



学校通信

# 我が輩はトラフズク

令和3年12月21日 No.9

弘前市立第三中学校 (文責: 教頭 須郷 祐一)

創造・感動・笑顔



## 健康コアカリキュラム

という目 11月26日(金)に、「青森県を日本一の寿命県にするために」  
 的で、2年生を対象として健康コアカリキュラムが行われました。  
 この行事は、急速に進む少子高齢社会や平均寿命が全国最下位という本県の状況に対応するため健康寿命に大きく関わる動脈硬化について学び、健康教養を育むことを目的として、弘前市内の小学校5年生、中学校2年生で行われています。

最初に、成田達哉先生から青森県の健康状態についてのデータが、クイズ形式も入れながら示されました。続いて老化は血管からということで、養護教諭の佐藤先生の指導の下、血圧を測定しました。

更に、健康維持のために、講師の佐藤るり子先生を迎えて、ヨガ講座を実施しました。体の柔軟体操が思いのほか痛いのか、体育館のあちらこちらから悲鳴が聞こえていました。ちなみに、最新の情報で青森県の平均寿命は男性で78.67歳、女性で85.93歳で全国最下位。日本全体の平均より、男女ともに2~3年短命だそうです。平均寿命が短い青森県ですが健康寿命都道府県別のランキング(2021年)では、青森県は男性71.73歳で42位、女性は76.05歳で13位です。



講義の様子



講師の佐藤るり子先生



みんなでヨガを体験

## 第73期生徒会 11~4月期 生徒総会 開催される!!

### 新しい生徒会テーマは『Infinity~無限の可能性を信じて~』



12月2日(木)、今冬初の降り積もった雪の中、第73期生徒会の11月~4月期の生徒総会が開催されました。最初に、大湯日花里72期生徒会長のあいさつがあり、そのあと議事に進みました。前期の活動報告に続いて、後期の活動計画が提案され、全校生徒の拍手によって承認、更に齋藤伊輝新生徒会長から新しい生徒会テーマ『Infinity~無限の可能性を信じて~』が発表され、承認されました。生徒総会で全校生徒に配付された議案書には前期の反省とともに、次年度に向けての改善策もしっかり書かれていました。前期の活動が活発に行われて充実していた証拠だと感じました。

また、今回の生徒総会で生徒のていねいな質疑応答が印象に残りました。意見であっても、相手の立場や意見を尊重した言い方や、前期の生徒総会の内容を踏まえての質疑応答、再質

三中学区の子ども像(15歳の姿) 地域を思い、未来に向かって主体的に学び、心身ともにたくましい子ども

問、質問者に対する確認する場面でも相手を尊重した言い方は聞いていても非常に気持ちのいい物でした。今回の生徒総会で自分たちの生活を、自分たちの手で改善していこうという前向きな意見や質問がたくさん聞かれとても素晴らしい生徒総会だと感じました。73期の生徒会には、是非今回の生徒総会で報告された反省と、承認された目標を生かして頑張ってもらいたいと思います。



## 栄光の記録

- ☆第36回鎌田杯争奪弘前地区バレーボール大会 男子 第2位
- ☆第63回NHK杯青森県卓球選手権大会 中学生男子シングルス 第1位 小山内 佑薫
- ☆第24回弘前市中学校技術・家庭科作品展出品
  - 山田 拓人 岩谷 瑞樹 木村 結音 山本 渚音 吉田 雪音
  - 小幡 莉央 葛面 夏埜 竹森 小清 對馬 綾香 中野 遙楽

- ☆納税作文
  - 令和3年度弘前市納税貯蓄組合連合会主催納税作品展 弘前税務署長賞 神 さくら

- 青森県納税貯蓄組合連合会主催
  - 令和3年度納税作品作文の部 銀賞
  - 東北地区納税貯蓄組合連合会 会長賞 畠 高恩



お米30kgをはじめとする豪華賞品



県教育委員会の方が来て表彰しました



弘前税務署の方が来て表彰しました

- ☆人権作文
  - 第40回全国人権作文コンテスト 弘前地区大会 優秀賞 小山内 佑薫

- ☆令和3年度
  - 学校給食レシピコンテスト 中学校の部 最優秀賞 木村 幸音

- ☆アンサンブルコンテスト第46回県大会予選 弘前地区大会
  - 打楽器四重奏 金賞 山口 珠里 倉本 幹太 吉田 雪音 白戸 琥汰郎
  - 金管八重奏 銀賞 吉田 羽舞 古川 雅妃 三上 真央 細川 はゆり
  - 平井 陽彩 関 咲良 木村 結音 鎌田 仁都
  - 木管三重奏 銅賞 佐藤 あかり 木津 音乃 對馬 莉乃香

### 1月の行事予定

1・土	元日	16・日	テスト前部活動休止
2・日	年始休業日	17・月	3学期始業式 1月テスト・3年実力テスト 生徒会委員会16:05
3・月	年始休業日	18・火	3年三者面談、あいさつ運動一斉取組日
4・火		19・水	3年三者面談 青森山田高校推薦入試合格発表
5・水		20・木	3年三者面談 聖愛高校推薦入試日 柴田学園高校推薦入試合格発表
6・木	指導部会	21・金	英語検定
7・金	1・2年出校日(午前)、学年部会13:00 東奥義塾高校推薦入試日	22・土	
8・土		23・日	
9・日		24・月	私立高校一般願書受付開始 弘前東高校推薦入試日
10・月	成人の日	25・火	避難訓練 教育課程検討会15:55 聖愛高校推薦入試合格発表
11・火	教育課程編成会議9:00	26・水	
12・水	特別支援運営委員会9:00 青森山田高校推薦入試日	27・木	弘前東高校推薦入試合格発表
13・木	職員会議9:00 東奥義塾高校推薦入試合格発表	28・金	⑤⑥1年球技大会 私立高校一般入試願書受付締切
14・金		29・土	
15・土	テスト前部活動休止 柴田学園高校推薦入試日、アンコン県大会	30・日	
		31・月	⑤⑥新入生説明会14:00~15:30

○思いやりの心を持ち、共に生きる ○すすんで学び、あきらめない ○心と体をきたえ、笑顔を広げる