



学校通信

我が輩はトラフズク

令和3年1月15日 No.10

弘前市立第三中学校(文責:教頭 長尾 朗)

創造・感動・笑顔

一步前に Happy New Year 2021 池江璃花子さんのメッセージ



「池江璃花子 ハタチの決意」(NHK)より

新年明けましておめでとうございます。
 年の干支「丑」という漢字は、「手の指先に力を入れて強くものを執る形」(白川静「字統」)に由来するとされ、「紐」という漢字に通じ、厳しい寒冷の土の中で、草木の根が紐のように結び合い、春を待ち耐え忍んでいる様子をあらわすともいわれています。
 今後も、新型コロナウイルス感染症の影響で、様々な困難が予想される中、本校生徒が、やがて来る春を待ちながら、希望を胸に抱き新たな時代の扉を開いてほしいと願っています。

さて、1月10日(日)午後9時より、総合テレビでは、競泳の池江璃花子選手(20)が出演する「NHKスペシャル 池江璃花子 ハタチの決意」が放映されました。白血病という重い病から驚異的に回復し、順調に競技への復帰を果たしているようにみえる池江選手。しかし、番組の中には、想像を絶する不安や孤独と戦いながら、病気の経験や、仲間の励ましを自分の力に変え、少しずつ前進しようとする、ありのままの姿がありました。

「こんな時だからこそ、何か目標をもって一步前に進みたい。」「結果が大切なのではなく、目標に向かって、努力を積み重ねていく過程が大切。」「ものごとをネガティブ(=否定的)に捉えず、これこそが自分の人生だと考えれば、きっと全てが楽しく感じられる。」そんな池江選手の前向きな言葉には、困難な状況を生き抜き、自身の力に変える、大きなヒントが隠されてるように感じました。

3学期は、3年生にとって、義務教育最後の学期となり、進路実現を目指す集大成の日々となります。それぞれの目標に向かって前進し、身に付けた力を十分に発揮できるよう準備してほしいと思います。また、1・2年生にとっては、進級に向かって備える期間となります。小さな努力を積み重ね、よりよい自分自身へと成長できるよう、仲間と一緒に楽しみながら進んでほしいと思います。

教職員一同、本年が輝かしい年になるよう、生徒・保護者・地域とともに歩みを進めていきますので、どうぞよろしくお祈りします。



安心・安全な学校生活を送るために気をつけてほしいこと



県内では、新型コロナウイルス感染の確認が累計560名以上(1/12現在)となり、弘前管内でも、クラスター(感染者集団)が発生するなど、依然として感染が続いている状況です。

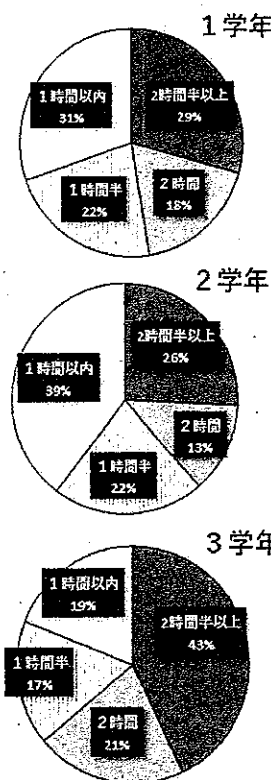
本校では、10月下旬に配付した臨時保健だより「安心・安全な学校生活を送るために気をつけてほしいこと」(裏面に掲示用に作成した左資料を掲載しています)で進めている「感染症を防ぐための予防方法」を今学期も徹底し、生徒の心身の健康と安全を最優先していきたいと思っております。各御家庭でも、手指消毒・マスク着用の徹底や、ポイントを押さえた手洗い、寒さを調節できる衣服・防寒着の着用等に御協力くださるとともに、発熱やせきが見られるなど、少しでも体調が悪い場合は無理をせず登校させないようお願いいたします。

三中学区の子ども像(15歳の姿) 地域を思い、未来に向かって主体的に学び、心身ともにたくましい子ども

三学期に進めたい 家庭学習の充実



毎日の家庭での勉強時間(塾を含む)



昨年11月下旬に、本校では、生徒の学習や生活の様子を理解するため「後期生徒意識調査」を実施しました。

質問項目の中には、家庭学習に関わる項目がいくつかありますが、「あなたの毎日の勉強時間(塾も含む)は、平均してどれくらいですか。」と尋ねたところ、左グラフのような結果となりました。

結果の中で、「勉強時間」の「2時間」と「2時間半以上」の回答割合を合計すると、1学年では47%、2学年では39%、3学年では63%でした。1・2学年では、部活動等もある中、4割程度の生徒が、2時間以上の勉強時間を確保していることが分かります。また、3学年では、6割を上回る生徒が、2時間以上の学習時間を確保し、受験等に向けて準備を進めていると考えられます。

