



学校通信

我が輩はトラフズク

令和2年8月24日 No.5

弘前市立第三中学校 (文責: 教頭 長尾 朗)

創造・感動・笑顔

2学期スタート! 一つ一つの行事や体験学習を工夫して



例年より10日間程短い夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートしました。

夏休み期間中は、1日の最高気温が30度を超える「真夏日」が14日を数えるなど、暑い日が続く。コロナウイルス感染症予防に加え、熱中症への対策が必要となりました。各御家庭でも、お子さんの健康面への気遣いが一層必要になったことと思います。

そんな中、8月9日までに分散開催されていた弘前地区中体連は、お陰様で全日程を無事終了することができました。各競技では、特に3年生が、これまで鍛えた力と技を存分に発揮し、有終の美を見事に飾ってくれました。本大会の実施に当たり、保護者や地域の皆様の力添えをいただいたことに、心から感謝申し上げます。右欄から裏面において、大会の結果報告を掲載しましたので、「各部顧問からのメッセージ」と合わせ、どうぞ御一読ください。そして、改めてお子さんが経験したひと夏の「様々な思い」をくみ取り、頑張りを認め、新たな目標づくりについてアドバイスして下さるようお願いいたします。

さて、夏休み期間中には、昨今の状況を踏まえ、3学年において10月に実施する予定だった「修学旅行」を中止することとなりました。加えて、三中生が心待ちにしている三中祭や合唱コンクール等についても、新型コロナウイルス感染症対策のため、従来とは異なる方法や制限等を加え実施することを検討しています。

そんな中でも、生徒が自らの課題を解決し仲間との絆を深めたり、将来の自立につながる生き方を考えたりする力を身に付けさせる、充実した2学期にすることができるよう、日々の教育活動はもちろん、一つ一つの行事や体験学習を全教職員が工夫して実現していきたいと考えています。今後も、様々な場面で保護者・地域の皆様のお力をお借りしますが、御理解・御協力いただければ幸いです。よろしくお祈りいたします。

9月の主な動き

| | | | |
|------|-------------------|------|-----------------------|
| 1 火 | 三中祭刺エントナシ | 16 水 | 職員会議15:25 |
| 2 水 | | 17 木 | |
| 3 木 | 2年耳鼻科検診 | 18 金 | 振替休業日 |
| 4 金 | 全校朝会 | 19 土 | 吹奏楽部定期演奏会 |
| 5 土 | | 20 日 | |
| 6 日 | 三中祭PTA食堂集計作業13:00 | 21 月 | 敬老の日 |
| 7 月 | | 22 火 | 秋分の日 |
| 8 火 | 三中祭準備期間~30日 | 23 水 | 3学年朝会・PTA常任委員会③ |
| 9 水 | | 24 木 | 1学年朝会・中体連表彰 |
| 10 木 | 全校朝会・中体連水泳激励会 | 25 金 | 2学年朝会・尾総高体験入学 |
| 11 金 | 中体連激励会・水泳競技 | 26 月 | 柴田学園高体験入学 |
| 12 土 | 中体連秋季大会・3年実テ③ | 27 火 | |
| 13 日 | 同上 | 28 水 | 冬服衣替え準備期間 (~10/2) |
| 14 月 | 中体連予備日・3年ダンス発表 | 29 火 | |
| 15 火 | 弘一養体験入学 | 30 水 | サンセットフェスティバル (三中祭前夜祭) |

三中学区の子ども像(15歳の姿) 地域を思い、未来に向かって主体的に学び、心身ともにたくましい子ども

弘前地区中体連を終えて

各部顧問からのメッセージ & 熱闘の足跡

陸上 今回の中体連は、3年生のこれまでの集大成としての結果を出すこと、また、これまでたくましく、強くなった姿を大会で見ることができました。1・2年生もそんなカッコいい先輩の姿を見て感動し、部活動のよさを感じることができたと思っています。3年生の皆さん、これからも応援しています。(顧問: 清藤孝恵・神友実子)

