

元気もりもり あさひの子

健康な生活に向けて進んで取り組む児童の育成
～食がっなぐ命と未来～

No. 7

令和2年6月25日 文責 校長

今まで食べたなかで一番おいしかったものは？

6月16日の全校集会は校長講話でした。以前にこの「元気もりもり あさひの子」に書いたのですが、今年度は校長講話の中でも食育について取り上げていきます。講話は次のように進めていきました。

みんなはどうして食べるのかな？

子どもたちに「みんなはどうして食べるのかな？」と問いかけました。子どもたちからは「生きていくため」「健康になるため」という答えが返ってきました。

体に関する答えが多かったのですが、「もちろん食べることは体のためだけど、食べないとイライラしたり、おいしいものを食べると嬉しかったり、心や気持ちともつながっています」というお話をしました。

みんなはどうして食べるのかな？

- ・おなかがすくから
 - ・体を大きくするため
 - ・食べないと病気になる
 - ・食べないと生きていけない
 - ・食べないとイライラするから
 - ・おいしいものを食べるとうれしい
- 体（からだ）
- 心（こころ）
気持ち（きもち）

食べることで体は元気になります。食べることは体だけでなく、心、気持ちともつながっています。



今まで食べたなかで一番おいしかったものは？

次に「今まで食べたなかで一番おいしかったものはなに？」と子どもたちに問いかけました。この問いに答えるには、時間がかかるだろうと少し近くの友達と話し合ってもいいことにしました。

この「今まで食べたなかで一番おいしかったもの？」という質問ですが、実はネタ本があります。「食べるとはどういうことか（藤原辰史 著）」に書かれていた質問です。著者の藤原先生は、京

い今まで食べたものの中で一番おいしかったものはなに？

- とてもむずかしかった質問かもしれません
- ・おいしってどういう意味かな？
 - ・いっぱい食べてきたから思い出せない
 - ・いっぱいおいしいもの食べてきたからどれにしようかな
 - ・あんまりおぼえていない



都大学にお勤めで、この質問をいろいろな機会にいろいろな方々に問いかけてみるのだそうです。わたしも「食」についての興味を起こさせるにはいい題材だと思い、そして、朝陽の子どもたちはなんて答えるのだろうと興味があったものですから、校長講話の題材にしたわけです。

この質問、答えるのはとても難しいのかもしれませんが。藤原先生はその理由として、①「おいしい」とは何か、どんな気持ちをあらわす言葉なのか、説明がしづらい。②今まで食べたものがあまりにも多いので、一つだけ選ぶのはなかなかできない。③おいしい理由が単純ではない。というような理由をあげています。

さて、校長講話の実際の様子に話を戻します。何人かの子どもたちを指名して答えてもらいました。「ながいも」「カレー」「北海道に家族で行った時のイカ」「心をこめてつくってくれたもの」「スイカ」・・・。ALT のニック先生は「ピザ」、6年生の千葉先生は「北海道で食べたウニ」、サポーター実習生の花田先生は「ラーメン」という答えでした。

藤原先生の経験では、この答えは大きく分けて3つのカテゴリーに分けられるのだそうです。①「お母さん」「おばあちゃん」が多く登場する。②特定の「店」が出てくる。③状況依存型、あの時に食べたもの。この3つです。

子どもたちには、「答えはだいたい3つに分かれるそうです」とこの3つを紹介し、さっき思い浮かんだ一番おいしかったものはこの3つのどれにあてはまるか手を挙げてもらいました。一番多かったのは③でした。

まとめとして、食べる時においしく感じることは味だけが理由ではなく、その時の「気持ち」であったり「体の様子」、あるいは「1人で食べたか何人かで食べたか」というような状況が変わってくるということでまとめました。

いままで食べたものの中で一番おいしかったものはなに？

- 1 ○○さんがつくってくれたもの
 - ・お母さんがつくったコロケ
 - ・おばあちゃんがつくってくれたお赤飯
- 2 あの店の○○
 - ・○○という店のみそラーメン
 - ・○○という店のピザ
- 3 あの時に食べたもの
 - ・運動会で1番になった時に食べた焼き肉
 - ・山のてっぺんで飲んだ水



校長講話は全校の子どもたちへの10分間の授業と捉え、どうやって展開していこうか頭を悩ませてはいるのですが、なかなか思ったようには進みません。いつも反省させられることばかりです。それでも、よりよい授業について考えること、子どもらしい考えにふれることはとても楽しい時間になっています。今度の時間では何を話そうか考えているところです。



いままで食べたものの中で一番おいしかったものはなに？

- おいしく感じることは味だけが理由じゃない
- ・気持ち
 - ・体のようす
 - ・天気
 - ・だれと食べた
 - ・場所
 - ・時間



健康のために食べることは大事なことです。

食べることは体だけでなく、心、気持ちともつながっています。



これからみんなはどんな食事をとっていけばいいのかな？

