

羅針盤「しんせい」

弘前市立第四中学校
036-8228
弘前市樹木5丁目2の6
学校日より1月号
令和7年12月22日発行

◇ 教育目標 & スローガン

- ①健康・・・命を大切にし、心身をきたえる
②自主・・・先を見通し、進んで学び行動する
③創造・・・夢や目標の実現に向け、挑戦する
④誠実・・・礼節と思いやりを持ち、人の役に立つ

～「所属感・存在感・一体感・達成感」(四中四感)のある学校～

電話(代表) 32-5244 (1年)32-5313 (2年)32-5317 (3年)32-5349

生徒総会



11月28日(金)、後期生徒総会が行われました。越 美尋・新生徒会長のあいさつに引き続き、各委員会の前期活動反省と後期活動計画の発表がありました。その後、多くの質問や意見・要望が出され、質疑応答ののち議案が承認されました。

第78期生徒会テーマは「絆咲(きずな)～人と人との絆が育ち、花開く～」です。このテーマには、「仲間と協力し合い、絆を深め合っていきたい」「みんなの絆が花を咲かせるように、一つに団結してほしい」という願いが込められています。

ぜひこのテーマを大切に、これからの生徒会活動がよりよいものになることを期待しています。

1年職業講話

11月18日(火)、本校卒業生で株式会社くどう教材社取締役専務の新屋寛徳さんを講師にお迎えし、「働くことの意義『知ったこと・得たこと・伝えたいこと』」と題して、1年職業講話を実施しました。

講師の先生からは、ご自身が就職されたときの経験談を交えて、エチケットやマナーが整っていることで自分を知ってもらい、その上でコミュニケーションをとることで、お客様との関係を築くことができた、とお話がありました。

また、生徒の皆さんもマナーの5原則「あいさつ、表情、身だしなみ、態度、言葉づかい」が身に付くことで、これまで以上に輝いていける、学ぶことで成長がある、こつこつとやっていくことで新しい自分と出会える、などのお話がありました。

最後に、中学校時代に応援団長を務めていたとエピソードに触れながら、当時の応援団演舞を披露してくださるなど、四中の歴史と伝統を垣間見ることもできました。



3年がん教育



12月4日(木)、弘前大学大学院医学研究科及び一般社団法人がんと働く応援団から講師の先生をお迎えして、3年がん教育を実施しました。本校は今年度から2年間、青森県健康教育実践研究校に指定されており、弘前市企画課の事業も活用しながら、がんについての正しい理解や自他の健康と命の大切さを学ぶことなどを目的に授業を行いました。

講師の先生からは、青森県のがん死亡率が21年連続全国ワースト1位であること、関連して、たばこの喫煙率が全国2位と高いことなどのお話がありました。また、がんは早期に発見することで90%治ること、そのためには定期的ながん検診を受診することが大切であるとお話がありました。

その上で、多くのがん患者やその家族と寄り添ってきた経験を踏まえて、いのちを大切にしてほしい、自分自身を大切にしてほしい、相手への優しさや思いやりを大切にしてほしい、などのメッセージをいただきました。

南高校防災チームによる出前講座



12月16日(火)弘前南高等学校の2学年生徒11名からなる「南高防災チーム」のみなさんを講師として迎え、1年生を対象とした防災教育を実施しました。

段ボールの簡易ベッドや非常用トイレの組み立てを体験したり、防災についてクイズ形式で楽しく学んだりすることで、一人一人の防災意識を高めることにつながりました。

1月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	木	元日	16	金	3年願書作成日
2	金	年始休業	17	土	
3	土	年始休業	18	日	
4	日		19	月	
5	月		20	火	
6	火		21	水	スタディールーム
7	水		22	木	
8	木	1・2年出校日	23	金	3年3学期期末テスト 英語検定
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月	成人の日	27	火	避難訓練 1・2年学校徴収金引落日
13	火	12月学校徴収金再引落日	28	水	入学説明会
14	水	3年願書作成日	29	木	
15	木	始業式 3年実力テスト 3年願書作成日	30	金	
			31	土	

2月の主な行事

2月 5日(木): 私立高校入学試験
12日(木): 私立高校合格発表
20日(金): 1・2年3学期期末テスト
27日(金): 念入り清掃

1年歯磨き指導



11月26日（水）、県歯科衛生士会及び県口腔保健支援センターから講師の方をお迎えし、歯肉炎の予防ができるようにすることや自分の歯並びに合った磨き方を知ることが目的に、1年歯磨き指導を実施しました。

鏡を手に取り奥歯を注意深く観察しながら、多くの生徒が真剣な面持ちで歯磨きをする姿が印象的でした。

栄光の記録

全国中学生人権作文コンテスト青森県大会

青森地方法務局長賞 外崎 安珠

生命保険文化センター 中学生作文コンクール

佳作 木村 優斗

剣道級位審査会

1級 今井 凜、對馬 星那、中村 壮佐、吉田 虎ノ介

永沢杯柔道大会

男子団体第3位 神 凱斗、笠井 椰央、磯島 広

大間町少年柔道大会

男子団体第3位 神 凱斗、磯島 広、笠井 椰央

葛西 凌世、森 琉穂、佐藤 來生

男子個人50kg級 第3位 佐藤 來生

60kg級 第3位 神 凱斗

81kg級 第3位 笠井 椰央

81kg超級 第3位 磯島 広

女子団体第3位 甲嶋 夏帆

女子個人A級 第2位 甲嶋 夏帆

鎌田杯争奪弘前地区南地方中学校バレーボール大会

第2位 石岡 侑真、飯塚 梨水、高木 絆那、小川 歌維里

對馬 侑奈、福沢 心瑚、山上 芽生、小林 美穂

中村 華菜、秋村 真菜、清野 結愛、對馬 一華

優秀選手賞 飯塚 梨水

弘前城植物園写生大会

金賞 棟方 悠介

銅賞 三浦 るな

青森県アンサンブルコンテスト弘前地区大会

打楽器四重奏 金賞 長内 真優、山中 悠矢

山内 結斗、城田 明希

木管六重奏 銀賞 金澤 絢音、菅沼 青莉、井澤 仁那

古川 好瞳、三上 乃愛、成田 優希

金管六重奏 銅賞 成田 羽那、笹 奨生、山口 隼平

岩谷 幸喜、菅沼 由藍、小山内 和真