■ 8/1 (土) : 弘前市運動公園陸上競技場

原田秀憲…3年100m1位11秒54/葛西野英琉…2年100m5位12秒42/田中虎太郎…1年100m8位13秒70
 齋藤祐太…共通400m2位56秒38/吹田 翔…共通走幅跳4位5m02/奈良優輝…共通砲丸投4位9m96
 小笠原義宗…共通四種混成競技2位1512点/蒔苗来斗…同3位1482点/小野永遠…同4位1392点
 小田桐諒輔・加藤准之介・葛西野英琉・小笠原義宗…低学年リレ4位52秒01
 齋藤祐太・成田 裕・原田秀憲・相馬 翔…共通リレ5位47秒68
 山谷莉乃…3年100m3位13秒50/菅原天羽…2年100m6位14秒15
 下山美音…共通200m1位27秒94/相馬彩乃…同7位30秒61
 外崎明優香…共通砲丸投6位8m61/對馬瑚七…同7位8m50
 出町琉姫亜…共通四種混成競技4位1590点/小林聖菜…同6位1309
 /渡辺百音…同7位1201点
 山谷莉乃・菅原天羽・出町琉姫亜・下山美音…共通リレ3位54秒52
 小嶋凜香・外崎明優香・下山夏音・渡辺百音…低学年リレ6位57秒99



野球 1回戦の対四中は、1対1の同点のまま特別延長に入り、8回表に相手のエラーなどから2点を奪い初戦を突破。2回戦は守備のエラーなどから失点し、攻撃も相手の好投手を打ち崩すことができず、残念ながら敗退となりました。今年は3年生が3名しかいませんでしたが、その3年生が初戦でタイムリーヒット打ったり(成田圭吾)、ピンチの場面で好守備(木下恭兵)をしたりと大活躍してくれました。小野恋羽キャプテンもチームをよくまとめ最後まで全力でプレーすることができました。

(顧問: 豊巻裕二・葛西勝利)



■ 7月25 (土)、7月26 (日) : 弘前運動公園はるか夢球場

1回戦…三中3対1四中:勝ち ※7月25 (土)
 2回戦…三中1対6南中:負け ※7月26 (日)

サッカー 4月から顧問となって、技術的に上手いものをもっていた生徒たちに、試合に向かう準備、気持ち、コンディション、普段の生活が試合の結果に繋がるよう、話をしてきました。そのためにも、練習試合を合計7試合(5勝2敗)を通して経験をさせてきました。試合は、一生懸命プレーをして結果に結びつきませんでした。一番努力した、暑い中の自分たちが考え、自主的に行った試合でした。その姿に、心から拍手を送りたいと思います。(顧問: 西谷英規・溝江 毅)



■ 8月1日(土) : 岩木山総合公園多目的グラウンド

1日目: 予選リーグ
 第1試合…三中1-3一中:負け (勝ち点0点)
 第2試合…三中2-2四中:引き分け (勝ち点1点)
 *予選リーグ3位で決勝トーナメントに進めず、敗退。

ウラに続きます

○思いやりの心もち、共に生きる ○すんで学び、あきらめない ○心と体をきたえ、笑顔を広げる

バスケット



【男子】冬季大会20点差で敗れた相手に対して前半をリードし、3年生を中心に各ポジションごとに役割を発揮することができました。惜しくも2点差で敗れてしまいましたが、最後まで勝ちにこだわる意欲が感じられ、これまでで一番よい試合でした。

【女子】1回戦で敗退

してしまいましたが、3年生6人それぞれが少ない練習量の中、個々の技術力向上を図り、最後まで諦めず戦うことができました。新人戦から比べると技術面、精神面ともに成長した試合でした。(顧問：黒滝悠奈・山口 悟・佐藤春香)



■7月25日：岩木山総合公園体育館

男子1回戦…三中53対55東中／交流戦 三中54対51一中
女子1回戦…三中41対72二中／交流戦 三中37対71津中

バレー男



昨年の新人戦では1勝はおろか、1セットも取ることができず最下位となったチームが、その悔しさをバネに大会の日まで一生懸命練習に取り組みました。結果は1勝3敗の4位に終わりましたが、どの試合も3年生を中心に、出場した選手一人一人が今まで練習で取り組んできたことを意識し、最後まで諦めず戦うことができました。(顧問：成田達哉・小笠原美和子)

