



令和元年度 第4回
ほっと♡ぼらんていあの報告
令和元年12月7日(土)実施

今回のテーマは「昔の歌あそび（お手玉・まりつき・竹がえし）」～昔の歌あそびを懐かしんでみませんか？～と題して、ゲストに、新潟みつゑさんをお迎えして、お話をさせていただきました。

新潟さんは、小学校で子どもたちにも昔あそびを教えて、子どもたちと一緒にお手玉や玉あそびをしているそうです。特に低学年の子どもたちは力の加減がわからなくて、なかなかうまくできない子がほとんどですが、何回も練習して、成功した時の喜びを感じている姿を見ると、とても嬉しい気持ちになると話しておられました。

逆にお年寄りも、昔実際やったことがあるなど、懐かしさを感じながらスムーズにできる方が多いとのことでした。

新潟さんから、竹がえし、お手玉、まりつきの遊び方を教わってから、参加者の皆さんはそれぞれの遊びを懐かしみながらやっていました。笑いが絶えない、心身ともに癒された時間を過ごしていました。

「ほっと・ぼらんていあ」に参加した皆さんからも、「先生の笑顔で疲れが取れました。いい運動、頭の体操ができました。」「竹がえしをマスターしたいと思いました。」「お手玉は子どもの頃は下手だったけど、練習すれば今でも上達できるかも。」「ものすごく楽しい時間を過ごすことができました。」「お手玉あそびの唄があったら教えてほしい。」などの感想をいただきました。

「ほっと・ぼらんていあ」は、みなさんのボランティア活動に少しでも役立てていただけるように、これからも2か月に1回程開催していきます。みなさんのご参加をお待ちしています。