一方で、各学年とも「1時間以内」と回答した生徒がみられる(1・2学年では3~4割)ことが気になります。

本校では、帰りの学活の前に10分間の「SP(スタディー・プランニング)タイム」を設定し、自らの家庭学習を計画するよう指導しています。また、小・中学校が連携して定めた「家庭学習のめやす・小中ミラクルナイン」では、中学校段階で「70分(宿題を含む)+α」としています。

各御家庭では、部活や余暇等とバランスをとりながら、お子さんがその力に応じて無理なく、勉強時間を確保するよう、見守ってあげてください。

栄光の記録

- 全日本アンサンブルコンテスト 第45回県大会(1.9)
金賞：打楽器五重奏/銅賞：フルート三重奏
- 東北電力第46回中学生作文コンクール 佳作：吹田 翔
- 第71回県中学校スキー大会(1.14)
男子スラローム第1位：蒔苗来斗

トイレ洋式化へ 改修工事 進んでいます!

本校では、12月より、トイレ洋式化工事を進めています。生徒の利便性や授業への配慮を優先し、特別教室棟、生徒棟・体育館の順序で工事を進めています。

1月末には、工事終了の予定です。

令和3年 2月の主な日程				
1月	⑤⑥新入生説明会	11月	木	建国記念日
2月	3年：2月テスト	12月	金	
3月	2学年朝会	13日	土	数学検定 9:00
4月	3学年朝会	14日	日	
5月	1学年朝会	15月	月	テスト前部活動休止
6月		16日	火	職員会議
7日		17日	水	2学年朝会・3学年末大清掃
8月		18日	木	私立合格発表・3学年朝会
9日	全校朝会・私立入試準備指導	19日	金	1学年朝会
10日	私立高入学試験日	20日	土	
登下校の交通安全等に、御家庭でも御配慮ください。				

○思いやりの心を持ち、共に生きる ○すすんで学び、あきらめない ○心と体をきたえ、笑顔を広げる

安心・安全な学校生活を送るために 気をつけてほしいこと

①学校へ登校後、手指のアルコール消毒を行ってください
玄関に設置してあるので、登校後、消毒して教室へ向かってください。教室にも設置してあるので必要時使ってください。
(アルコールが苦手な人は手洗いを)

③こまめに手洗いしましょう
手洗いのタイミングは、主に登校後、トイレの後、外から教室へ入る前、体育の後、給食の前、掃除の後などです。
手洗いのポイントは、約30秒泡石けんを使って、洗い残しがないよう丁寧に洗いましょう。

⑤換気を定期的に行いましょう
欄間は常に左右10cm程度開けてください。休み時間は、ドア・窓を両方開けて換気してください。

⑦「保健用ゴミ箱」の活用
教室内のゴミ箱の隣に蓋付きのゴミ箱を設置しました。このゴミ箱には、主に使い終わったマスク、口を拭いたり、鼻をかんだティッシュ、血液のついたもの、割り箸などを捨ててください。掃除中のゴミ捨ての時に捨てないでください。養護教諭が回収します。

⑨体調が悪いときは無理をしない

毎朝必ず健康チェックを行い、体温を測定してください。調子が悪いときは無理をせず、休んでください。また、学校へ来て体調が悪くなった場合、早めに早退させる場合もあるので、連絡がとれるようおうちの人と確認しておきましょう。規則正しい生活習慣が大切です。寝不足や朝食の欠食などで体調不良が多いので、日頃の生活習慣にも気をつけてください。

②マスクの着用をしてください
カバンに数枚予備を入れておきましょう。マスクを忘れたり、予備がなくなったりしたときは、保健室へもらいにきてください。

④ハンカチ/ティッシュを毎日 持ち歩きましょう

手洗い後、清潔なハンカチで水分をしっかりと拭き取ることが重要です。服で拭いたり、周りに水滴をまき散らしたり、髪の毛を触ったりしないでください。制服からジャージに着替えた後、ポケットに入れ忘れる人が多いので、注意してください。

⑥寒くないよう衣服で調節してください

暖房を使っていますが、感染予防のために、換気を定期的に行っているため、寒く感じることもあると思います。衣服で調節できるように、制服・ジャージの下の衣服や厚めの下着、防寒具等で調節してください。

⑧清掃活動をより丁寧に行ってください

環境衛生も重要な予防方法です。よく使う教室、ドアやスイッチの部分、トイレ、水飲み場、階段の手すりなど特に重点的に掃除してください。