



朝陽だより

弘前市立朝陽小学校
弘前市在府町36番地
TEL. 32-3647
第1号 2024.4.23

小さな目標を達成しながら ～令和6年度のスタートにあたって～

校長 奈良 篤志

4月5日の入学式で18名の新生を迎え、全校児童147名で令和6年度がスタートしました。

入学式に先立って行われた始業式では、「めあてを成長につなげてほしい」という思いを込めて、以下のようなお話をしました。



たとえば、1年のめあてを立てるとき「テストで100点をとる」とするよりは、「国語のテストで100点とる」というように、何か一つにしばったほうが取り組みやすくなります。
次に、1学期のめあてを立てるとき、1年間のめあてを達成するための1歩目として、「漢字のテストで100点をとる」というように、さらに小さくしばってみるとよいでしょう。
その小さなめあてを達成したら、2学期はさらに少し高いめあてにしていきましょう。

1学期の振り返りをするとき、「あれ？ 自分の目標何だったっけ？」となるようでは、せっかくの目標もただの飾り物で終わってしまいます。小さな（具体的な）目標を立てることの一番のメリットは、「忘れない」という点です。目標は毎日意識して初めて機能します。漠然と立てた目標とは違い、自分が何をすればいいのかがはっきり見えてきます。そのとてもよい例が左下の目標チャートです。

今年も何かと話題の大谷翔平選手。彼が高校時代に作った目標達成シート（マンダラチャート）ですが、この中で有名なものが、「ゴミ拾い」です。「ドラ1 8球団」を達成するために「運」も必要で、その運を引き寄せるために「ゴミ拾い」をする、とつながっていきます。そのほかの一つ一つの目標もとても具体的で、初めて見たときただただ感心するばかりでした。

さて、本校の教育目標は「夢に向かって未来に羽ばたく朝陽のように明るく元気な子」です。この大きな目標を達成するために、PTA総会でお話した「小さな努力目標を」一つ一つ達成し、来年3月のひと回り大きく成長した子どもたちの姿につなげていきたいと強く願う、4月のスタートでした。

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を聞かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標。目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気に変えられない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
涙をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを増やす	フォーク 完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	速く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールにコントロール	実行力をイメージ

今年度の教職員です 6名が新しくなりました

(*印は、新任者)

*校長	奈良 篤志
*教務主任	大澤 拓也
1年1組	鎌田 憲明
2年1組	佐藤 前子
*3年1組	三浦萌菜美
4年1組	和田慎太郎
5年1組	江良多恵子
6年1組	平井恵里佳
サポートルーム1	神 隆子
サポートルーム2	古川 香
*サポートルーム3	小山内恵津子
サポートルーム4	横濱 大樹
*たんぽぽ学級	小山内貴子
*専科	岩崎和佳子
養護教諭	古川真由美
事務職員	三政 暁子
技能主事	高山 玲子
学校技能主事	兼平 貴英
学校技能主事	阿部 明
	小山 博文

新年度にあたってのお願い

- ・今年度も欠席の連絡方法については欠席の前日16時から当日の8時まではスマートフォン、PC等からフォームに入力してください。8時以降は今まで通り電話でお願いします。詳しい内容等についてはプリントが配布されていますので、そちらをご覧ください。
- ・学校から、保護者の方に連絡をする場合は、次の電話を使用しています。
*固定電話 0172-32-3647
*携帯電話 080-4323-1808
- 学校の電話番号の登録・確認をお願いいたします。
- ・来校の際には、玄関のインターフォンで名前とご用件をお知らせください。
- ・駐停車に関して校舎前スペースは、年間通して駐停車をしないようにお願いしております。児童の安全確保・近隣の住宅への配慮等をお願いします。また、給食搬入口付近には「駐車禁止」の掲示をしています。
- 今年度も参観日等学校行事での自家用車での来校はご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ・参観日での参観マナー（私語、飲食、携帯スマホ等）もよろしくをお願いします。

お願いばかりで大変申し訳なく思いますが、ご理解・ご協力のほど、よろしく申し上げます。

5月の行事予定

日曜	行事
1 水	安全点検 避難訓練(火災想定) サポート全体会議
2 木	5時間授業 6年租税教室 EA缶NNNGデー
3 金	憲法記念日
4 土	みどりの日
5 日	こどもの日
6 月	振替休日
7 火	全校集会
8 水	職員会議
9 木	委員会 EA缶NNNGデー
10 金	防塵剤散布
11 土	
12 日	
13 月	
14 火	全校集会
15 水	運動会予行
16 木	予行予備日 EA缶NNNGデー
17 金	1～4年4時間 5,6年5時間 会場準備
18 土	運動会
19 日	
20 月	振替休業日
21 火	運動会予備日
22 水	5時間 校内研修
23 木	クラブ EA缶NNNGデー
24 金	職員会議
25 土	
26 日	P T A 春の資源回収
27 月	教育相談週間 I～30 交通安全教室 2～6年5時間
28 火	全校集会 5時間
29 水	4時間 四中学区小中学校交流協議会
30 木	5時間 EA缶NNNGデー
31 金	

今年度のPTA三役決定!

4月20日(土)に行われましたPTA総会で、今年度の三役が決定しました。お知らせします。

*PTA 会長 成田 知子(6年さくら 3年まひろ)

*PTA 副会長 佐藤 勇大(4年はると)

須藤 麻衣(4年きっぺい)

*監 事 米澤 尚志(5年あゆ)

三國 佑太(4年ゆうり)

4月25日(木)19:00からPTA組織会が行われ、そこで各専門委員の委員長さんが決まります。

5月26日(日)にPTA春の資源回収を予定しております。今年度もご協力をよろしくお願いいたします。秋は9月29日(日)の予定です。