



第6号
R3. 8. 24

朝陽だより

弘前市立朝陽小学校

TEL 32-3647

FAX 32-3913

文責：校長

大谷選手の目標シート ー夢に近づくためにー

校長 齋藤 昭

33日間の夏休みが終わり、校舎には子どもたちの元気な声が戻ってきました。夏休み中の静けさと違い、子どもたちの楽しそうな声が聞こえると、子どもたちがいるから学校なんだということを実感させられます。

さて、2学期始業式の講話は、大リーグで活躍する大谷翔平選手が高校1年生の時に作った目標シートを取り上げました。大谷選手は9マスのシートに高校卒業時の目標を「ドラ1 8球団」と書きました、ドラフト会議で12球団のうち8球団から1位指名を受けるという目標です。これが大目標となります。そして、そのまわりの8マスに、そのために必要なことを書き込みます。「スピード160km」など。これが中目標です。更には、その中目標一つ一つにまた必要なことをまわりの8マス書き込みます。「体重の増加」など。これが小目標となります。

私が子どもたちに伝えたかったことは、目標をしっかり立てることです。大目標は最後はこうなりたいということ、中目標は期限を決めてがんばること、小目標は毎日がんばること、というように大目標に向かってやるべきことを具体的に考えていく必要があるということです。

そして、もう一つ、一流の野球選手になるために、大谷選手は野球の力をつけるだけではなく、メンタル、人間性、運なども必要なものとして、それぞれに努力しているということです。

特に注目したのは、大谷選手が「運」を引き寄せるために行っている内容です。それは、あいさつ、ゴミ拾い、部屋そうじなどの基本的な生活習慣です。

「運」とは、巡り合わせです。大谷選手は、巡り合わせを自らの行動、態度によって引き寄せようとしているのです。

ちなみにゴミ拾いは、大谷選手の高校時代の野球部監督の「ゴミは人が落とした運だ。ゴミを捨てることは運を捨てること。ゴミを捨てることで自分自身にツキを呼ぶ」という教えから行うことにしたそうです。

さあ、2学期が始まりました。3つの学期で一番長い学期、気候的にも一番過ごしやすい学期です。それぞれの目標の実現に向けてがんばっていきましょう。

まず、真ん中に自分の目標を書きます
つぎに、そのために必要なことをまわりに書いていきます

体づくり	コントロール	キレ
メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h
人間性	運	変化球

	体づくり		コントロール		キレ	
		体づくり	コントロール	キレ		下腕の強化 体重の増加
	メンタル	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	スピード 160km/h	肩周りの強化
		人間性	運	変化球		ライナー キャッチ ボール
	人間性		運		変化球	ピッチングを増やす

大谷選手は「運」を引き寄せるために何をしようと考えたんだろう

あいさつ	ゴミ拾い	部屋 そうじ
道具を大切に使う	運	審判さん への態度
プラス 思考	応援される人間になる	本を読む

保護者面談ありがとうございました

夏休み中に行いました、担任と保護者との面談ですが、お忙しい中、お時間をつくっていただきありがとうございました。

お子さんのことを個別に話す機会はなかなかありませんので貴重な時間となりました。今後とも何かお話ししたいことがありましたら、遠慮なく学校の方に連絡してください。



音楽鑑賞教室においでになりませんか

9月21日(火)に音楽鑑賞教室を行います。今年度は青森県警察音楽隊の方々の演奏です。せっかくの機会ですので、お子さんと一緒に鑑賞してみませんか。

会場準備のため、参加を希望される方は、事前に申し込みをお願いします。



全校遠足を行います

9月22日(水)に全校遠足を行います。全校児童が徒歩で弘前公園に向かい、みんなで交流しながら楽しい時間を過ごしたいと思います。午前中は縦割り班での活動を行い、縦割り班で昼食をとり、午後は学年ごとの行動となります。

昨年度は6月の社会見学を9月に延期したことにより行えませんでした。今年も行われることを楽しみにしています。天気に恵まれることを願っています。



夏休み中のラジオ体操で

この夏休み中、学校、茂森団地、天満宮で行われた各町会でのラジオ体操に何度か参加させていただきました。ラジオ体操が行われていた7月下旬、8月上旬は天気にも恵まれ、雨で中止になることもなく順調に行うことができました。



朝早く起きて、体を動かすことが、一日のいいスタートとなることを実感しました。

子どもたちの元気な様子を見ることもでき、中学生とも「元気で頑張ってる?」といった会話もできました。また、一緒に参加された地域の方々には、子どもたちを温かく見守っていただいていることに感謝申し上げます。



主な行事

日	曜	主な行事
1	水	職員会議
2	木	委員会 《エコ!アルミ缶》 【ノーゲーム・ノーネットデー】
3	金	特別日課
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	全校集会 SC来校
8	水	
9	木	宿泊体験学習(5年) 食に関する指導(3年) 《エコ!アルミ缶》 【ノーゲーム・ノーネットデー】
10	金	宿泊体験学習(5年) 8月集金引落日②
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	全校集会
15	水	5時間授業
16	木	特別日課5時間授業 《エコ!アルミ缶》 【ノーゲーム・ノーネットデー】
17	金	特別日課5時間授業
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	全校集会 音楽鑑賞教室
22	水	全校遠足
23	木	秋分の日【ノーゲーム・ノーネットデー】
24	金	特別日課 代表委員会
25	土	
26	日	
27	月	クリーン活動週間 9月集金引落日①
28	火	全校集会 SC来校 食に関する指導(1・2年)
29	水	職員会議
30	木	前期通知表配布 《エコ!アルミ缶》 クラブ 【ノーゲーム・ノーネットデー】

SC…スクールカウンセラー

10月の主な行事

- 1日(金) 創立記念日(148周年)
マラソン記録会
- 16日(土) 学習発表会