■7月18日、19日：弘前市立第五中学校体育館

5チームによる総当たりリーグ戦 1勝3敗(4位)
三中0(14-25、20-25)2津中／三中0(10-25、17-25)2五中
三中2(25-18、25-12)0四中／三中0(8-25、23-25)2南中

バレー女

3年生4名と2年生で、キャプテンとセッターを中心にしっかりと戦ってくれました。シードのチームには、力の差を見せつけられましたが、最後まで全力で向かっていく姿勢は立派でした。3年生は、数少ないメンバーでしたが練習中からしっかりとまとまり後輩たちにすばらしい手本を示してくれました。三中女子バレー部に大きな財産を残してくれました。(顧問：小野勇一・小笠原美和子)



■令和2年7月18日(土)19日(日)：弘前市民体育館

予選リーグ …三中0-2附属中／三中2-0石中
決勝トーナメント…三中0-2津中

テニス男

人数が少ない3年生でしたが、キャプテンを中心に一生懸命練習に取り組み、後輩を引っ張っていました。最後の大会では、3年生全員勝利とはいきませんでした。力を出し切り満足のいく結果で終わったのではないかと思います。3年生の最後の姿が目に焼き付いています。3年間本当にお疲れ様でした。(顧問：永野孝明)



■7月18日：岩木山総合公園テニスコート

個人…5位：石場行記・黒沼大暉／田澤拓己・加茂克理

テニス女



今年はコロナの影響で、団体戦がなくなり、個人戦だけになりましたが、その中でソフトテニス部女子は、本当によく頑張ったと思います。優勝した新山・小枝組は、今まで一度も勝ったことのない相手を決勝で破り初優勝をしました。3年生全員、素晴らしい戦いぶりでした。感動をありがとう。(顧問：豊澤壽嗣)

■7月18日：岩木山総合公園テニスコート

個人1位…新山れのん・小枝瑚都／5位：中村日和・黒滝知優

卓球

卓球部のアイドル、心ちゃん、にこちゃん。全国大会出場をはじめ、数々の大会でチームを牽引した2人。最後の中体連で会場に響いた声、諦めない姿勢、チーム一丸となって挑んだ戦いは歴史にしっかりと刻まれました。二人のアイドルに感謝。また、男子個人で見事優勝した佐藤君をはじめ、1、2年生だけで団体戦を戦い、優勝候補をあと一步まで追い込んだ男子。三中卓球部の伝統は引き継がれた！(顧問：齋藤貢一、三浦恵子)



■7月23日(木)・24日(金)：弘前市民体育館

男子団体…3位／女子団体…2位
男子個人…第1位：小山内佑薫
女子個人…第6位：工藤 心／鎌田にこ／成田実由／谷川原悠乃

剣道



菊池剛生は3年生唯一の男子として、部長としての重責を背負い続けました。2分という試合時間では、引き分けが多くなってしまいました。女子は3年生4人の実力が伯仲しているので、個人戦では誰が優勝しても不思議でなく、実際に準決勝・決勝は延長戦の連続でした。団体戦は、安定して力を発揮して立派でした。優勝おめでとう。(顧問：成田茂樹、工藤美子)



■8月9日(日)青森県武道館

女子団体…優勝／個人…1位：田北颯桜、2位：田澤 天、3位：鈴木琴子

水泳



普段はスイミングスクールで練習していますが、中体連では3年生の浅利さんを中心にしっかりと団結していました。普段の夏の大会では全員で県大会、東北大会出場を目標にしています。今年は県大会はないのですが、3人とも県大会出場の資格に値する好成績でした。また、女子2名と少ないながら、総合3位入賞という立派な成績を収めることができました。(顧問：豊田美穂子)

■7月19日(日)平川市ゆうえい館

女子総合3位(浅利夕蘭・土岐彩乃)／女子200m背泳ぎ…浅利夕蘭：1位
女子100m平泳ぎ…浅利夕蘭：1位／土岐彩乃：3位
女子200m平泳ぎ…土岐彩乃：2位
男子100m背泳ぎ…阿部一星：2位／男子200m背泳ぎ…阿部一星：2位