



学校通信

# 我が輩はトラフズク

令和7年7月18日 No.4

弘前市立第三中学校 (担当: 教頭 前田 達哉)

創造・感動・笑顔

「夏のジャージ」に思う

校長 小笠原 恭史

延期されていた避難訓練が行われた日、相当の暑さが予想されたので、訓練は避難後の講評などを短縮して行いました。

その日、弘前の最高気温は36.4℃でした。それでも生徒の皆さんの多くは長袖のジャージを着ていました。健康・安全管理上、暑ければ脱ぐようにとは指導しますが、先日行われた全校集会でも同じような状態でした。

私は覚えています。私もそういうことがありました。暑いときに長袖のジャージを脱ぐことさえ、みんなと違うことを恐れていました。決して、ジャージを脱いだときに何か言ってくる人がいつもいたわけではありません。しかし、みんなと違うことをして、何か指摘されることが怖かったのだと思います。普段、みんなと違うことをした人が、“あの人だけ違うことしてるよ”と話のタネにされ、面白おかしく馬鹿にされる中にいて、いつ自分が、そうされるのかが怖かったのだと思います。

たぶん、馬鹿にされないように馬鹿にする側にいたこともあったと思います。

避難訓練の日、長袖のジャージを着ていて大丈夫な人もいたかもしれません。脱ごうと思えば脱げるけれど脱いでいなかった人もいたと思います。ただ、中には、暑いけれど、みんなが脱いでいないから着ていた人がいたと思います。そういう人が多かったと思っています。その人たちが長袖のジャージを脱げる学校でありたいと思うのです。暑いときは脱ぐというきまりや先生の指示をきちんと聞くということを超えて、誰もが気兼ねなく前向きに行動できる学校でありたいということです。

SNSが人とのやりとりで多く使われるようになり、知らないところで、たくさんの人に自分の噂話が晒されているかもしれないと思ってしまう昨今、そうされたくないという思いは強いことでしょう。そのような中で、噂話をされない・馬鹿にされない方法として、2つのことをしてしまいます。1つは、噂話をされないように・馬鹿にされないように、みんなと違うことはしない。もう1つは、噂話をする・馬鹿にする側（グループ）に居続けることです。どちらも息苦しく、美しくありません。きっと日本国中の学校で大なり小なりあることでしょう。

生徒会活動が活発な学校、学力が高い学校、問題行動が少ない学校など、学校の状態は様々に表現されますが、三中は、まず“暑いときは長袖のジャージを脱げる学校”でありたいと思います。なぜなら、互いの個性や特性、事情や現状など、それぞれ互いの“違い”が尊重されて初めて見えてくる光景だからです。

長袖のジャージを着ている・脱ぐ、“そんなことぐらい”と思われたかもしれませんが、しかし、“そんなことぐらい”も我慢しなければならないことに課題意識を強くもっています。健康・安全管理上、厳しく指導することを否定するものではなく、そのような指導が必要ない学校を目指したいということです。

“学校の真夏”は2学期、三中祭のころです。熱く爽やかな夏にしましょう。

三中学区の子ども像(15歳の姿) 地域を思い、未来に向かって主体的に学び、心身ともにたくましい子ども

## ふるさと学習

本校では、ふるさとの「人・もの・こと」との関わりを通じて、各学年ごとの計画で「ふるさと学習」を行っています。今年度は6月26日(木)に行いました。どの学年も充実した活動を行うことができました。

1年生は、「弘前のパワースポットを巡る旅」というテーマで活動しました。最初に本校2階ホールで、岩木山神社の歴史やマナーなどについて、映像をまじえた説明が福士先生からありました。その後、バスで岩木山神社に行きました。続いて桜林公園、弥生いこいの広場に移動し、動物園の見学をしました。昼食後は雨が降り始めたため予定を早めて帰校しました。

短い時間でしたが、約束をしっかりと守って活動することができました。

2年生は、本校体育館で、津軽ねぶた村から講師を招き、「風絵」を描く体験をしました。講師から、描き方について説明があり、実際に一人一人が描き、色つけまでを行いました。その後、バスで長平青少年旅行村に移動し、班ごとに炊事を行いました。班の仲間と話し合っただけのメニューに基づいて、買い出し、下準備、調理、そして仲良く食事をしました。

雨の中ではありませんでしたが、かえって思い出に潤いを与えてくれました。

3年生は、市内15カ所の保育園・幼稚園のご協力を得て、「保育体験学習」を行いました。生徒たちは、子どもたちと一緒に散歩したり、自分の特技を披露したりするなど、一生懸命に取り組みました。

活動を終えた生徒の感想には、「以前より自分から行動できるようになった」「自分にもできることがあると感じた」「自分のよさ・人のよさに気付いた」などがありました。

乳幼児とのふれ合いや保育士の方々のお手伝いなどをおして、自分が家族や多くの人たちとの関わりの中で育ってきたことを体感し、これまでの自分・今の自分・これからの自分について考える機会になったようです。

