

朝陽だより

弘前市立朝陽小学校
弘前市在府町36番地
TEL. 32-3647
第2号 2026.5.22

ラジオ体操第1

校長 奈良 篤志

明日5月23日(土)、いよいよ「令和8年度朝陽小学校運動会」が行われます。保護者の皆様、地域の皆様、子どもたちへの温かいご声援をよろしくお願いいたします。

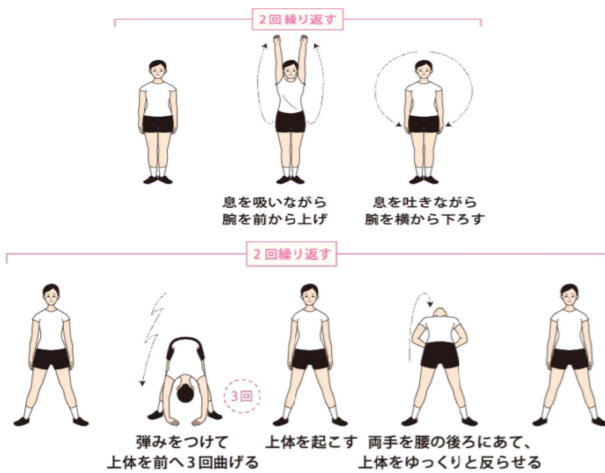
さて、「運動会のプログラム1番(あるいは2番)といえば?」と聞かれると、多くの日本人が「ラジオ体操第1」と答えるのではないのでしょうか。日本人ならだれでもできるこの体操ですが、どれほどの歴史があるのか調べてみました。

ラジオ体操は1928年(昭和3年)に(株)かんぽ生命保険の前身である逓信省簡易保険局がさがりとなり、国民の健康保持推進のために「国民保健体操」として制定し、普及が始まったそうです。(アメリカのラジオ放送による健康体操が日本に紹介されたことがきっかけのこと。)

昭和初期、テレビはおろか、ラジオも一家に一台とはいかない時代です。ラジオの号令や図解だけでは伝わらない体操の動きを練習し、人々に伝えたのは全国の郵便局の郵便局員だったそうです。

現在、一番馴染みのある「ラジオ体操第1」は、1951年(昭和26年)に始まった3代目のラジオ体操で、75年の歴史を持つこととなります。

小学校1年生から親しんできたラジオ体操第1。自分はもちろん正しい体操ができると自負していたのですが、2年前小学校勤めとなり、先生方の指導を見るにつけ、長年間違った動きをしていたことを初めて知りました。それが以下の2点です。



まずは最初の運動。絵では見えにくいのですが、両手を上に上げるとき軽く握るのが正しいとのこと!
(同じような動きですが、最後の深呼吸は指を伸ばします。)

もう一つは6番目の運動。これも絵では見えないのですが、後ろにそらすときに腰に当てる手は、親指がお腹側に来るようにすること!
(風呂上がりの牛乳を飲むときに腰に当てる手とは逆向きになります。)

長年自信たっぷりに間違えていたことを恥じると同時に、ラジオ体操の奥深さを知るきっかけとなりました。

さあ、いよいよ明日は運動会! 上の動きを確認しながら、保護者の皆さま、地域の皆さまも、一緒にラジオ体操に参加してみませんか?

交通安全教室

5月7日(木)、モータースクールの方々を招いて全校で交通安全教室を行いました。車のウィンカーの点滅から、どちらに曲がってくるか予想したり、物陰から横断するときの死角について教えてもらったりしました。また、車はすぐに止まらないということを理解していても、人もすぐに止まらないということは理解できていない子がたくさんいました。そこで、走ってくる子に合図と同時に止まってもらう実験をし、人も車もどちらも急には止まらないことを確認しました。



全校集会でサプライズ

4月28日の全校集会では、特別ゲストが登場しました。子どもに内緒にしていたゲストは、弘前のご当地アイドル、りんご娘です。子どもたちは、ゲストの登場にはじめ戸惑っている様子が見られましたが、新曲の「け」のダンスを教わっているうちにだんだん子どもたちの表情がほぐれはじめ、りんご娘と一緒にダンスを踊る頃には、すっかりノリノリになっている子どもたちがたくさんいました。集会が終わり体育館から出るときは、りんご娘の2人がハイタッチをしながら子どもたちを見送ってくれました。



スクールカウンセラーについて

スクールカウンセラーの浅原 奈苗さんが、年間45回、朝陽小学校に来てくださいます。いずれの日も時間は13時から16時までとなります。来校予定日は毎月学校便りに掲載していきますので、相談の希望がある方は、訪問日の前日までに教頭か養護教諭まで電話でお知らせください。

6月の行事予定

日曜	行事等
1月	安全点検 教育相談週間~9日
2火	B日課
3水	4時間授業 小教研Ⅰ 半日研修会
4木	B日課5・6年6時間授業 EAG NNGデー
5金	
6土	
7日	
8月	
9火	B日課 スクールカウンセラー来校日
10水	4時間授業 6年修学旅行~12日 小教研Ⅱ 半日研修会 5月集金引落日Ⅱ
11木	B日課5時間授業 EAG NNGデー
12金	5時間授業
13土	
14日	
15月	職員会議 プール学習開始
16火	全校集会 避難訓練(不審者対応・引き渡し訓練)
17水	5時間授業 1・2年社会見学
18木	B日課1・2・3・5年5時間授業 6年6時間授業 4年社会見学 EAG NNGデー
19金	クラブ
20土	あさひ寺子屋(1階WS)
21日	
22月	
23火	B日課1・2・4・5年5時間授業 6年6時間授業 3年社会見学 スクールカウンセラー来校日
24水	
25木	B日課 5年自然教室~26日 EAG NNGデー
26金	
27土	
28日	
29月	6月集金引落日Ⅰ
30火	全校集会

学校運営協議会委員の紹介

学校と地域をつなぐ大切な役割を担っている学校運営協議会委員の皆様をお知らせします。年4回、運営協議会を開催し、学校の様子をお知らせしたり、地域からの要望を伺ったりしています。どうぞよろしくお願いいたします。

- 会長 須藤 悟 様 (地域コーディネーター・同窓会長・在相町会長)
- 副会長 高山 洋子 様 (茂森団地町会長)
- 委員 小野 修司 様 (地区町会連合会会長・西茂森町会長)
- 委員 工藤 明子 様 (学区民生委員協議会長)
- 委員 三國 徹 様 (主任児童委員・元PTA会長)
- 委員 今 恭次 様 (PTA会長)

