・祝日は昼のみ営業 ●☎0172-55-6777 ●駐車台数／2台(隣店舗と共有) ●MAP／5-C



こっさり
正油ラーメン
800円

6 麺屋 ゴッチ

ゴッチと言えばこっさり正油ラーメン。こってりとあっさりの融合をお楽しみ下さい。



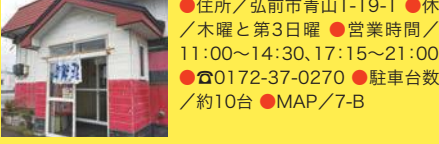
●住所／弘前市桶屋町44-1 ●休／日曜・祝日 ●営業時間／18:00～15:00 (スープがなくなり次第) ●☎なし ●駐車台数／なし ●MAP／6-D



マーボー
ラーメン
780円

13 熊っこ

創業35年の老舗ラーメン店。煮干しと鶏ガラスープの手打はあっさり懐かしい味わいです。唐揚げとおにぎり付きのセットが人気です。夜は当店自慢の手作り餃子付きの飲み放題も980円で提供しております(一品500円以上オーダーの方)。



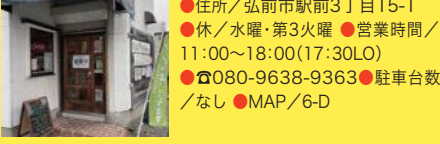
●住所／弘前市青山1-19-1 ●休／木曜と第3日曜 ●営業時間／11:00～14:30、17:15～21:00 ●☎0172-37-0270 ●駐車台数／約10台 ●MAP／7-B



まぜそば
850円

14 cafe Red (カフェレッド)

塩ラーメンと人気を二分する当店のまぜそばは、定番の酢・ラー油の味変の他に、あおさ・柚子七味など5種類の調味料で楽しめます。替え玉もありますので、自分好みの味を探してみてください。



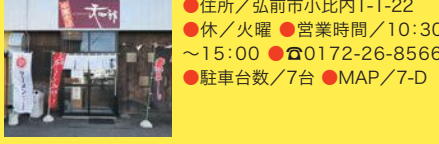
●住所／弘前市駅前3丁目15-1 ●休／水曜・第3火曜 ●営業時間／11:00～18:00(17:30LO) ●☎080-9638-9363 ●駐車台数／なし ●MAP／6-D



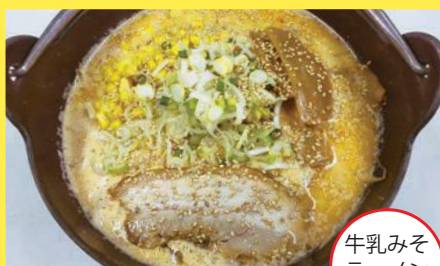
濃厚煮干
中華
800円

21 中華そば 文四郎

日々進化を続ける文四郎のラーメンは、安心・安全をモットーに化学調味料を一切使用せず、自然の風味を大切にしています。クリーミーな豚骨スープに煮干をブレンドした濃厚煮干中華は、店の一番人気となっています。



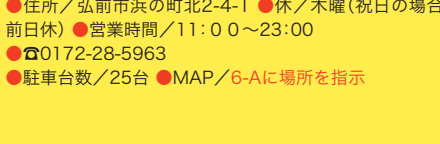
●住所／弘前市小比内1-1-22 ●休／火曜 ●営業時間／10:30～15:00 ●☎0172-26-8566 ●駐車台数／7台 ●MAP／7-D



牛乳みそ
ラーメン
880円

22 NABERA 吾麵亭

自家製麺を10日～12日熟成させた麺に、東北地方の地場味噌を約14日間完熟させたブレンド味噌に合せて2日間煮込んだ豚骨スープにマッチングさせた合わせ味噌シリーズが人気の一品です。



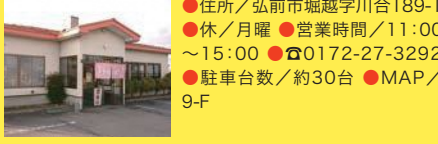
●住所／弘前市浜の町北2-4-1 ●休／水曜(祝日の場合前日休) ●営業時間／11:00～23:00 ●☎0172-28-5963 ●駐車台数／25台 ●MAP／6-A(場所を指示)



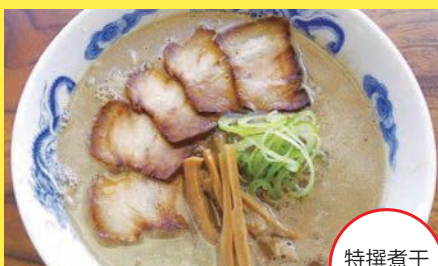
ネギミソ
ラーメン
850円

29 ラーメンショップ弘前

ネギミソラーメンが一番人気！ラーメンとギョーザのセットがお得、セットメニューを頼むとライスサービス！(平日のみ)。ラーメンの種類も豊富。



●住所／弘前市堀越字川合189-1 ●休／月曜 ●営業時間／11:00～15:00 ●☎0172-27-3292 ●駐車台数／約30台 ●MAP／9-F



特撰煮干
790円

30 八助

あっさりスープから濃いスープまで用意しております。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



●住所／弘前市堀越字柳田92-2 ●休／木曜 ●営業時間／11:00～15:00、17:00～20:00 ※日曜・祝日11:00～無くなり次第終了 ●☎080-5568-4453 ●駐車台数／20台 ●MAP／9-F