

元気もりもり あさひの子

～健康な生活に向けて進んで取り組む児童の育成～
食がつなぐ命と未来

研究指定校2年目の活動スタート

昨年度3月以来の「元気もりもり あさひの子」です。

弘前市教育委員会からの健康教育研究委託事業も今年で2年目となり、いよいよ本格的な実践研究が始まります。6月には5年生で研究授業、7月には1年生で研究授業、そして、7月には学校保健委員会開催、また、6月・7月の全校集会では食育に関連した委員会発表も行われます。11月の公開研究発表会のために、確かな実践を積み重ねていきたいと思っています。

これらの実践については、この「元気もりもり あさひの子」で紹介していきますので、是非ご一読いただき、お子さんと食育についてお話する機会をもっていただければ幸いです。

今年度も昨年度に引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

全校集会での講話から

コロナウイルス感染症防止対策のため、4月から全校集会を行えませんでした。が、平常授業再開とともに、3密を防ぎながら、全校集会も行うことにしました。

6月2日は、「今年の朝陽小学校のめざすもの」と題して校長講話を行いました。本校は今年度から新しい教育目標で教育活動を進めてまいります。その新しい教育目標について、子どもたちにわかりやすく話していきたいと考えました。

学校教育目標の「健康でたくましい子」については、「健康になるためには何が必要ですか？」と、子どもたちに問いかけました。すると、一番最初に出されたのは「運動」、二番目が「食事」、三番目が「早寝・早起き」でした。

子どもたちがしっかりと健康について必要なことを理解していることに感心しました。

そして、最後に私から「今年、朝陽小学校は、みんなで食事について勉強していきます」と話しました。

次回の校長講話でも、食事について取り上げます。授業だけでなく、いろいろな機会での指導をとおして、子どもたちの食事に対する関心を高めていきたいと考えています。

健康でたくましい子

健康でないと楽しい学校生活がおくれません。健康になるためにはなにが必要でしょうか。



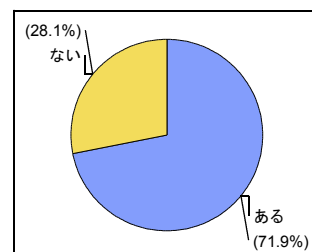
好き嫌いがありますか？

昨年11月に行った「食」に関するアンケートですが、今日は子どもたちの好き嫌いについて考えてみたいと思います。まず、結果をご覧ください。

食べ物の好き嫌いについて（アレルギーで食べられないものがある場合は好き嫌いに含まれません）

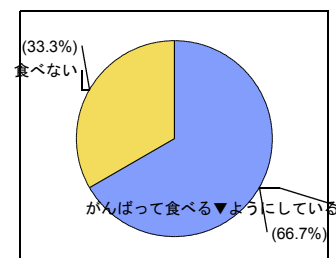
(1) 好き嫌いがありますか？

		人	%
①	ある	110	71.9
②	ない	43	28.1



(2) 嫌いな食べ物があると答えた人に質問です。
嫌いな食べ物が出た時にどうしていますか

		人	%
①	がんばって食べるようにしている	74	66.7
②	食べない	37	33.3



子どもたちの中で好き嫌いがある子は、およそ70%です。そして、その嫌いな食べ物はというと・・・

嫌いな食べ物を3つまで教えてください。

		人	%
1	緑黄色野菜	45	29.4
2	きのこ	30	19.6
3	魚介類	29	19.0
4	その他の野菜	25	16.3
5	卵	13	8.5
6	豆・大豆製品	13	8.5
7	海そう	11	7.2
8	乳製品	9	5.9
9	肉類（肉加工品も含む）	4	2.6
10	その他	18	11.8

その他の回答

- ・ゴーヤ（3）
- ・辛い物（3）
- ・もち（2）
- ・しそ（2）
- ・長いも（2）
- ・チョコレート
- ・パイナップル
- ・かにたま
- ・グレープフルーツ

嫌いな食べ物の第1位は緑黄色野菜ですね。きのこ、その他の野菜を加えるともっと人数は増えることになります。

食育の課題の一つに、好き嫌いがあげられると思います。どうやって好き嫌いをなくしていったらいいのでしょうか。ただ、嫌いな物でもがんばって食べるようにしていると回答した子どもが多かったことには、子どもたちの健康への意識の高さ、がんばりを感じられて頼もしく思いました。