先立って行われた、みどり保育園の園長：相馬玲子先生からの講話にあった「たくさんの命に出会い、かけがえのないものを感じ取る」ことができた1日になりました。

各学年の活動につきまして、お世話になった各施設・事業所等の方々に、心より感謝いたします。



○思いやりの心を持ち、共に生きる ○すすんで学び、あきらめない ○心と体をきたえ、笑顔を広げる



## 第67回青森県吹奏楽コンクール 弘前地区大会金賞 県大会出場

7月6日（土）、弘前市民会館で吹奏楽コンクール弘前地区大会が行われました。本校吹奏楽部は、自由曲：バレエ音楽「中国の不思議な役人」を演奏しました。日頃の練習の成果が発揮され、金賞を受賞しました。演奏後の会場には大きな拍手が鳴り響いていました。

7月26日（土）・27日（日）、リンクステーションホール青森で行われる県大会に弘前地区代表として出場します。県大会での更なる素晴らしい演奏を期待しています。



## 思春期教室 ～思春期の心と体を見つめる～

6月24日（火）に、青森中央学院大学看護学部講師：外千夏先生を講師にお招きして、2年生を対象として思春期教室を行いました。“自己理解・他者理解を深め、友人や異性の心・立場を思いやって接する態度を養う”、“身近なSNSの危険性を理解し、自分を守る行動を身に付ける”、“思春期の今をどう過ごしていけばよいかを見つめ直す機会とする”などを目的として行いました。

生徒からは「親に苛立って怒ったり、口答えしたりしてきたけど、親の気持ちも考えて行動したい」「思春期に対するイメージが変わり、今しかない思春期を大切にしたい」「親しき仲にも礼儀あり」の言葉を自分でも大事にしたい」などの感想があり、将来の夢に向かって自分の言動を見つめ直す貴重な機会になりました。

本校では、各学年ごとに「思春期教室」を行っています。1年生は11月4日（火）、3年生は10月3日（金）に実施予定です。（保護者の方の参加も歓迎しております。お申し出ください。）



## 普通救命講習

6月30日（月）、2年生を対象として弘前消防署柞形分署の職員の方々と弘前医療福祉大学からの学生指導員の皆さんを講師としてお招きして、「普通救命講習」を行いました。

まず、救命処置の意義と流れについてのお話を聞き、その後、心臓マッサージやAEDの使い方などの実技を体験しました。

講習後の生徒の感想には「倒れている人を見かけたり、家族がそうなりしても対処できそうだ」「いざ、倒れている人がいたとき、勇気を出して心肺蘇生をやりようと思う」「命に関わる仕事をしている人は、命を守ろうと毎日真剣に考えていることを知った」などがあり、命を守る（助ける）ことについて考える貴重な機会になりました。

## スタディールームが始まりました

今年度も「スタディールーム」が始まりました。将来、先生を志す大学生の皆さんが、分からない問題を教えてくれたり、勉強のやり方などについて相談にのってくれたりします。

気軽に「勉強」について質問できる機会ですので、積極的に利用してみてください。

今後の予定は次のとおりになっています。

10月15日（水） 11月26日（水）  
12月10日（水） 2月4日（水）



## 第三中学校の子どもたちの未来に向けて語る会

8月21日（木）18：30からコンピューター室（冷房有）で、昨年度に引き続き「第三中学校の子どもたちの未来に向けて語る会」を開催します。

P T A 成人教育実行委員の皆さんの協力を得て、校長が“本校の教育課程（計画）を基に、現状における成果と課題を伝えながら、今後の取組などについて説明しながら語り合います。

学校教育について保護者（家庭）の方々と教師（学校）が共に考える機会です。

なお、申込みについては、生徒を通じて「案内」を配布しております。

よろしくお願いいたします。

## 8月の予定



- 6日（水） 1、2年出校日、3年学習会⑥（授業日）
- 12日（火）～15日（金） 学校閉庁日
- 21日（木） 「第三中学校の子どもたちの未来に向けて」語る会 18:30～コンピューター室
- 22日（金） テスト前部活動休止、三中学区小・中P T A連絡協議会（大成小）
- 25日（月） 2学期始業式、8月テスト、3年第2回実力テスト
- 26日（火） 平常①～③、④三中祭オリエンテーション、⑤⑥三中祭係決め  
あいさつ運動市内一斉取組日
- 27日（水） 平常①～④、⑤避難訓練（水害）
- 28日（木） 短縮①～⑤、⑥三中祭準備
- 29日（金） 短縮①～⑤、⑥三中祭準備

\*変更になる場合もあります。

8月12日（火）～15日（金）は学校閉庁日です。  
この期間は学校に職員・警備員が不在となります。緊急の連絡（事故などについて）は、市役所代表電話0172-35-1111までお願いします。

\*学校徴収金：引き落とし日について  
夏休み中、7月28日（月）が引き落とし日です。ご確認をお願いします。  
また、再引き落とし日は8月7日（木）です。よろしくお願い致します。